



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN POLA
MAKAN ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN
DI PAUD KHARISMA KEJAWAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Siti Roisa
20.1101.1042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN POLA
MAKAN ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN
DI PAUD KHARISMA KEJAWAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Siti Roisa
20.1101.1042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN POLA MAKAN ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI PAUD KHARISMA KEJAWAN

**Siti Roisa
20.1101.1042**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 27 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN POLA MAKAN ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI PAUD KHARISMA KEJAWAN


Siti Roisa
20.1101.1042

Dewan Penguji Ujian Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 27 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes. (.....)
NPK. 19850717 1 15033619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2024

Penguji

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji III

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes.
NIK. 19850717 1 15033619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Roisa
NIM :
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 03 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Enjugan Lor, Kec. Jemberani Danus sholah
Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan pola Asuh Orang tua dengan pola Makan
Anak Pra Sekolah usia 3-5 Tahun Di paud
Kharisma Rejawan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Siti Roisa)
NIM. 2011011042

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan HidayahNya pada peneliti.
2. Cinta pertama dan panutan saya, Ayah Saiful. Beliau sangat berperan penting dalam penyelesaian program study penulisan. Beliau sangat memotivasi saya untuk penulisan skripsi. Semua yang ayah katakana padauk sangatlah berkesan, hingga sekarang aku terus mencoba untuk mewujudkan semua kata-kata dan nasehat untukku.
3. Ibu saya yang telah mencurahkan kasih sayangnya kepada peneliti dan selalu memberikan semangat kepada peneliti agar dapat menggapai cita – cita yang diinginkan peneliti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih, nasehat serta do'anya yang diberikan kepada saya, motivasi dan jugadukungan yang selalu beliau berikan, hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga Almh Ibu Bahagia disurganya Allah.
4. Terima kasih kepada Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ns.Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan membimbing saya dengan penuh kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman terdekat saya Devian Ayu Putriantari, Desy Kurnati, Zahratun Nuriah I., dan Miranda Ulfa Yuniar. Terima kasih memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat. Terima kasih telah menghibur dan selalu ada.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri Siti Roisa, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini,meski berjuang tanpa kedua orang tua walau sering kali merasa putus asa atas apa yang di usahakan dan belum berhasil namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak Lelah mencoba.

MOTTO

“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”
(QS. Ar-Ruum:60)

“Artinya : dan jangan kamu berputus asa dari Rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari Rahmat Allah, Hanyalah orang-orang yang kafir”
(Q.S Yusuf [12] : 87)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan pola asuh orang tua dengan pola makan anak pra sekolah usia 3-5 tahun di PAUD Kharisma Kejawan”. Dimana skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada

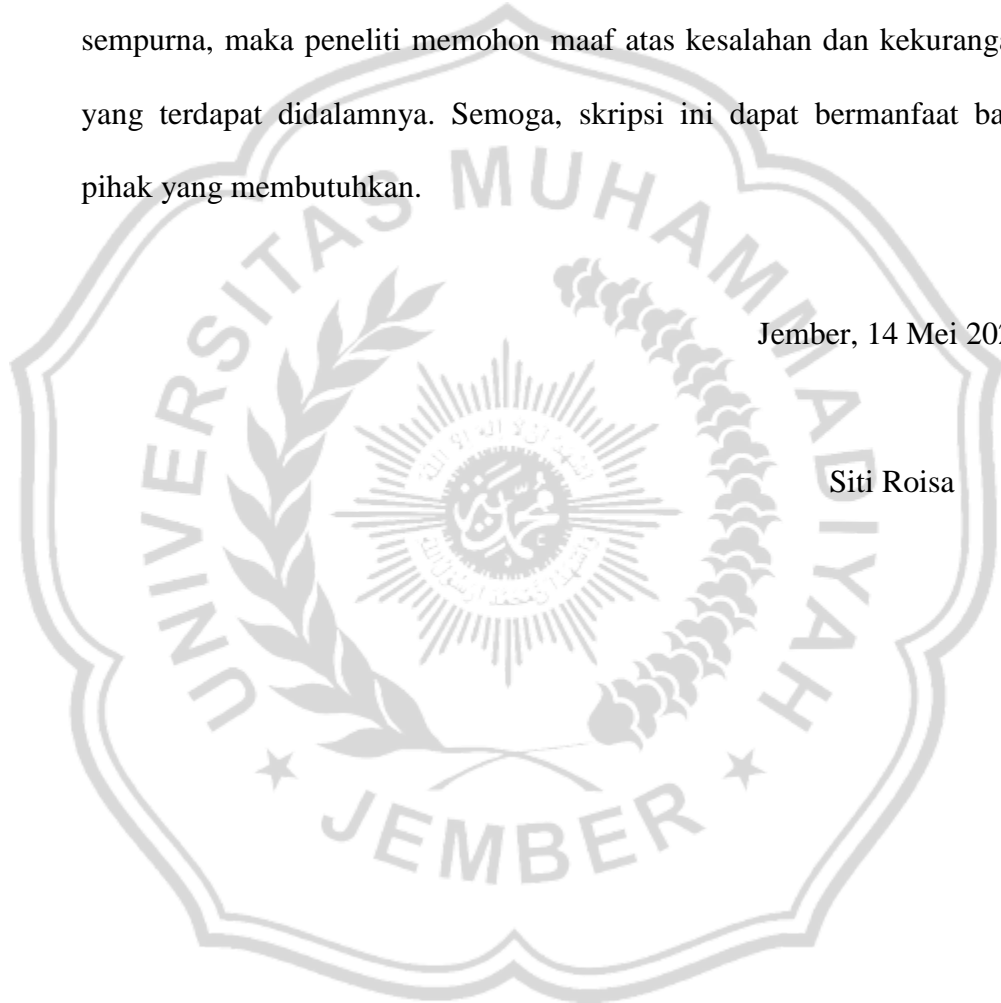
peneliti

5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes selaku Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

