



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN BERMAIN GAME ONLINE  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA  
9-12 TAHUN DI SDN GRUJUGAN KIDUL 1**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Zahratun Nuriah Indri Astutik**

**2011011041**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN BERMAIN GAME ONLINE  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA  
9-12 TAHUN DI SDN GRUJUGAN KIDUL 1**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh

**Zahratun Nuriah Indri Astutik**

**2011011041**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN KECANDUAN BERMAIN GAME ONLINE DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA 9-12 TAHUN DI SDN GRUJUGAN KIDUL 1**

**Zahratun Nuriah Indri Astutik**  
**2011011041**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 25 Juli 2024

Pembimbing I

**Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes**  
**NIP. 197206262005012001**

Pembimbing II

  
**Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes.**  
**NPK. 1981080710310368**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN KECANDUAN BERMAIN GAME ONLINE DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA 9-12 TAHUN DI SDN GRUJUGAN KIDUL 1

**Zahratun Nuriah Indri Astutik**  
**2011011041**

Dewan Penguji Ujian Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Agustus 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)  
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes (.....)  
NIP. 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes. (.....)  
NPK. 19850717 1 15033619

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2024

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes  
NIP. 197206262005012001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes.  
NIK. 19850717 1 15033619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahratul Nu'ah Indri Astufik.  
NIM : 2011011041  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 29 Januari 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa pekauman rt 01 rw 02 kec. grujugan kab. bondowoso  
Jurusan/Program Studi : S-1 ilmu keperawatan  
Fakultas : ilmu kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur pada Anak Usia 9-12 Tahun Di SDI Grujungan Kidul I

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juli 2024.  
Yang membuat pernyataan,



(Zahratul Nu'ah IA)  
NIM. 2011011041

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Dawir dan Ibu Astutik yang telah memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk melanjutkan Pendidikan ketahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk peneliti, selalu memberikan semangat, mengajari untuk selalu bersabar disetiap proses yang dilalui, dan pantang menyerah dalam menggapai target hidup, serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk peneliti disetiap langkah.
3. Kakak saya satu-satunya M.Hijul Baidi atas yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dan selalu membantu peneliti dalam hal apapun.
4. Terima kasih kepada Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ns.Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan membimbing saya dengan penuh kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman terdekat saya Devian Ayu Putriantari, Desy Kurnati, Miranda Ulfa Yuniar, dan Siti Roisa. Terima kasih memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat. Terima kasih telah menghibur dan selalu ada.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri Zahratun Nuriah Indri Astutik, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini.





## MOTTO

“ Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetapkanlah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

(QS. AL-Insyirah : 6-7)



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Anak 9-12 Tahun Di SDN Grugugan Kidul 1" Dimana skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada

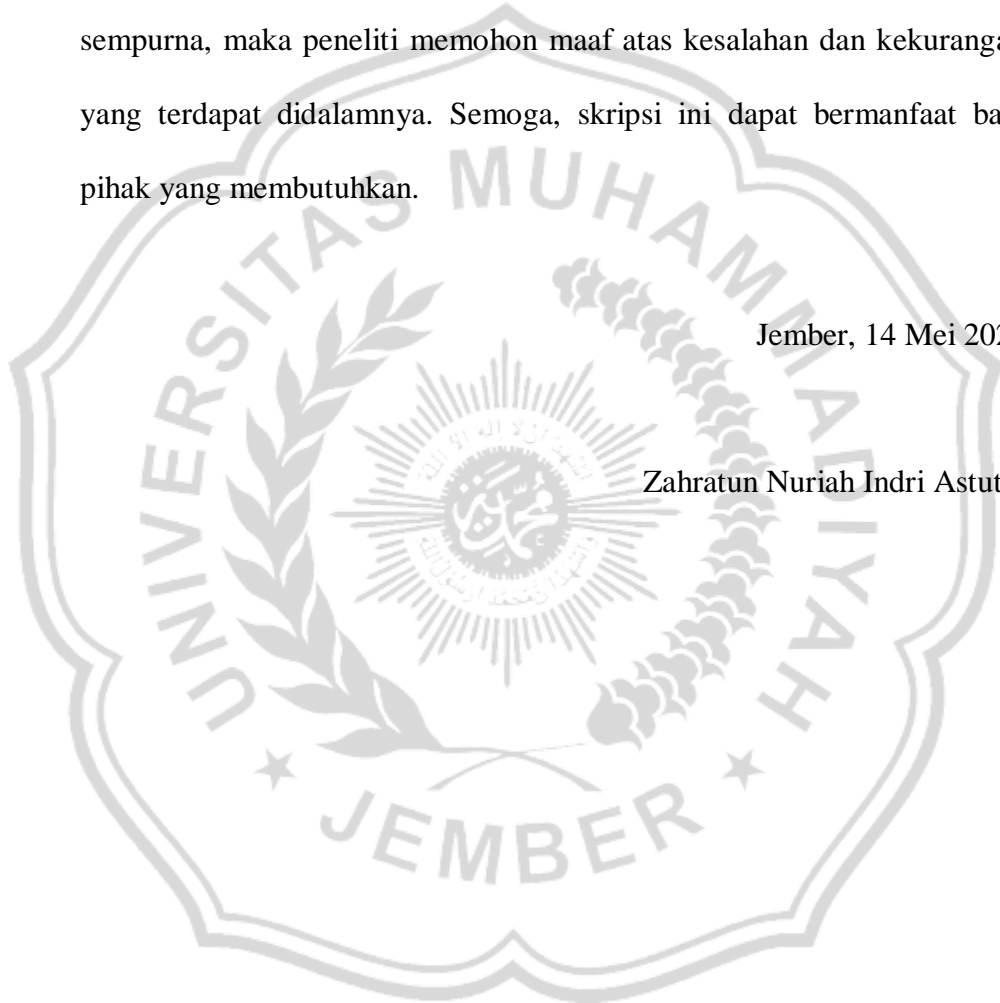
peneliti

5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.kes selaku Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

