

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024

Nadia Lestika Wahyuningtiyas

Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Dengan Pola Asuh Yang Diberikan Di SLB Negeri Jember  
vi + 166 hal + 3 bagan + 12 tabel + 18 Lampiran

### Abstrak

Kecemasan merupakan respon yang tepat terhadap ancaman, tetapi kecemasan dapat menjadi abnormal apabila tingkatannya tidak sesuai dengan porsi ancamannya ataupun datang tanpa adanya sebab tertentu. Kecemasan ini juga terjadi pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Memiliki anak berkebutuhan khusus tentunya menimbulkan perasaan cemas pada orang tua yang merawat, mendidik dan membesarkan. Hal ini dikarenakan penanganan anak berkebutuhan khusus berbeda dibandingkan anak lain yang tidak memiliki disabilitas fisik maupun intelektual. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan orang tua anak berkebutuhan khusus dengan pola asuh yang diberikan di SLB Negeri Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh orang tua anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Jember, dengan sampel sebanyak 111 responden yang dipilih dengan teknik sampling *purposive sampling*. Hasil penelitian dengan uji statistik *Chi-Square* didapatkan bahwa *p value* sebanyak  $0,001 < 0,05$  dengan  $r = 0,535$  yang artinya tingkat kecemasan orang tua anak berkebutuhan khusus memiliki hubungan dalam kategori sedang dengan pola asuh yang diberikan. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami orang tua maka penerapan pola asuh permisif semakin meningkat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sangat penting bagi orang tua dapat mengatasi kecemasannya, agar supaya tidak berpengaruh terhadap pola asuh yang diberikan kepada anak. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi layanan kesehatan serta pendidikan untuk dapat menjadi sumber informasi yang baik untuk orang tua mengatasi kecemasan serta penerapan pola asuh yang benar.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Anak Berkebutuhan Khusus, Pola Asuh

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
S-1 NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, Juli 2024*

*Nadia Lestika Wahyuningtiyas*

*The Relationship between the Anxiety Level of Parents of Children with Special Needs and the Parenting Patterns Provided at the SLB Negeri Jember*

*vi + 166 pages + 3 charts + 12 tables + 18 appendices*

**Abstract**

*Anxiety is an appropriate response to a threat, but anxiety can become abnormal if the level does not match the portion of the threat or comes without any particular reason. This anxiety also occurs in parents who have children with special needs. Having a child with special needs certainly causes feelings of anxiety for parents who care for, educate and raise. This is because children with special needs are handled differently compared to other children who do not have physical or intellectual disabilities. The aim of this research is to determine the relationship between the anxiety level of parents of children with special needs and the parenting style provided at the Jember State Special School. This research uses a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population of this research is all parents of children with special needs at the SLB Negeri Jember, with a sample of 111 respondents selected using a purposive sampling technique. The results of research using the Chi-Square statistical test showed that the p value was  $0.001 < 0.05$  with  $r = 0.535$ , which means that the anxiety level of parents of children with special needs has a relationship in the moderate category with the parenting style provided. This indicates that the higher the level of anxiety experienced by parents, the greater the application of permissive parenting. The conclusion from this research is that it is very important for parents to be able to overcome the anxiety they experience, so that it does not affect the parenting style given to their children. It is hoped that this research can become the basis for health and education services to become a good source of information for parents to overcome anxiety and implement correct parenting patterns.*

**Keywords :** *Anxiety, Children with Special Needs, Parenting Patterns*