



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS DENGAN POLA ASUH YANG  
DIBERIKAN DI SLB NEGERI JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Nadia Lestika Wahyuningtiyas**  
**20.110.111.28**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

# SKRIPSI

## HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DENGAN POLA ASUH YANG DIBERIKAN DI SLB NEGERI JEMBER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Nadia Lestika Wahyuningtiyas**  
**20.110.111.28**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DENGAN POLA ASUH YANG DIBERIKAN DI SLB NEGERI JEMBER**

Nadia Lestika Wahyuningtiyas

20.110.111.28

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2024

**Pembimbing I**

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19870714 1 1003751

**Pembimbing II**

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J

NPK 19681208 1 9305384

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DENGAN POLA ASUH YANG DIBERIKAN DI SLB NEGERI JEMBER

Nadia Lestika Wahyuningtiyas

20.110.111.28

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)  
NPK. 19720626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J (.....)  
NPK. 19870714 1 1003751
3. Penguji III : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NPK. 19681208 1 9305384

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NPK. 198803031 1 703821

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2024

### **Penguji I**




Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
NPK. 19720626 200501 2001

### **Penguji II**



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J  
NPK. 19870714 1 1003751

### **Penguji III**



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 19681208 1 9305384

# LEMBAR KEABSAHAN PENELITIAN



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NADIA LESTIKA WAHYUNINGTIYAS  
NIM : 20400128  
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 14 JUNI 2003  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : DUSUN PANDIAN RT DI RW 013 DESA SEPUTIH  
KELAMATAN MAYANG, KABUPATEN JEMBER  
Jurusan/Program Studi : SI ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN  
KHUSUS DENGAN PDLA ASUH YANG DIBERIKAN DI SLB NEGERI  
JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 31 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

(NADIA LESTIKA W)  
NIM. 20400128

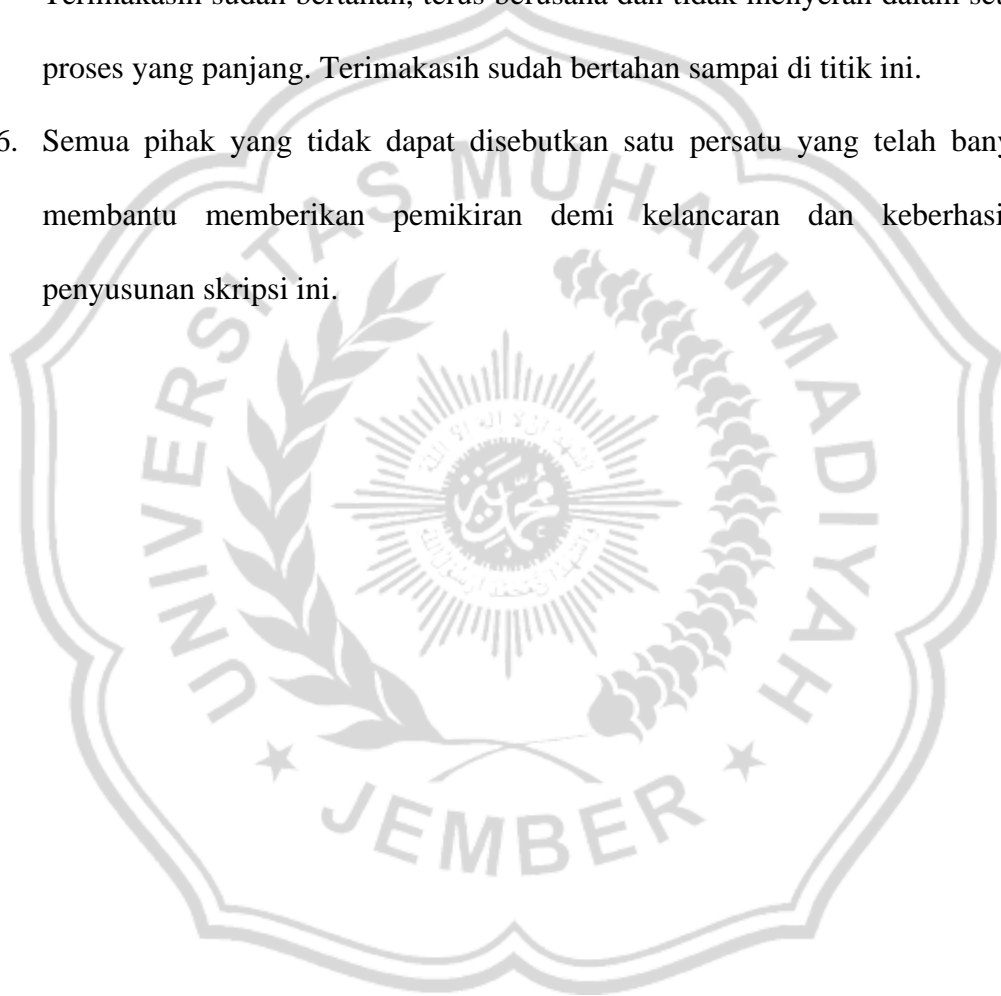
## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Engkau selalu memberi kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan dan pertolongan-Nya agar tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan tugas akhir ini tidak dapat terlepas dari segala bantuan dan doa serta motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih saya ucapkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah Kusnadi dan Ibu Umiatun yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih karena sudah selalu membimbing saya untuk menjadi orang yang lebih baik lagi, menjadi seseorang yang berguna untuk sekitar dan taat kepada agama, terimakasih sudah selalu bekerja keras untuk kehidupan saya sehingga saya bisa berada di titik ini.
2. Kakak-kakak saya Fatkul Ikhsan Hadi Siswanto, Wahyuni Kholifatul Wasiah, Angga Trisna Nugraha, Erna Innaha Setyowati, Mahendra Kusuma, Intan Faratiti, yang selalu memberikan dukungan serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sahabatku Putri Nada Siti Jamilah, Shellina Maharani, Siti Aisyah Munawaroh, Wardatul Triulfa Handayani. Terimakasih untuk semua dukungan, semangat, saran, solusi, serta selalu menemani saya menjadi pendengar keluh kesah saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

