

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP
KECENDERUNGAN TINDAKAN KEJAHATAN BERULANG
PADA NARAPIDANA DI LAPAS KLAS II A JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Eva Fahmadia Jilan Maulida

NIM 14 10811 015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

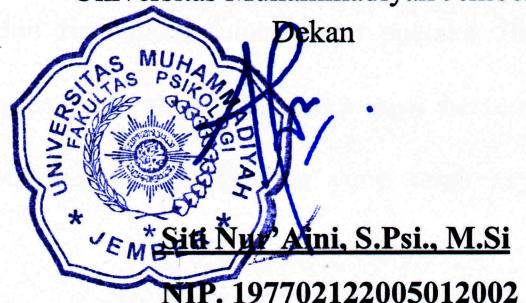
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

4 Agustus 2018

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
(NPK. 03 12 455)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
(NIP. 197303032005012001)

Nuraini Kusumaningtyas., S.Psi., M.Psi., Psikolog
(NPK. 15 03 638)

Tanda Tangan

Two handwritten signatures are shown. The top signature is "Istiqomah" and the bottom one is "Panca Kursistin Handayani". Both are placed over their respective names listed above.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Eva Fahmadia Jilan Maulida

Nim : 1410811015

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 04-08-2018

Yang menyatakan

Eva Fahmadia Jilan Maulida
NIM. 1410811015

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta atas kasih, kesabaran dan doanya untuk :

Yang tercinta Umi, motivator terbesar yang tak pernah jemu mendoakan

dan atas semua kesabaran yang mengantarkanku sampai kini

Yang terhormat dan tersayang Ayah yang selalu menjadi yang tersabar

Yang terkasih satu-satunya adikku

Yang terbaik teman-teman yang selalu mensuport dan membantu

Yang terhormat Bapak dosen wali

Yang tersabar dan terbijak para dosen pembimbing

Dengan berakhirnya skripsi ini bukan berarti berakhir pula perjuangan saya, tantangan yang sebenarnya akan datang sehingga saya masih butuh bimbingan, restu, dan semangatnya.

Terimakasih atas segalanya yang membuat saya dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga perjuangan ini menjadi barokah yang tiada putusnya.

MOTTO

"Dan Allah bersama orang-orang yang sabar."

(Surat Al-Anfal ayat 66)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT atas rahmat dan Hidayah-Nya. Alhamdulliah telah mampu menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Satu Psikologi. Shalawat serta salam disampaikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita kejalan yang terang. Saya selaku penyusun juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi. M.A. selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog. Selaku pembimbing 1. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberi dukungan moral di setiap waktu. Yang selalu sabar dalam membimbing dan yang tiada henti menyemangati.
3. Ibu Nuraini Kusumaningtyas S.Psi, M.Psi., Psikolog. Selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk membimbing proses penyelesaian skripsi saya, yang selalu sabar menghadapi saya. Terimakasih juga atas senyuman yang selalu Ibu berikan.
4. Orangtua saya terutama Umi yang selalu memberi semangat dan yang tidak pernah lupa mendukung serta bersabar dengan segala kekurangan saya. Semoga Ibunda selalu diberi kesehatan.
5. Rekan seperjuangan psikologi angkatan 2014 yang telah mendukung dan membantu setiap proses penyelesaian skripsi ini.
6. Sahabat dan teman saya Firdauzi, Firdan, Hanani, Fathilah, Anggik, untuk segala dukungan dan semangatnya.

7. Partner *Complained* Nabila Ramadhani, Devi Putri, Januaria, Anis Irmala yang selalu memberi dukungan dan semangat. Terimakasih atas waktu, bantuan serta omelannya.
8. Keluarga kecil Kosan Raung terutama Retnaning dan Ayu Wijaya yang selalu menemani saat revisi dan yang selalu menyemangati.
9. Keluarga besar Lapas Jember terutama para petugas dan teman-teman narapidana yang sudah meluangkan waktu untuk membantu dalam penyelesaian skripsi saya.
10. Lapas Squad Yudhistira, Deviputri, Irfan'atul, Firdan, Nabila, Retnaning, Silvi pu, Ichy. Terimakasih atas waktu dan bantuan kalian.
11. Yang selalu meluangkan waktu mba lita termakasih atas kesabarannya dalam membimbing revisian.
12. Yang terakhir untuk segala pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Saya selaku penyusun menyadari adanya kekurangan maupun ketidak sempurnaan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu saya selaku penyusun menharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kedepannya. Terimakasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai kajian di bidang Psikologi.

