

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024  
Nendy Ajeng Ramadhanti

*Occupational Stress* dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Baladhika Husada Jember

xiii+87 halaman+2 bagan+13 tabel+3 gambar+11 lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan :** *Occupational stress* merupakan gangguan fisik dan emosional yang di alami seseorang saat bekerja. Kinerja merupakan hasil nyata yang ditampilkan berupa perawat yang melakukan asuhan keperawatan. Stres dalam jangka pendek jika tidak ditangani akan membuat perawat merasa terbebani, frustrasi, dan tertekan, sehingga kinerja perawat tidak optimal. Sedangkan dalam jangka panjang akan membuat perawat malas masuk kerja, dan dalam kondisi yang semakin parah perawat akan mengundurkan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *occupational stress* dengan kinerja perawat di Rawat Inap Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah perawat Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Baladhika Husada Jember yang berjumlah 74 perawat, yang terdiri dari 18 perawat D3 dan 56 Ners. Hasil perhitungan menggunakan rumus slovin di dapatkan 63 perawat sebagai responden. Guna mendapat jumlah sampel secara proporsional antara perawat D3 dengan Ners, maka dihitung lagi dengan rumus proporsional dan di dapatkan hasil D3 15 sampel dan Ners 48 sampel. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan probability sampling dengan pendekatan proportionate stratified random sampling. **Hasil :** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa p value  $0,000 < 0,005$  dengan menggunakan spearman rho . Hasil ini menandakan bahwa H1 diterima dengan koefisien korelasi (r) -0,558. **Kesimpulan:** *Occupational stress* berhubungan dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Baladhika Husada Jember.

Kata kunci : *Occupational Stress*, Kinerja Perawat, Ruang Rawat Inap

## **Abstract**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAMME  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2024

Nendy Ajeng Ramadhanti

*Occupational Stress and Nurse Performance in the Inpatient Ward at Baladhika Husada Hospital, Jember*

*xiii+87 pages+2 charts+13 tables+3 figures+11 appendices*

### **Abstract**

**Introduction:** Occupational stress is a physical and emotional disturbance experienced by individuals at work. Performance is the tangible result demonstrated by nurses providing nursing care. Short-term stress, if not managed, can make nurses feel burdened, frustrated, and pressured, leading to suboptimal performance. In the long term, it can cause nurses to become reluctant to come to work, and in severe cases, they may resign. This study aims to examine the relationship between occupational stress and nurse performance in the inpatient ward at Baladhika Husada Hospital, Jember. **Method:** This study is a quantitative research with a correlational design using a cross-sectional approach. The population of this study consists of 74 nurses from the Inpatient Ward of Baladhika Husada Hospital, Jember, including 18 Diploma III nurses and 56 Ners. Using the Slovin formula, 63 nurses were selected as respondents. To obtain a proportional sample size between Diploma III nurses and Ners, the proportional formula was applied, resulting in 15 Diploma III samples and 48 Ners samples. The sampling technique used in this study was probability sampling with a proportionate stratified random sampling approach. **Results:** The statistical test results showed a p-value of  $0.00 < 0.05$  using the Spearman rho test. This result indicates that hypothesis is accepted with a correlation coefficient ( $r$ ) of  $-0.558$ . **Conclusion:** Occupational stress is related to the performance of nurses in the Inpatient Ward of Baladhika Husada Hospital, Jember.

**Keywords:** Occupational Stress, Nurse Performance, Inpatient Ward