

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP *JOB SATISFACTION*
PADA PERAWAT PEREMPUAN YANG SUDAH MENIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Mmenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjan Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Unva Awanis

NIM 19 10811 061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Strata satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
29, Juli 2024

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., MSi.

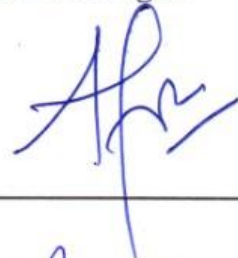
NIP. 197505292005012001

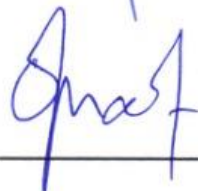
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Siti Nur' Aini, S.Psi., M.s.
NIP. 197702122005012002

2. Danan Satriyo Wibowo, S.sos., M.si
NPK. 1984112511703815





HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Unya Awanis

NIM : 1910811061

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjana'an di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 29 Juli 2024

Yang Menyatakan



Unya Awanis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT, rasa syukur dan terima kasih untuk segala cinta perhatian dan do'a serta dukungan dari orang-orang terkasih.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi. Terima kasih Bapak dan Ibu saya untuk semua dukungan moral dan materi serta doa yang tiada henti dipanjatkan untuk kelancaran dan kesuksesan dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga bisa menjadi anak yang membanggakan.

Dan teruntuk diri saya sendiri, Unya awanis. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, Terima kasih telah terus berusaha meskipun menghadapi banyak rintangan dan sering merasa putus asa dengan hasil yang belum memuaskan. Kamu tetap menunjukkan ketahanan dan semangat untuk terus berusaha tanpa merasa lelah.

Meskipun proses penyusunan skripsi ini sangat menantang, kamu telah menyelesaikannya dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Teruslah bersemangat untuk masa depan.

MOTTO

“Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulit kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*, berjuanglah untuk diri sendiri. Walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

(Fardiyandi)

“Kepuasan terbesar dalam hidup adalah saat kamu berhasil melakukan sesuatu yang orang lain bilang tidak mungkin untuk kamu capai.”

(Walter Bagehot)

“Boleh jadi keterlambatanmu dari suatu perjalanan adalah keselamatanmu”

(Quraish Shihab)

“Dan bersabarlah kamu sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Qs. Ar-rum60)

“Pada akhirnya ini semua hanya lah permula’an”

(Nadin Amizah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin-Nya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi umat-Nya dan telah diberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai salah syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Shalawat dan salam akan selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Terselesaikannya skripsi ini bukanlah proses yang sangat singkat, melainkan sebuah proses panjang yang mengajarkan penulis tentang berjuang, sabar, tekun, dan bersyukur dalam menghadapi setiap permasalahan yang dialami. Skripsi ini dapat selesai tidak luput dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan segala fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa mencurahkan segenap ilmu, waktu, arahan, motivasi, tantangan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Januariya Laili, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dalam membimbing peneliti untuk selalu berada di jalan dan konsep penelitian yang sesuai.
4. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penguji yang dengan penuh kesabaran dan dukungan telah memberi masukan dan saran dalam skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
5. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali angkatan 2019 kelas Ganjil yang selalu memberikan dukungan dan arahan kepada anak didiknya selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta dukungannya selama peneliti menempuh ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

