



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN DEMONSTRASI TERHADAP
KEMAMPUAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH
KELUARGA PASIEN RAWAT INAP
PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Yuninda Salva Shaffani

20.1101.1080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN DEMONSTRASI TERHADAP
KEMAMPUAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH
KELUARGA PASIEN RAWAT INAP
PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Yuninda Salva Shaffani

20.1101.1080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN DEMONSTRASI TERHADAP
KEMAMPUAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH
KELUARGA PASIEN RAWAT INAP
PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Yuninda Salva Shaffani

20.1101.1080

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2024

Pembimbing 1

Asmuji, SKM., M.Kep.

NIP. 197206152005011004

Pembimbing 2

Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M. Kes.

NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN DEMONSTRASI TERHADAP
KEMAMPUAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH
KELUARGA PASIEN RAWAT INAP
PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Yuninda Salva Shaffani

20.1101.1080

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

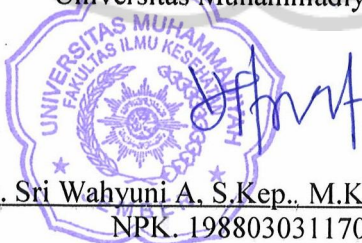
Jember, 13 Agustus 2024

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821
2. Penguji 2 : Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004
3. Penguji 3 : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M. Kes.
NPK. 1986051711503614

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2024

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821

Penguji II



Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004

Penguji III



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M. Kes.
NPK. 1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuninda Salva Shaffani
NIM : 2011011080
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Merak Gang IV, RT.009 RW.002, Jubung
Krajan, Sukorambi, Jember
Jurusan/Program Studi : SI - Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Metode Ceramah Dan
Demonstrasi terhadap Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah
Keluarga Pasien Rawat Inap Puskesmas Rambipuji

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Yuninda Salva Shaffani)
NIM. 2011011080

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Ayah Ainur Rofiq dan Mama Cicik Lestari yang telah memberi dukungan moral maupun material serta doa, cinta, nasihat, dan kasih sayang yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Terimakasih sudah mengusahakan yang terbaik untuk saya.
2. Dosen pembimbing saya yaitu Asmuji, SKM., M.Kep. dan Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan saran, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman – teman kelas C angkatan '20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu berharganya untuk ikut serta dalam penelitian yang peneliti lakukan.

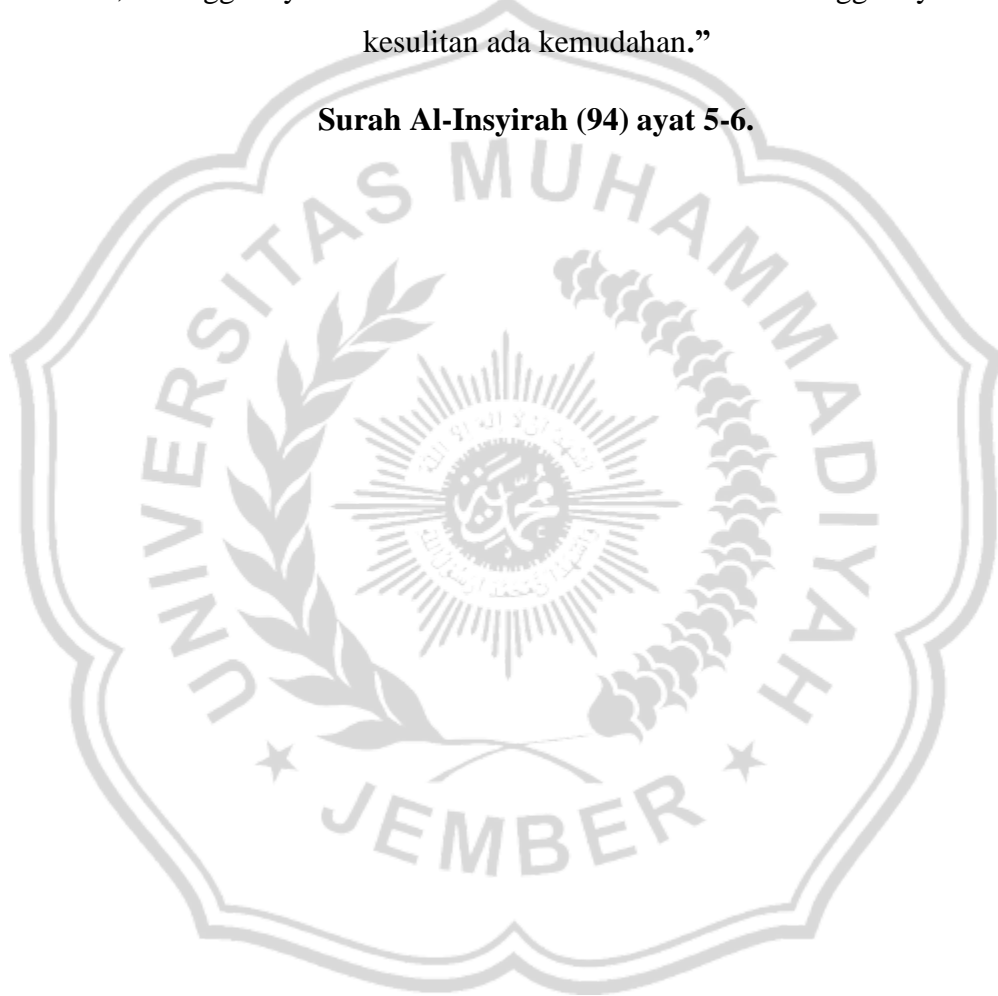
MOTTO

“Barangsiapa yang pergi untuk menuntut ilmu, maka dia telah termasuk golongan sabilillah (orang yang menegakkan agama Allah) hingga ia pulang kembali.”