Dengan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat didalamnya. Semoga, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Jember, 14 Mei 2024

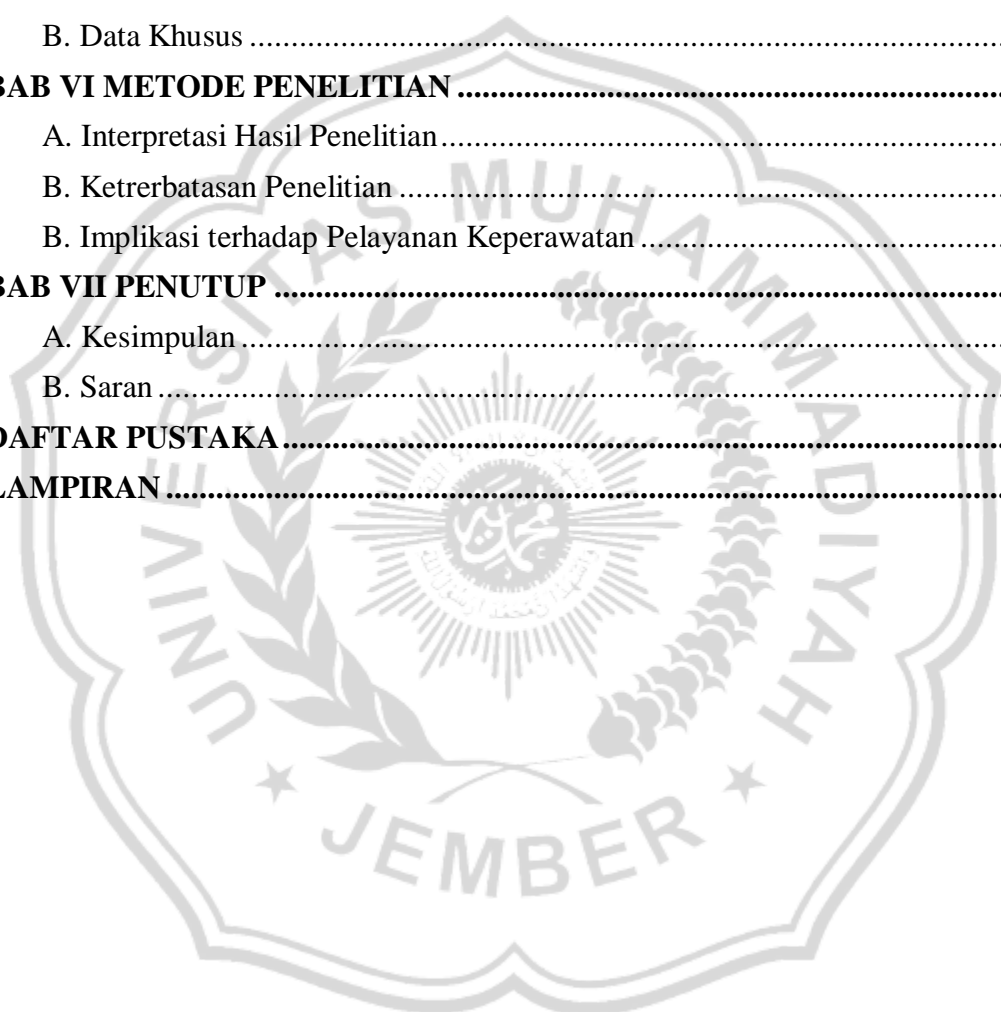
Zahratun Nuriah Indri Astutik



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Kecanduan Game Online .....	7
B. Konsep Kualitas Tidur .....	16
C. Kerangka Teori.....	24
D. Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>35</b>
A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	40
C. Variabel Dalam Penelitian .....	42
D. Definisi Operasional.....	42
E. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	43

F. Alat Pengumpulan Data .....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Alat Pengumpulan Data.....	47
I. Analisa Data .....	50
J. Etika Penelitian.....	52
<b>BAB V HASIL ENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Data Umum.....	54
B. Data Khusus .....	56
<b>BAB VI METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	57
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
B. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan .....	64
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	27
Tabel 2.2 Skema Dasar Kecandua Game Online .....	30
Tabel 2.3 Modifikasi Skema Dasar.....	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	42



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 3. Lembar Inform Consent .....	77
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Bangkesbangpol.....	80
Lampiran 6. Surat diizinkan Melakukan Penelitian .....	81
Lampiran 7. Surat Balasan Telah Selesai Penelitian .....	82
Lampiran 8. Hasil Olah Data Penelitian .....	83
Lampiran 9. Tabulasi Data.....	85
Lampiran 10. Lembar Konsul.....	87
Lampiran 11. Surat Balasan Telah Selesai Penelitian .....	88