Dengan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat didalamnya. Semoga, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Jember, 14 Mei 2024

Siti Roisa



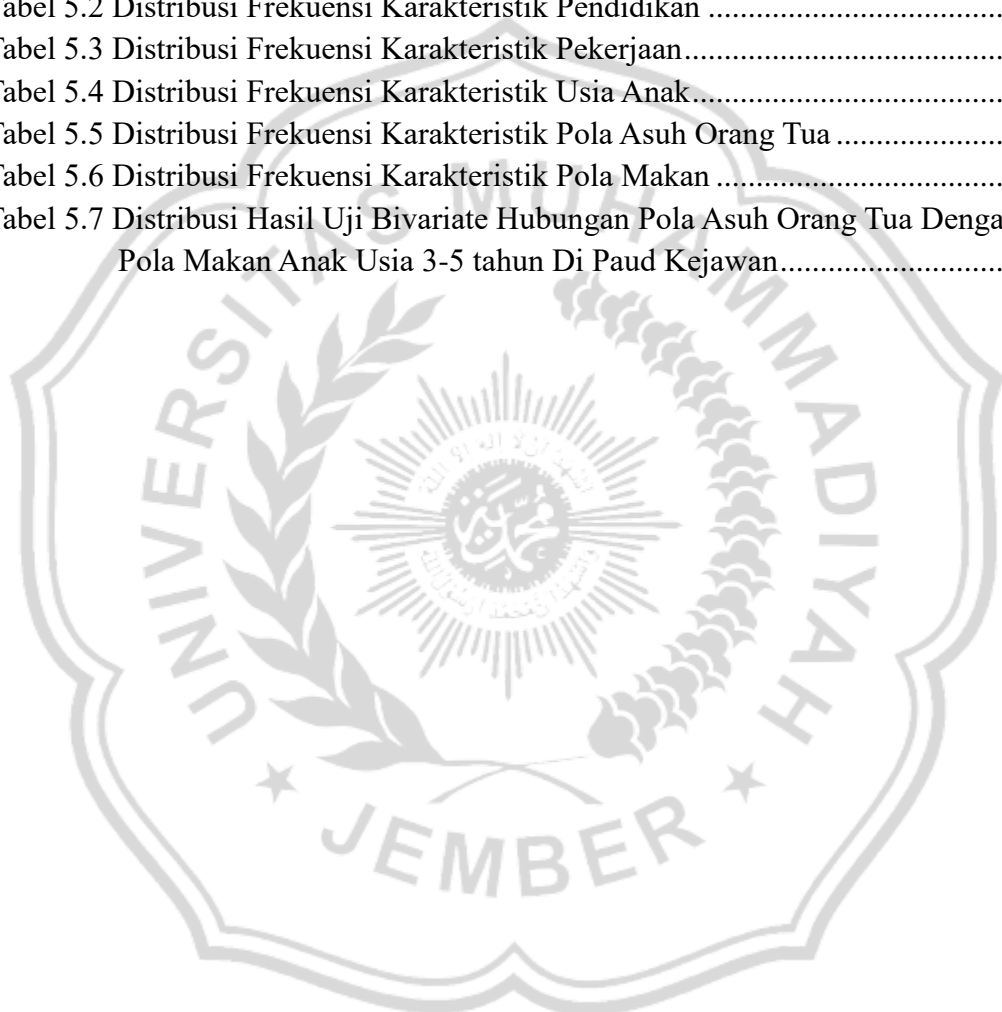
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pola Asuh Orang Tua.....	8
B. Konsep Pola Makan	15
C. Kerangka Teori.....	21
D. Penelitian Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	32
C. Definisi Operasional.....	34
D. Alat Pengumpulan Data	35
E. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44

H. Analisa Data	36
I. Uji Validitas Reabilitas	36
I. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN	67
A. Data Umum	67
B. Data Khusus	69
C. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Di Paud Kejawan	70
BAB VI PEMBAHASAN.....	71
A. Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia 3-5 tahun di PAUD KEJAWAN..	71
B. Pola Makan Pada Anak Usia 3-5 tahun di PAUD KEJAWAN	72
C. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kejawan	74
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VII PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.3 Analisis Univariat.....	59
Tabel 4.4 Kekuatan Hubungan.....	60
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia.....	67
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan.....	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan.....	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Anak.....	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pola Asuh Orang Tua.....	69
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pola Makan.....	69
Tabel 5.7 Distribusi Hasil Uji Bivariate Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Pola Makan Anak Usia 3-5 tahun Di Paud Kejawan.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Dasar	21
Gambar 2.2 Modifikasi Skema Dasar.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	48
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian.....	92
Lampiran 6. Bangkesbangpol.....	93
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan.....	95