(HR. Tirmidzi).

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

Surah Al-Insyirah (94) ayat 5-6.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi dengan Metode Ceramah dan Demonstrasi terhadap Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah pada Keluarga Pasien Rawat Inap Puskesmas Rambipuji ”

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Asmuji., SKM., M. Kep. sebagai pembimbing 1 saya yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta sabar untuk membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
4. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M. Kes. sebagai pembimbing 2 saya yang senantiasa memberikan saran, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya untuk terselesaikan skripsi ini.

Jember, 13 Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Edukasi Kesehatan	8
1. Edukasi Kesehatan	8
2. Tingkat pengetahuan	9

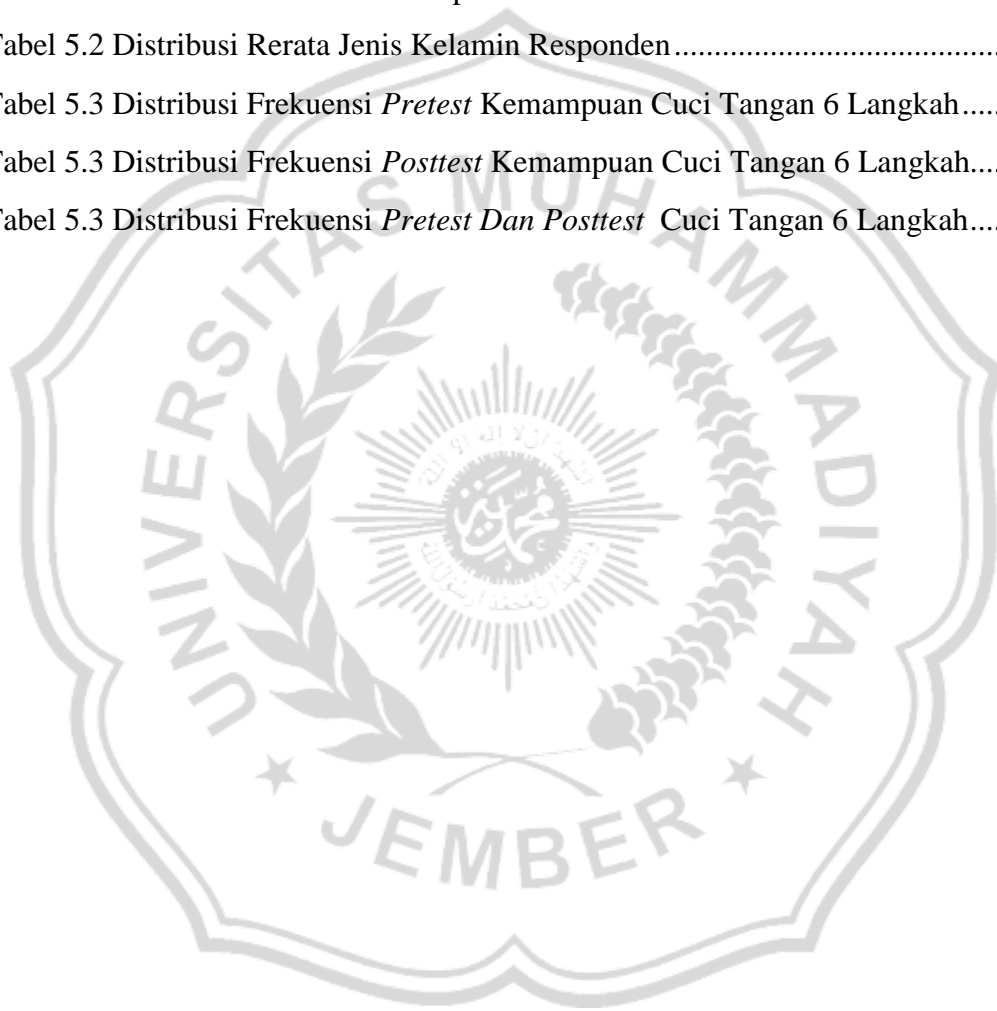
B. Konsep Metode Edukasi	11
1. Metode Demonstrasi	11
2. Metode Ceramah	12
3. Media <i>Leaflet</i>	13
C. Konsep Cuci Tangan 6 Langkah.....	14
1. Definisi Cuci Tangan	14
2. Tujuan Cuci Tangan	14
3. Komponen Kebersihan Tangan.....	15
4. Lama Waktu Cuci Tangan.....	15
5. 6 Langkah Cuci Tangan	16
6. 5 Waktu Cuci Tangan.....	17
D. Penelitian Terkait	18
E. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
3. Besar Sampel.....	33
4. Teknik Sampling	33
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	34
D. Definisi Oprasional.....	35
E. Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Variabel Independen	34
2. Variabel Dependen.....	34
F. Uji Validitas dan Reabilitas	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
H. Analisis Data	37
1. Pengolahan Data.....	37
2. Analisis Data	39

I. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	46
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	18
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	29
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.3 Skoring Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah	38
Tabel 5.1 Distribusi Rerata Usia Responden	42
Tabel 5.2 Distribusi Rerata Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i> Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Pretest Dan Posttest</i> Cuci Tangan 6 Langkah.....	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 3: Lembar Observasi Cuci Tangan 6 Langkah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	64
Lampiran 4: <i>Leaflet</i>	67
Lampiran 5: Lembar SOP Cuci Tangan 6 Langkah.....	68
Lampiran 6: Lembar SAP	70
Lampiran 7: Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	75
Lampiran 8: Lembar Konsultasi	76
Lampiran 9: Lembar Survey Pendahuluan	78
Lampiran 10: Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 11: Surat Rekomendasi Penelitian Bangkesbangpol	80
Lampiran 12: Surat Selesai Penelitian	81