7. Perawat Rumah Sakit X di Banyuwangi atas kesediaan, waktu, dan kerja samanya karena bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.
8. kakak saya Zulfa Ainayah, S.IP dan keponakan saya Nuwaira Istigfarin.yang selama ini telah memberikan doa dukungan serta semangat kepada penulis.
9. Dafa Putra Armanda. Terimakasih telah menjadi bagian hidup saya, berkontribusi dalam karya tulis ini baik tenaga, waktu maupun materi. Telah menjadi pendamping dalam segala hal, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan kebahagiaan. Semoga Allah meridhoi kita untuk terus meraih masa depan bersama-sama.
10. Sahabat sejak awal perkuliahan, Neny Karisma S.Psi. Sahabat Penulis yang memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa yang sudah menemani dari awal perkuliahan sampai dengan akhir perkuliahan. Terimakasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi serta telah membersamai untuk menyelesaikan dan mendapatkan gelar S.Psi bersama-sama.
11. Sahabat sejak SMA hingga menjadi partner kerja, yaitu Citra Septya S.M. yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Tetap saling menyayangi dan mendukung dalam segala hal baik.
12. Kakak sekaligus Partner bekerja saya, Ericha Tiofanny A.Md.Keb. Terima kasih atas dukungan, motivasi, kebersamaan yang terjalin selama ini dan atas segala bantuan dan pengalaman kerja yang telah diberikan. Tetap saling menyayangi dan mendukung untuk kesuksesan masa depan.
13. Teman-teman angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebut namanya satu persatu, Saya menghargai semua pembelajaran dan pengalaman yang telah kalian berikan selama kita menjalani proses perkuliahan bersama di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. *See u on top.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Job Satisfaction.....	11
1. Pengertian Job Satisfaction.....	11
2. Aspek Job Satisfaction.....	11
3. Faktor-faktor Job satisfaction.....	12
B. Work life balance.....	14
1. Pengertian Work life balance.....	14
2. Dimensi Work Life Balance.....	14
3. Aspek Work life balance.....	15
4. Pengaruh Work Life Balance terhadap Job satisfaction pada perawat perempuan yang sudah menikah.....	16
C. Hipotesa.....	20

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Identifikasi Variabel	21
C. Variabel Independen	21
D. Variabel Dependen	22
E. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
F. Definisi Operasional Variabel.....	23
1. Job Satisfaction.....	23
2. Work Life Balance	24
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
1. Skala Job satisfaction.....	25
2. Skala Work Life Balance.....	26
F. Metode Analisis Data	26
G. Uji Alat Ukur	26
1. Uji Validitas.....	26
2. Uji Reliabilitas	27
3. Uji Asumsi.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Orientasi Kancan.....	30
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	30
C. Pelaksanaan Penelitian.....	31
D. Analisis Data.....	32
1. Uji Coba Alat Ukur	32
E. Uji Asumsi	33
1. Uji Normalitas.....	33
2. Uji Linieritas	34
3. Uji Hipotesis	35
4. Uji Deskriptif.....	36
E. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
1. Bagi Perawat	58
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Job Satisfaction.....	27
Tabel 2 Blue Print Work Life Balance.....	26
Tabel 3 Hasil Validitas Skala Job Satisfaction.....	33
Tabel 4 Hasil Validitas Skala Work Life Balance.....	32
Tabel 5 Hasil Reliabilitas Skala Job satisfaction.....	33
Tabel 6 Hasil Reliabilitas Skala Work Life Balance	36
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 8 Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 9 Hasil Uji Hipotesis	35
Tabel 10 Hasil Analisis Koefisien Regresi	35
Tabel 11 Hasil Analisa Koefisien Determinasi	36
Tabel 12 Kategori Skor Job Satisfaction secara Keseluruhan.....	36
Tabel 13 Kategori Skor Job Satisfaction berdasarkan Aspek	37
Tabel 14 Kategori Skor Job Satisfaction berdasarkan Usia	38
Tabel 15 Kategori Job Satisfaction berdasarkan Masa Kerja.....	39
Tabel 16 Kategori Skor Work life balance Secara Keseluruhan.....	39
Tabel 17 Hasil Kategori Work Life Balance Berdasarkan Aspek.....	40
Tabel 18 Kategori Skor Work life balance berdasarkan Usia.....	42
Tabel 19 Kategori Skor Work life balance berdasarkan Masa Kerja.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Lembar Persetujuan Penelitian	70
Lampiran. 2 Kuesioner Skala Work Life Balance dan Job Satisfaction	71
Lampiran. 3 Hasil Validitas Job Satisfaction	77
<u>Lampiran. 4 Hasil Reabilitas Job Satisfaction.....</u>	<u>77</u>
<u>Lampiran. 5 Hasil Validitas Work Life Balance.....</u>	<u>78</u>
Lampiran. 6 Hasil Reabilitas Work Life Balance	78
Lampiran. 7 Uji Normalitas.....	79
Lampiran. 8 Uji Linieritas	79
Lampiran. 9 Uji Hipotesis	79
Lampiran. 10 Data Mentah Job Satisfaction	81
Lampiran. 11 Data Mentah Work Life Balance.....	86
Lampiran. 12 Biografi.....	90

