



SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* TERHADAP
KEMAMPUAN FUNGSI PARU PADA LANSIA DENGAN
RIWAYAT ASMA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Gedeon Putra Tandayu

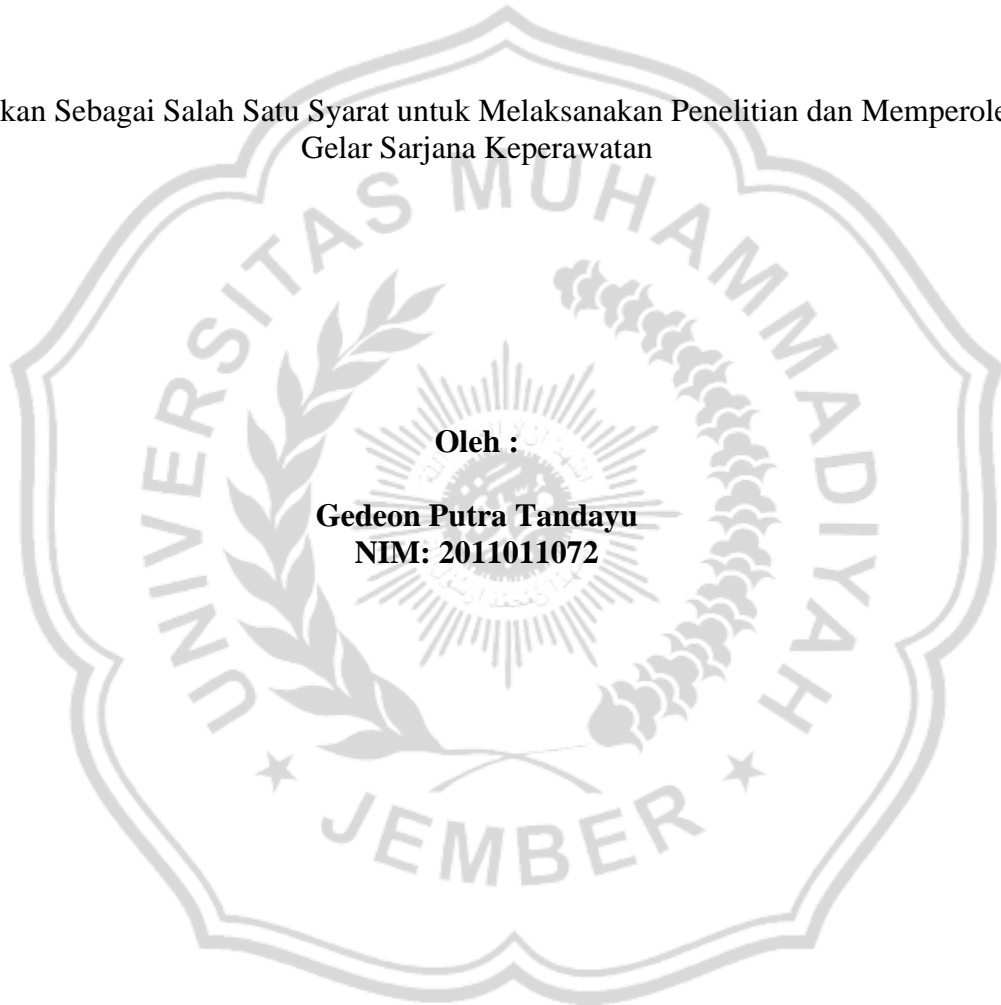
2011011072

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* TERHADAP
KEMAMPUAN FUNGSI PARU PADA LANSIA DENGAN
RIWAYAT ASMA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Penelitian dan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

Gedeon Putra Tandayu
NIM: 2011011072

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* TERHADAP
KEMAMPUAN FUNGSI PARU PADA LANSIA DENGAN
RIWAYAT ASMA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER

Gedeon Putra Tandayu
NIM : 2011011072

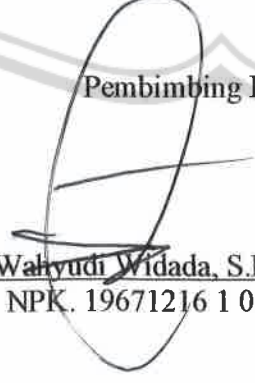
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
mengajukan penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Agustus 2024

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked
NPK. 19671216 1 0704448

PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSI PARU PADA LANSIA DENGAN RIWAYAT ASMA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Gedeon Putra Tandayu
NIM : 2011011072

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Agustus 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 19790701 1 0112289
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 8 Agustus 2024

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked
NPK. 19671216 1 0704448



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gedeon Putra Tandayu
Nim : 2011011072
Tempat,tanggal lahir : Jember, 14 Februari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Alamat : Dusun Temurejo Desa Mundurejo Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember

Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah, dengan judul di bawah ini :
Pengaruh Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap Kemampuan Fungsi Paru Pada Lansia Dengan Riwayat Asma Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Gedeon Putra Tandayu)
NIM. 2011011072

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Cinta pertama dan pintu surga saya, Bapak dan Ibu tercinta. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, namun berkat do'a, segala kasih sayang, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Apresiasi sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri Gedeon Putra Tandayu karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih telah mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya akan selesai pada waktunya. Terimakasih atas kerja kerasnya, mari tetap berdo'a dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.
4. Kakak saya Betha Praviota Shela Tikno, terimakasih telah senantiasa memberikan dukungan, dan juga semangat.
5. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. dan Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman terdekat saya Dimas Ridaul Hamid terimakasih telah menghibur, memberikan *support* serta bantuan ketika peneliti mengalami kesusahan.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

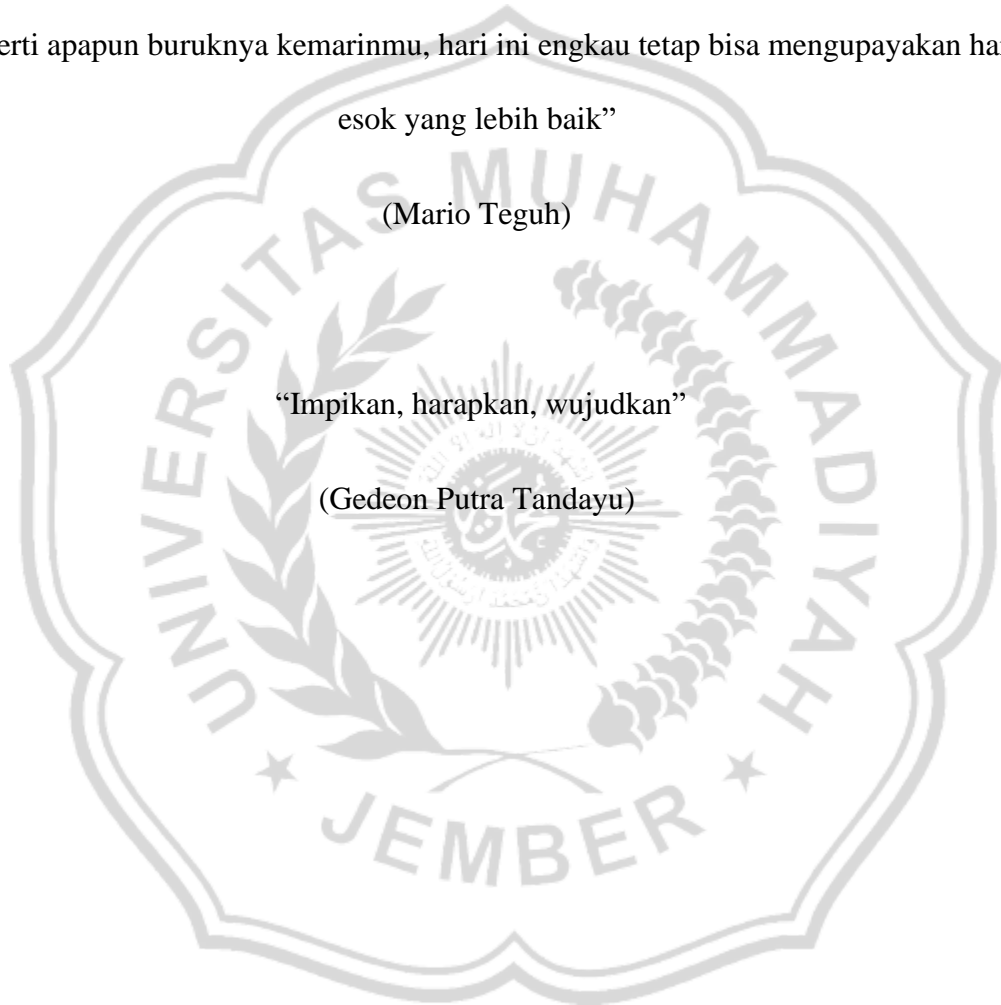
(Q.S Al Baqarah: 286)

“Seperti apapun buruknya kemarinmu, hari ini engkau tetap bisa mengupayakan hari
esok yang lebih baik”

(Mario Teguh)

“Impikan, harapkan, wujudkan”

