

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2024  
Yuninda Salva Shaffani

Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Metode Ceramah Dan Demonstrasi Terhadap Kemampuan Cuci Tangan 6 Langkah Keluarga Pasien Rawat Inap Puskesmas Rambipuji

xiv+80 halaman+2 bagan+9 tabel+9 gambar+16 lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan:** Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah penularan penyakit yaitu melakukan cuci tangan 6 langkah dengan benar. Nyatanya masih banyak masyarakat yang tidak mencuci tangan dengan benar meskipun sudah diberikan edukasi melalui media leaflet. Maka dari itu perlu diberikan edukasi cuci tangan 6 langkah menggunakan metode ceramah dan demonstrasi dengan harapan masyarakat lebih mudah memahami cara melakukan cuci tangan dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan peningkatan terhadap kemampuan cuci tangan 6 langkah keluarga pasien di ruang rawat inap Puskesmas Rambipuji. **Metode:** Penelitian kuantitatif jenis eksperimental menggunakan desain penelitian *studi pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest* design. Populasi dalam penelitian ini adalah salah satu anggota keluarga dari setiap pasien rawat inap sebanyak 85 responden di Puskesmas Rambipuji. Jumlah sampel dihitung dengan perhitungan Isaac dan Michael dengan jumlah 70 responden. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *non-probabilitas* dengan metode *quota sampling* menggunakan analisis *Sign Test*. **Hasil:** Uji statistik *Sign Test* didapatkan  $p=(0,000)$  dan  $\alpha < 0,05$  yang artinya edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan demonstrasi efektif terhadap kemampuan cuci tangan 6 langkah keluarga pasien rawat inap di Puskesmas Rambipuji. **Kesimpulan:** Penelitian ini didapatkan edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan pemaparan efektif terhadap kemampuan cuci tangan 6 langkah pada keluarga pasien rawat inap di Puskesmas Rambipuji.

Kata kunci: edukasi kesehatan, metode ceramah dan demonstrasi, cuci tangan 6 langkah

## **Abstract**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2024  
Yuninda Salva Shaffani

*The Effectiveness of Health Education Using Lecture and Demonstration Methods on the Ability to Wash Hands in 6 Steps for Families of Inpatients at Rambipuji Community Health Center*

xiv+80 pages+2 charts+9 tables+9 pictures+16 attachments

**Introduction:** Efforts that can be made to prevent disease transmission are carrying out the 6 steps of hand washing properly. In fact, there are still many people who do not wash their hands properly even though they have been given education through leaflets. Therefore, it is necessary to provide 6-step hand washing education using lecture and demonstration methods with the hope that people will more easily understand how to wash their hands correctly. This study aims to determine the effectiveness of health education using the lecture method and increase the 6-step hand washing ability of patient families in the Rambipuji Health Center inpatient room. **Method:** Experimental quantitative research using a pre-experimental study research design with a one group pretest-posttest design. The population in this study was one family member of each inpatient of 85 respondents at the Rambipuji Community Health Center. The sample size was calculated using Isaac and Michael's calculations with a total of 70 respondents. The sampling technique used in this research is non-probability with a quota sampling method using Sign Test analysis. **Results:** The Sign Test statistical test obtained  $p = (0.000)$  and  $\alpha < 0.05$ , which means that health education using lecture and demonstration methods was effective on the 6-step hand washing ability of families of inpatients at the Rambipuji Community Health Center. **Conclusion:** This research obtained health education using the lecture method and effective exposure to the ability to wash hands in 6 steps to the families of inpatients at the Rambipuji Community Health Center.

**Keywords:** health education, lecture and demonstration method, 6-step hand hygiene