

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024

Safira Bibi

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri.

96 Halaman + 1 Gambar + 14 Tabel

Abstrak

Latar Belakang : Persalinan dengan sectio caesarea dapat menimbulkan dampak setelah operasi yaitu nyeri yang diakibatkan oleh perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan. Setelah operasi selesai dan pasien mulai sadar, akan merasakan nyeri di daerah sayatan yang membuat sangat terganggu. Prosedur pembedahan yang menambah rasa nyeri seperti infeksi, distensi, spasmus otot sekitar daerah torehan. Sectio caesarea merupakan prosedur operatif dan prosedur ini biasanya di lakukan setelah viabilitas tercapai dengan usia kehamilan lebih dari 24 minggu. Upaya-upaya untuk mengatasi nyeri pada ibu post sectio caesarea adalah dengan menggunakan terapi nonfarmakologis teknik relaksasi Benson. **Tujuan:** Melaksanakan intervensi asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea dengan pemberian terapi relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri. **Metode:** Desain Penelitian ini adalah studi kasus Hasil berdasarkan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu nyeri akut yang dirasakan oleh klien 1,2, dan 3 menurun berarti terapi relaksasi Benson yng dilakukan selama 10-15 menit pada klien 1,2, dan 3 yakni efektif. **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi benson dapat digunakan sebagai penatalaksanaan terhadap penurunan nyeri pada klien post sectio caesarea, klien tampak rileks dan rasa nyeri menurun.

Kata Kunci : Post Sectio Caesarea, Relaksasi Benson, Nyeri Akut.

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIANCE**

Final Scientific Paper, July 2024
Safira Bibi

Nursing Care for Post-Caesarean Section Mothers with Benson Relaxation Therapy to Reduce Pain Scale.

96 Pages + 1 Figure + 14 Tables

Abstract

Background: Caesarean section delivery can cause post-operative impacts, namely pain caused by changes in tissue continuity due to surgery. After the operation is complete and the patient begins to regain consciousness, they will feel pain in the incision area which is very disturbing. Surgical procedures that increase pain such as infection, distension, muscle spasms around the incision area. Caesarean section is an operative procedure and this procedure is usually performed after viability is achieved with a gestational age of more than 24 weeks. Efforts to overcome pain in post-cesarean mothers are by using non-pharmacological therapy, Benson's relaxation technique. **Purpose:** To carry out nursing care interventions in post-cesarean mothers by providing Benson's relaxation therapy to reduce the pain scale. **Method:** This research design was a case study. The results based on the evaluation carried out for 3 days showed that the acute pain felt by clients 1,2, and 3 decreased, meaning that Benson's relaxation therapy carried out for 10-15 minutes on clients 1,2, and 3 was effective. **Conclusion:** The application of Benson's relaxation technique can be used as a management for reducing pain in post-cesarean clients, clients appear relaxed and pain decreases.

Keywords: *Post-Cesarean, Benson's Relaxation, Acute Pain.*