(Gedeon Putra Tandayu)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap Kemampuan Fungsi Paru Pada Lansia Dengan Riwayat Asma Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga Skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 1 Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------|------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | viii |
| MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| 1. Pernyataan Masalah | 4 |
| 2. Pertanyaan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep lansia..... | 7 |
| 1. Definisi Lansia..... | 7 |
| 2. Batasan Umur Lansia..... | 7 |
| 3. Teori Penuan | 7 |
| B. Konsep Asma kronis..... | 9 |
| 1. Definisi Asma | 9 |
| 2. Klasifikasi Asma..... | 10 |
| 3. Etiologi Asma | 10 |

| | | |
|---|---|----|
| 4. | Patofisiologi Asma..... | 11 |
| 5. | Klasifikasi Asma..... | 11 |
| 6. | Pemeriksaan Penunjang | 13 |
| C. | Konsep Fungsi Paru..... | 14 |
| 1. | Definisi Pernapasan | 14 |
| 2. | Fisiologi Pernapasan | 15 |
| 3. | Kemampuan Fungsi Paru..... | 15 |
| 4. | Uji Fungsi Paru | 15 |
| 5. | Ventilasi Paru..... | 18 |
| 6. | Pengukuran Fungsi Paru-paru..... | 18 |
| 7. | Faktor Yang Mempengaruhi kemampuan fungsi paru-paru..... | 19 |
| C. | Konsep Teknik Pernapasan <i>Buteyko</i> | 20 |
| 1. | Definisi Teknik Pernapasan <i>Buteyko</i> | 20 |
| 2. | Tujuan Teknik Pernapasan <i>Buteyko</i> | 21 |
| 3. | Manfaat Teknik <i>Buteyko</i> | 21 |
| 4. | Prinsip Teknik <i>Buteyko</i> | 22 |
| 5. | Prosedur Pemberian Teknik Pernapasan <i>Buteyko</i> | 22 |
| D. | Kerangka Teori..... | 24 |
| 1. | Teori Keperawatan..... | 24 |
| E. | Penelitian Terkait..... | 26 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | | 31 |
| A. | Kerangka Konsep | 31 |
| B. | Hipotesis | 31 |
| BAB IV METODE PENELITIAN..... | | 32 |
| A. | Desain Penelitian | 32 |
| B. | Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling | 32 |
| C. | Definisi Operasional..... | 35 |
| D. | Tempat Penelitian | 37 |
| E. | Waktu Penelitian | 37 |
| F. | Alat Pengumpulan Data..... | 37 |
| 1. | Data Umum..... | 37 |

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| 2. | Instrumen Variabel Independen | 37 |
| 3. | Instrumen Variabel Dependen | 38 |
| G. | Prosedur Pengumpulan Data..... | 38 |
| 1. | Prosedur Administratif | 38 |
| 2. | Prosedur Teknis | 39 |
| H. | Analisis Data..... | 41 |
| 1. | Pengolahan Data | 41 |
| 2. | Analisis univariat | 43 |
| 3. | Analisis bivariat | 44 |
| I. | Etika Penelitian..... | 44 |
| BAB V HASIL PENELITIAN..... | | 48 |
| A. | Data Umum | 48 |
| 1. | Karakteristik Responden..... | 48 |
| B. | Data Khusus..... | 50 |
| BAB VI PEMBAHASAN | | 54 |
| A. | Interpretasi Dan Hasil Diskusi..... | 54 |
| 1. | Kemampuan Fungsi Paru Pada Lansia Dengan Riwayat Asma sebelum dilakukan teknik pernapasan Buteyko Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 54 |
| 2. | Kemampuan Fungsi Paru Pada Lansia Dengan Riwayat Asma sesudah dilakukan teknik pernapasan Buteyko Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 57 |
| 3. | Pengaruh Teknik Pernapasan <i>Buteyko</i> Terhadap Kemampuan Fungsi Paru Pada Lansia Dengan Riwayat Asma Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 60 |
| B. | Keterbatasan Penelitian | 64 |
| C. | Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan | 64 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 65 |
| A. | Kesimpulan..... | 65 |
| B. | Saran..... | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 66 |