4. Teman - teman seperjuangan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terutama kelas D, terimakasih atas doa dan dukungannya.
5. Diri saya sendiri Nadia Lestika Wahyuningtiyas, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah bertahan, terus berusaha dan tidak menyerah dalam setiap proses yang panjang. Terimakasih sudah bertahan sampai di titik ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.





## MOTTO

*“You don’t need to be great to start something. Do it now and don’t ever put off because the change may not come twice”*

*“Jadilah dirimu sendiri dengan gayamu, kepribadianmu, dan pemikiranmu. Don’t change yourself just to make someone loving you. Be yourself and let the right one fall for you. Kamu adalah orang yang istimewa, hiduplah dengan hati seorang anak dan pikiran orang bijak. Kalaupun harus membandingkan, bandingkan dirimu kemarin dengan dirimu sekarang”*

*“Not everyone will like you, not everyone will love you, and be there for you. Not everyone’s going to stay, people are going to say things about you whether you’re doing good or not, but all i want you to learn is that, these things are okay. It doesn’t make less of a person, you’re still whole regardless of the world not liking you, loving you, or staying with you. Don’t let these things define who you are as a person, you don’t have to listen to them, you only have to listen to yourself”*

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).*

*Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap”*

(Q.S Al-Insyirah, 6-8)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Dengan Pola Asuh Yang Diberikan Di SLB Negeri Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningasih, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J. selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh semangat dan kesabaran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mauludatul Karimah M.Pd. selaku kepala sekolah SLB Negeri Jember. Serta para guru, dan petugas yang lain yang telah memberikan izin dalam kegiatan

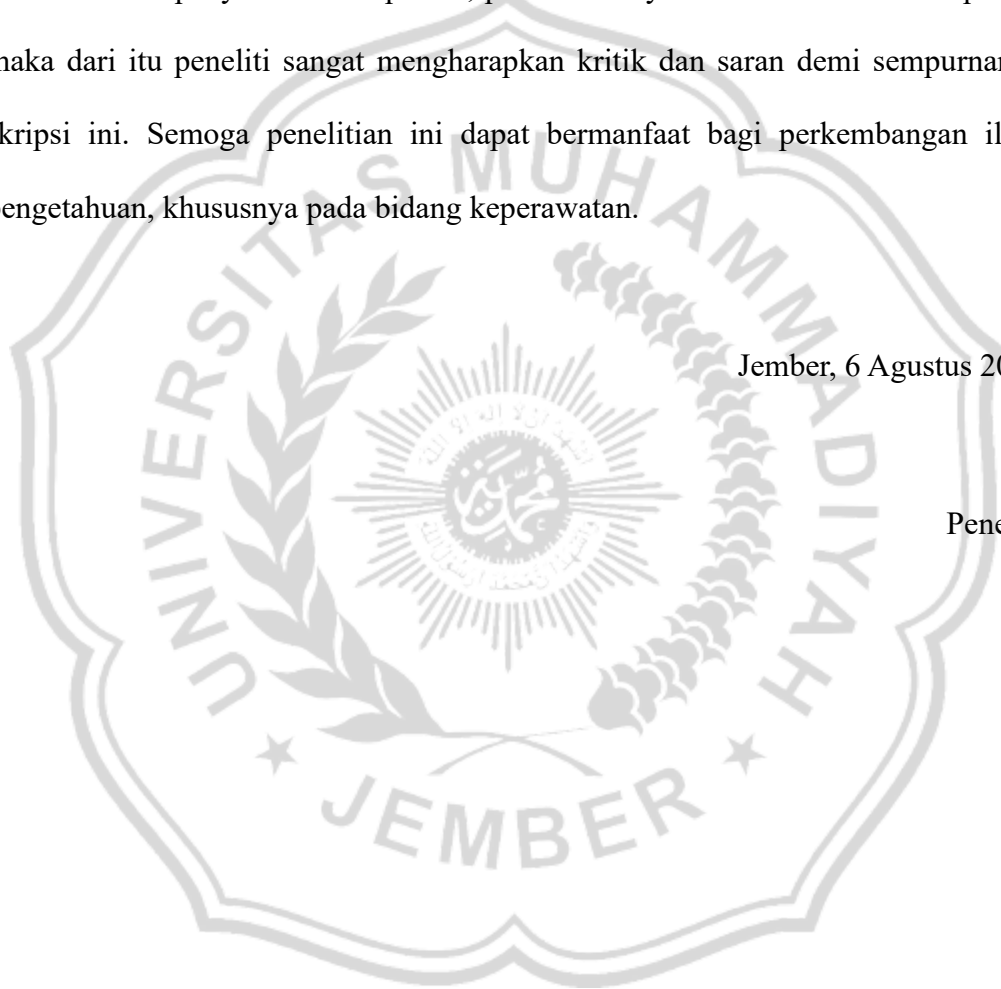
penelitian yang dilakukan serta telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi responden untuk penelitian ini serta memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna, maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang keperawatan.

