

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024
Zahratun Nuriah Indri Astutik

Hubungan kecanduan bermain game online dengan kualitas tidur pada anak usia 9-12 tahun di SDN Grujugan Kidul 1

ABSTRAK

Pendahuluan : *Game online* adalah permainan berbasis elektronik dan visual yang membutuhkan koneksi internet dan smartphone untuk dimainkan. Meskipun menawarkan tantangan dan kesenangan, kecanduan terhadap game online dapat memengaruhi kualitas tidur dan menyebabkan kebiasaan yang sulit dihentikan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, Populasi dalam penelitian ini adalah pada remaja siswa di SDN Grujugan Kidul 1 yang terdiri dari 124 siswa yang berusia 9-12 tahun. Sampelnya sebanyak 97 responden dengan tehnik *simple random sampling*.

Hasil penelitian: hasil *Spearman Rho* didapatkan nilai $p\text{-value}=0.000$ dengan ($p=0.05$) yang memiliki makna terdapat hubungan yang bermakna antara kecanduan bermain game online dengan kualitas tidur pada anak usia 9-12 tahun di SDN Grujugan Kidul 1, dengan hasil *Corelation Coeficient* sebesar 0,478 yang artinya memiliki tingkat korelasi/hubungan tingkat sedang.

Kesimpulan : kecanduan bermain *game online* dapat menimbulkan banyak efek negative salah satunya adalah gangguan kualitas tidur, sehingga perlu dilakukan manajemen tidur anak dengan baik.

Saran: diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih dalam dan spesifik terkait efek negeatif game online pada anak.

Kata Kunci : Kecanduan, Game Online, Kualitas Tidur, Anak

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NER PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2024

Zahratun Nuriah Indri Astutik

The relationship between addiction to playing online games and sleep quality in children aged 9-12 years at SDN Grujugan Kidul 1

ABSTRACT

Introduction: Online games are electronic and visual based games that require an internet connection and smartphone to play. Even though it offers challenges and fun, addiction to online games can affect sleep quality and cause habits that are difficult to break. Method: This type of research is descriptive correlational with a cross sectional approach. The population in this study were teenage students at SDN Grujugan Kidul 1, totaling 124 students aged 9-12 years. The sample was 97 respondents using simple random sampling techniques. Research Results: Spearman Rho results obtained $p\text{-value} = 0.000$ with ($p = 0.05$) which means there is a significant relationship between addiction to playing online games and sleep quality in children aged 9-12 years at SDN Grujugan Kidul 1, with Correlation results The coefficient is 0.478, which means it has a moderate level of correlation/relationship. Conclusion: addiction to playing online games can have many negative impacts, one of which is disrupting sleep quality, so it is necessary to manage children's sleep well. Suggestion: It is hoped that further research can examine this problem in more depth and specifically. The negative impact of online games on children.

Keywords: *Addiction, Online Games, Sleep Quality, Children*