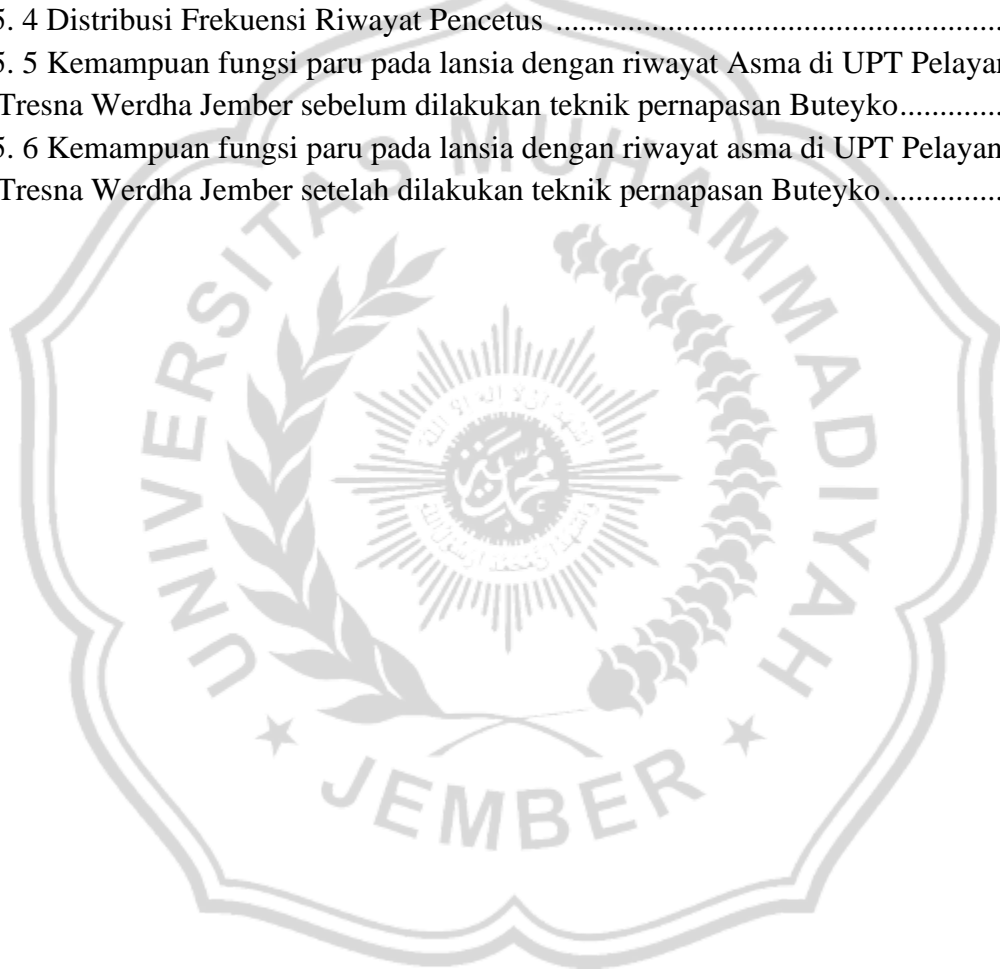
DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Bronkeolus Normal Dan Bronkeolus Pada Riwayat Asma | 9 |
| Gambar 2. 2 Indikator Alat Peak Flow Meter | 14 |
| Gambar 2. 3 sistem pernapasan manusia..... | 14 |
| Gambar 2. 4 Teknik Pernapasan Buteyko | 23 |
| Gambar 2. 5 14 Komponen Virginia Henderson..... | 25 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Teknik Buteyko Terhadap kemampuan Fungsi Paru Pada Lansia dengan Riwayat Asma di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember..... | 31 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Berat Asma | 12 |
| Tabel 2. 2 Penelitian Terkait..... | 26 |
| Tabel 4. 1 Bagan Desain Penelitian Pre Eksperiment (Pre-Posttest) | 32 |
| Tabel 4. 2 Definisi Operasional | 35 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden | 48 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi jenis kelamin | 49 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan..... | 49 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Riwayat Pencetus | 50 |
| Tabel 5. 5 Kemampuan fungsi paru pada lansia dengan riwayat Asma di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember sebelum dilakukan teknik pernapasan Buteyko..... | 50 |
| Tabel 5. 6 Kemampuan fungsi paru pada lansia dengan riwayat asma di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember setelah dilakukan teknik pernapasan Buteyko..... | 51 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Lembar Informed Consent | 72 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 73 |
| Lampiran 3. Data Demografi..... | 74 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) | 75 |
| Lampiran 5. SOP Teknik pernapasan Buteyko | 77 |
| Lampiran 6. Lembar Persetujuan Judul..... | 78 |
| Lampiran 7. Surat Survey Pendahuluan Dari Fakultas..... | 79 |
| Lampiran 8. Surat Ijin Survey Pendahuluan Bangkesbangpol | 80 |
| Lampiran 9. Surat Laik Etik Penelitian | 81 |
| Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Dari Kampus | 82 |
| Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol Jember | 83 |
| Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol Jawa Timur..... | 84 |
| Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian Dari PSTW | 85 |
| Lampiran 14. Lembar Konsultasi | 86 |
| Lampiran 15. Uji Statistik Distribusi Frekuensi..... | 87 |
| Lampiran 16. Uji Wilxocon..... | 89 |
| Lampiran 17. Uji Normalitas..... | 90 |
| Lampiran 18. Dokumentasi | 91 |
| Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup..... | 92 |