Jember, 6 Agustus 2024

Peneliti



## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	v
<b>LEMBAR KEABSAHAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>MOTTO</b> .....	xi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	5
1. Pernyataan Masalah.....	5
2. Pertanyaan Masalah.....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>A. Konsep Kecemasan</b> .....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan.....	10
3. Ciri – Ciri dan Gejala Kecemasan.....	12
4. Tingkat Kecemasan .....	13
<b>B. Konsep Anak Berkebutuhan Khusus</b> .....	14
1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus.....	14

2.	Faktor Penyebab Anak Berkebutuhan Khusus .....	16
3.	Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus.....	19
<b>C.</b>	<b>Konsep Pola Asuh .....</b>	<b>25</b>
1.	Pengertian Pola Asuh .....	25
2.	Macam – Macam Pola Asuh .....	26
3.	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh .....	29
4.	Syarat Pola Asuh Yang Efektif .....	32
<b>D.</b>	<b>Konsep Teori Keperawatan .....</b>	<b>33</b>
1.	Teori Sister Calista Roy .....	33
2.	Penerapan Teori Sister Calista Roy terhadap Pola Asuh Orang Tua .....	45
<b>E.</b>	<b>Literatur Review .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB III.....</b>		<b>50</b>
<b>KERANGKA KONSEP.....</b>		<b>50</b>
<b>A.</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>50</b>
<b>B.</b>	<b>Hipotesis.....</b>	<b>51</b>
<b>BAB IV.....</b>		<b>52</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>52</b>
<b>A.</b>	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>B.</b>	<b>Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....</b>	<b>52</b>
1.	Populasi.....	52
2.	Sampel.....	52
3.	Teknik Sampling.....	54
<b>C.</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>55</b>
<b>D.</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>59</b>
<b>E.</b>	<b>Alat Pengumpulan Data .....</b>	<b>59</b>
1.	Data Umum .....	59
2.	Data Khusus.....	59
<b>F.</b>	<b>Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>62</b>
1.	Tahap Administratif .....	62
2.	Tahap Pelaksanaan .....	63
<b>G.</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>64</b>
1.	Pengolahan Data .....	64
2.	Analisis Data.....	69
<b>H.</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>71</b>

<b>BAB V.....</b>	<b>73</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>73</b>
<b>A. Data Umum.....</b>	<b>73</b>
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>76</b>
<b>BAB VI.....</b>	<b>78</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
<b>A. Interpretasi Hasil Penelitian .....</b>	<b>78</b>
1. Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri Jember.....	78
2. Pola Asuh Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember .....	86
3. Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Dengan Pola Asuh Yang Diberikan Di SLB Negeri Jember.....	93
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>96</b>
<b>C. Implikasi Keperawatan .....</b>	<b>96</b>
<b>BAB VII.....</b>	<b>90</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>90</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>90</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>90</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2. 1 Model Teori Adaptasi Sister Calista Roy .....	39
Bagan 2. 2 Konsep model tingkat kecemasan orang tua anak berkebutuhan khusus terhadap pola asuh yang diberikan ditinjau dari Teori Sister Calista Roy .....	45
Bagan 3. 1 Kerangka konsep hubungan tingkat kecemasan orang tua anak berkebutuhan khusus dengan pola asuh yang diberikan di SLB Negeri Jember ..	50



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian terkait dengan penelitian ini .....	45
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus dengan Pola Asuh yang Diberikan di SLB Negeri Jember	57
Tabel 4. 2 Kriteria Scoring Tingkat Kecemasan .....	65
Tabel 4. 3 Kriteria Scoring Pola Asuh .....	65
Tabel 4. 4 Interpretasi hasil pengujian hipotesis .....	71
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024.....	73
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024.....	73
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024 .....	75
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024.....	75
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024.....	76
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024.....	76
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Dengan Pola Asuh Yang Diberikan Di Di SLB Negeri Jember Bulan Juli 2024.....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kisi – Kisi Kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 6 Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Bakesbangpol
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan
- Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Bakesbangpol
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan
- Lampiran 12 Surat Diizinkan Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Tabulasi Data
- Lampiran 16 Output SPSS
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Data Riwayat Hidup