



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :
SAFIRA BIBI, S.Kep.
NIM. 23010310349

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
SAFIRA BIBI, S.Kep.
NIM. 23010310349

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS IIMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safira Bibi
NIM : 2301031049
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 November 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan, Jl. Diponegoro 69 2 Kauman
Ambulu
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan pada Ibu post regio Caesarea Dengan Pemberian
Terapi Pelasaci Bencan untuk Menurunkan skala Nyeri
Di Ruang Dahua RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20 24

Yang membuat pernyataan,



(Safira Bibi)
NIM. 230103 1049

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

SAFIRA BIBI, S.Kep.

NIM. 2301031049

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



(Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)

NIP : 19701213 200501 2001

PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

SAFIRA BIBI, S.Kep.

NIM. 23010310349

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji

1. Penguji I : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)
NPK : 19890222 1 1803860
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Aggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK : 19850717 1 1503619
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP : 19701213 200501 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



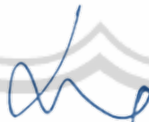
Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 19890222 1 1803860

Penguji II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Aggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji III



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. : 19701213 200501 2001

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur penelitian ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya mempersembahkan penelitian ini :

1. Untuk Kedua orang tua saya, saya ucapkan terimakasih atas apa yang mellimpah ruah kepda saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan hiburan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing Dr. Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat serta dosen penguji.
4. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 14 terimakasih saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Teman-Teman di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 14 yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya.
6. Untuk sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung dan menemani disetiap saat, terimakasih doa dan dukungannya.
7. Untuk keluarga besar RSD Dr. Soebandi Jember yang telah memberi pengalaman serta memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

MOTTO

“ Katakanlah sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku, dan matiku
hanya untuk Allah SWT”

(Q.S Al- An'am:216)

“Barang siapa yang menghendaki kehidupan didunia maka wajib baginya
memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, maka
wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka
wajib baginya memiliki ilmu”

(Q.S Al- Baqarah: 216)

“Ilmu itu lebih baik dari harta, ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta,
ilmu itu penghukum (hakim) dan harta terhukum, harta itu kurang apabila
dibelanjakan tapi, ilmu bertambah apabila dibelanjakan”

(Ali Bin Abi Thalib)

Mimpi tidak pernah menyakiti siapapun jika dia terus bekerja tetap dibelakang
mimpinya untuk mewujudkannya semaksimal mungkin.

(F.W. Woolworth)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, m.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Dr. Ns.Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A'14 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1. Tujuan umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1. Teoritis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Sectio Caesarea	7
2.1.1. Pengertian sectio caesarea	7
2.1.2. Etiologi Sectio Caesarea	7
2.1.3. Manifestasi Klinis Sectio Caesaria	8
2.1.4. Klasifikasi sectio caesarea	8
2.1.5. Patofisiologi Sectio Caesarea	9
2.1.6. Pathway	11

2.1.7. Pemeriksaan Penunjang Sectio Caesarea	12
2.1.8. Penatalaksanaan sectio caesarea	12
2.1.9. Indikasi sectio caesarea	14
2.1.10. Komplikasi sectio caesarea	15
2.2. Konsep Nyeri	17
2.2.1. Definisi Nyeri	17
2.2.2. Penyebab Nyeri	18
2.2.3. Sifat-Sifat Nyeri	18
2.2.4. Fisiologi Nyeri.....	19
2.2.5. Klasifikasi Nyeri	20
2.2.6. Stimulus Nyeri	21
2.2.7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	21
2.2.8. Prosedur Pengukuran Nyeri	25
2.2.9. Skala Nyeri	26
2.3. Konsep Teknik Relaksasi Benson.....	27
2.3.1. Definisi Teknik Relaksasi Benson	27
2.3.2. Prosedur Teknik Relaksasi Benson	29
2.4. Konsep Dasar Keperawatan Teoritis.....	31
2.4.1. Pengkajian	31
2.4.2. Diagnosa Keperawatan.....	43
2.4.3. Rencana Keperawatan	43
2.4.4. Implementasi	46
2.4.5. Evaluasi	46
2.4.6. Penelitian terkait.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1. Jenis Rancangan Dan Penelitian	49
3.2. Subyek Penelitian.....	49
3.3. Fokus Penelitian.....	49
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.5. Pengumpulan Data	50
3.5.1. Pendekatan proses keperawatan	50
3.5.2. Teknik pengambilan data	54

3.6. Etik Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1. Hasil	56
4.1.1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	56
4.1.2. Pengkajian.....	56
4.1.3. Analisis Data	68
4.1.4. Diagnosis Keperawatan.....	69
4.1.5. Perencanaan.....	70
4.1.6. Pelaksanaan	73
4.1.7. Evaluasi	78
4.3. Pembahasan.....	81
4.3.1. Pengkajian	81
4.3.2. Diagnosis Keperawatan.....	82
4.3.3. Intervensi Keperawatan.....	83
4.3.4. Implementasi	84
4.3.5. Evaluasi	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rencana Keperawatan.....	44
Tabel 2.2. Penelitian Terkait.....	46
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	56
Tabel 4.2. Riwayat Penyakit	57
Tabel 4.3. Riwayat Psikososial.....	58
Tabel 4.4. Pola Fungsi Kesehatan.....	59
Tabel 4.5. Riwayat Pengkajian Obstetri, Prenatal dan Internatal.....	61
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik.....	64
Tabel 4.7. Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	67
Tabel 4.8. Analisa Data.....	68
Tabel 4.9. Diagnosa Keperawatan.....	69
Table 4.10. Perencanaan Keperawatan.....	70
Table 4.11. Pelaksanaan Keperawatan.....	73
Table 4.12. Evaluasi Keperawatan Klien.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Standart Oprasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson	92
Lampiran 2	: Lembar Pengesahan Judul.....	94
Lampiran 3	: Informed Consent.....	95
Lampiran 4	: Persetujuan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 5	: Lembar Konsul.....	97
Lampiran 6	: Dokumentasi.....	98
Lampiran 7	: Riwayat Hidup.....	99