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecenderungan Tindakan Kejahatan Berulang (<i>Residivism</i>)	
1. Definisi <i>Residivism</i>	20
2. Jenis-jenis kecenderungan <i>Residivism</i>	21
3. Faktor Penyebab <i>Residivism</i>	22

4. Aspek-aspek <i>Residivisme</i>	25
5. Bentuk-bentuk Pengukuran <i>Residivisme</i>	30
B. Kontrol Diri	
1. Definisi Kontrol Diri	37
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	39
3. Jenis-jenis Kontrol Diri	41
4. Faktor-faktor Kontrol Diri	41
5. Teknik Kontrol Diri	42
C. Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Tindakan	
Kejahatan Berulang Pada Narapidana	44
D. Hipotesa	50

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	51
B. Identitas Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	51
D. Definisi Operasional	52
E. Metode Pengumpulan Data	56
F. Metode Analisa Data	61
1. Keabsahan Alat Ukur	61
a. Uji Validitas	61
b. Uji Reabilitas	62
2. Uji Asumsi	63
a. Uji Normalitas	63

b. Uji Linieritas	63
3. Uji Hipotesa	63

BAB IV PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancah dan Persiapan	64
1. Orientasi Kancah	64
2. Persiapan Penelitian	65
3. Pelaksanaan Penelitian	65
B. Analisa Data	
1. Hasil Uji Keabsahan	66
a. Uji Validitas	66
1) Kontrol diri	67
2) Kecenderungan Tindakan Kejahatan Berulang.....	69
b. Uji Reabilitas	71
1) Uji Reabilitas uji coba.....	71
2) Uji Reabilitas sebenarnya.....	72
2. Hasil Uji Asumsi	73
a. Uji Normalitas	73
b. Uji Linieritas	74
3. Uji Hipotesa	75
4. Uji Deskriptif	78
a. Kontrol Diri	78
b. Kecenderungan Tindakan Kejahatan Berulang <i>(Residivisme)</i>	80

C. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	95

GAMBAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Skor untuk jawaban pertanyaan	58
Tabel 2. Blueprint Skala Kontrol Diri.....	59
Tabel 3. <i>Blueprint Skala Psychopathy Checklist Revised (PCL-R)</i>	60
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Kontrol Diri	67
Tabel 5. Hasil Validitas Kontrol Diri.....	68
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas <i>Residivisme</i>	69
Tabel 7. Hasil Validitas <i>Residivisme</i>	70
Tabel 8. Klasifikasi Uji Coba Reliabilitas	71
Tabel 9. Klasifikasi Uji Sebenarnya Reliabilitas	72
Tabel 10. Uji Normalitas.....	73
Tabel 11. Uji linieritas.....	74
Tabel 12. Persamaan Regresi Linier	75
Tabel 13. Uji Hipotesa	76
Tabel 14. Model Summary	76
Tabel 15. Coeficient	77
Tabel 16. Kategori Skor Kontrol Diri	78
Tabel 17. Kategori Skor Aspek-Aspek Kontrol Diri	79
Tabel 18. Kategorisasi Skor <i>Residivisme</i>	80
Tabel 19. Kategorisasi Skor Aspek- aspek <i>Residivisme</i>	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kontrol Diri dan Kecenderungan Kejahatan Berulang
(Residivisme)

Lampiran 2. Data Hasil Penelitian Kontrol Diri

Lampiran 3. Data Hasil Penelitian Validitas Kontrol Diri

Lampiran 4. Hasil Penelitian Reabilitas Kontrol Diri

Lampiran 5. Data Hasil Penelitian Kecenderungan Kejahatan Berulang
(Residivisme)

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian Validitas Kecenderungan Tindakan Kejahatan Berulang *(Residivisme)*

Lampiran 7. Hasil Penelitian Reabilitas Kecenderungan Tindakan Kejahatan Berulang *(Residivisme)*

Lampiran 8. Uji Normalitas

Lampiran 9. Uji Linieritas

Lampiran 10. Uji Hipotesa

Lampiran 11. Uji Korelasi

Lampiran 12. Uji Deskriptif