

**“PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP JOB
SATISFACTION PADA PERAWAT PEREMPUAN YANG SUDAH
MENIKAH”**

Unya Awanis¹, Danan Satriyo Wibowo², Januariya Laili³
unyaawanis@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Perawat merupakan salah satu komponen penting didalam rumah sakit yang mengontrol dan mengawasi segala perkembangan kondisi pasien yang berada dalam perawatan. Menurut data, profesi perawat di dominasi oleh perempuan dikarenakan pada umumnya perempuan menginginkan job/pekerjaan yang terhubung dengan peran perempuan dalam kehidupan sehari-hari dalam ranah domestik. Perempuan yang bekerja apalagi yang sudah memiliki rumah tangga, maka otomatis memiliki peran ganda, baik dalam lingkungan keluarganya maupun lingkungan pekerjaan, seperti pada profesi perawat perempuan. Hal ini dapat meningkatkan terjadinya kepanikan yang memengaruhi emosi, proses berfikir, dan keadaan karyawan di tempat kerja kepuasan kerja (*job satisfaction*) merupakan evaluasi subjektif terhadap kondisi kerja seseorang, faktor seperti antara keseimbangan kehidupan dan pekerjaan (*work life balance*) serta pengembangan karir juga berpengaruh pada kepuasan kerja individu. Maka, prinsip untuk menjaga keseimbangan antara berbagai peran, atau yang dikenal dengan istilah *work life balance*, dapat menjadi solusi untuk mengatasi masalah kepuasan dalam pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi ada tidak nya pengaruh *Work life Balance* terhadap *Job Satisfaction* pada perawat perempuan yang sudah menikah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan skala *Job Satisfaction* yang disusun oleh Jewell&Siegall dan *Work Life Balance* disusun oleh Fisher. Populasi pada penelitian ini sebanyak 130 perawat perempuan yang sudah dengan menggunakan uji terpakai. Teknik sampling *non-probability sampling* jenis *Total sampling*. Hasil menunjukkan bahwa 53% dari sampel memiliki tingkat *Job Satisfaction* yang rendah, dan hasil menunjukkan bahwa 57% dari sampel memiliki tingkat *Work Life Balance* yang rendah. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *Work life balance yang rendah* berpengaruh terhadap *job satisfaction* pada perawat perempuan yang sudah menikah artinya perawat perempuan yang sudah menikah belum mampu dalam mengelola keseimbangan kehidupan bekerja dan pribadinya sehingga mempengaruhi kepuasan kerjanya.

Kata Kunci: *Work Life Balance, Job satisfaction, Perawat Perempuan yang sudah menikah.*

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

"THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE ON JOB SATISFACTION IN MARRIED FEMALE NURSES"

Unya Awanis¹, Danan Satriyo Wibowo², Januariya Laili³
unvaawanis@gmail.com

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

Nurses are one of the important components in the hospital that control and monitor all developments in the condition of patients under treatment. According to the data, the nursing profession is dominated by women because in general women want jobs that are connected to the role of women in everyday life in the domestic sphere. Women who work, especially those who already have a household, automatically have a dual role, both in their family environment and work environment, such as in the profession of female nurses. This can increase the occurrence of panic that affects emotions, thought processes, and employee conditions in the workplace. Job satisfaction is a subjective evaluation of a person's working conditions. Factors such as work-life balance and career development also affect individual job satisfaction. Therefore, the principle of maintaining a balance between various roles, or what is known as work-life balance, can be a solution to overcome the problem of job satisfaction. This study aims to identify whether or not there is an influence of Work-life Balance on Job Satisfaction in married female nurses. This study uses a quantitative approach with the Job Satisfaction scale compiled by Jewell & Siegall and Work Life Balance compiled by Fisher. The population in this study was 130 female nurses who had used the test used. The sampling technique was non-probability sampling type Total sampling. The results showed that 53% of the sample had a low level of Job Satisfaction, and the results showed that 57% of the sample had a low level of Work Life Balance. Thus, it can be concluded that low Work life balance affects job satisfaction in married female nurses, meaning that married female nurses have not been able to manage the balance of their work and personal lives, thus affecting their job satisfaction.

Keywords: *Work Life Balance, Job satisfaction, Married female nurses.*

¹ *Researcher*

² *Supervisor I*

³ *Supervisor II*