

**PENGARUH SENSATION SEEKING TERHADAP
KECANDUAN SMARTPHONE PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Stara 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Eva Septia Ayuda
NIM : 1310811024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

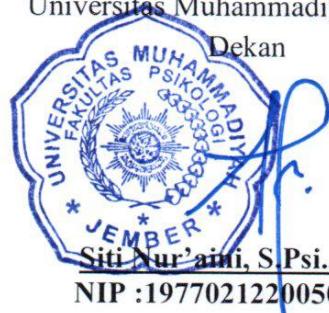
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

09 Februari 2018

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Dewan Pengaji

Tanda Tangan

1. Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog
NPK.1503638
2. Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,MA,Psikolog
NIP.197303032005012001
3. Erna Ipaak Rahmawati, S.Psi, MA
NIP. 197805072005012001

Two handwritten signatures are shown in blue ink. The top signature reads 'Handayani' and the bottom one reads 'Rahmawati'.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Eva Septia Ayuda

Nim : 1310811024

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 09 Februari 2018
Yang menyatakan,



Eva Septia Ayuda

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala Puji Bagi Allah SWT, atas rahmat-Nya karya ini dapat terselesaikan
Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, do'a dan dukungan dari orang-orang
terdekat dihati

Bapak dan Ibu

Terimakasih Bapak (Saifudin) dan Ibu (Anik Yuliani) atas segala cinta, kasih,
perhatian, do'a, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan.

Kakek dan Nenek

Terimakasih Kakek (Sukadi& Alm. Busali) dan Nenek (Sijem & Alm. Sakdieh)
atas segala cinta, kasih, perhatian, do'a, dukungan dan pengorbanan yang telah
diberikan.

Adik tercinta Alm. Nur Mulya

MOTTO

“Maknailah suatu masalah sebagai sebuah pembelajaran, agar kamu menjadi pribadi yang dewasa”

(Eva Septia Ayuda)

“Teruslah berusaha, jangan menyerah meskipun kamu sudah dalam titik ingin menyerah”

(Erna Ipak Rahmawati)

“Jangan melakukan segala hal agar terlihat sempurna didepan orang lain namun berusahalah hargai kemampuanmu agar kamu merasakan puas terhadap dirimu sendiri”

(Panca Kursistin Handayani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Sensation Seeking* Terhadap Kecanduan *Smartphone* pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember”, sebagai salah satu syarat akhir pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terselesaiannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun juga sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Siti Nur’aini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA,Psikolog, selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan motivasi, konseling, meluangkan waktu, dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA., selaku Dosen pembimbing II serta Dosen Wali yang memberikan semangat, bimbingan, meluangkan waktu, dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.

4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas S.Psi.,M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Pengudi yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan-masukan. Terimakasih atas semua masukan yang membangun sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam administrasi surat, pembayaran dan lain-lain.
6. Bapak, Ibu, Nenek, Kakek dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang tiada henti, yang mendukung, memberikan semangat dan memberikan tauladan.
7. Isnan Hasyim Fuad, Vivi Diah Kustanti, Faiqotul Hikmah, Istiqomah Fauziah, Rosita Dewi, selaku sahabat sekaligus keluarga yang selalu memberikan dukungan, kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dan tempat penulis untuk bertanya ketika penulis mengalami kesulitan. Terimakasih atas keceriaan dan kedekatan kita sebagai seorang sahabat dan keluarga yang tetap mau saling membantu satu dengan yang lain.
8. Zakyiatul Miskiah, Mumfarizah, Desy Ulandari, Risky Mega yang telah membantu penulis dalam penyebaran data.
9. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2013 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Jember, 09 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HAMALAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Sensation Seeking</i>	14
1. Pengertian <i>Sensation Seeking</i>	14
2. Dimensi-dimensi <i>Sensation Seeking</i>	15
3. Karakteristik <i>Sensation Seeking</i>	16

4. Faktor-faktor <i>Sensation Seeking</i>	19
B. Kecanduan <i>Smartphone</i>	21
1. Pengertian <i>Smartphone</i>	21
2. Pengertian Kecanduan	22
3. Pengertian Kecanduan <i>Smartphone</i>	23
4. Ciri-ciri Kecanduan <i>Smartphone</i>	24
5. Faktor-faktor Kecanduan <i>Smartphone</i>	26
6. Dampak Kecanduan <i>Smartphone</i>	29
C. Dinamika Pengaruh <i>Sensation Seeking</i> Terhadap Kecanduan <i>Smartphone</i>	30
D. Hipotesa.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	36
B. Identifikasi Variabel	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
D. DefinisiOperasinal.....	37
1. <i>Sensation Seeking</i>	37
2. Kecanduan <i>Smartphone</i>	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	41
1. Skala <i>Sensation Seeking</i>	42
2. Skala Kecanduan <i>Smartphone</i>	43
F. Metode Analisis Data	43
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	44
a. Uji Validitas	44

b. Uji Reliabilitas.....	44
2. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linieritas	46
3. Uji Hipotesa	46

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	48
1. Orientasi Kancah	48
2. Persiapan Persiapan Penelitian.....	49
3. Pelaksanaan dan Hasil Uji Coba	50
B. PelaksanaanPenelitian	53
C. Hasilpenelitian	54
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	54
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	56
3. Uji Asumsi	57
a. Uji Normalitas	57
b. Uji Linieritas	58
4. Uji Hipotesa	59
5. AnalisisDeskriptif.....	61
D. Pembahasan	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 01. <i>Blue Print Skala Sensation Seeking</i>	42
Tabel 02. <i>Blue Print Skala Kecanduan Smartphone</i>	43
Tabel 03. Klarifikasi Skor Reliabilitas.....	45
Tabel 04. Hasil Data Uji Coba Validitas <i>Sensation Seeking</i>	51
Tabel 05. Hasil Data Uji Coba Validitas Kecanduan <i>Smartphone</i>	52
Tabel 06. Hasil Data Uji Coba Reliabilitas	53
Tabel 07. Hasil Data Validitas <i>Sensation Seeking</i>	55
Tabel 08. Hasil Data Validitas Kecanduan <i>Smartphone</i>	56
Tabel 09. Hasil Data Reliabilitas	57
Tabel 10. Uji Normalitas.....	57
Tabel 11. Uji Linieritas	58
Tabel 12. Hasil Uji Korelasi.....	59
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesa (Uji Regresi).	60
Tabel 14. Hasil Analisis Sumbangan Efektif	61
Tabel 15. Kategori Skor <i>Sensation Seeking</i>	62
Tabel 16. Kategori Aspek <i>Sensation Seeking</i>	62
Tabel 17. Kategori Skor Kecanduan <i>Smartphone</i>	63
Tabel 18. Kategori Aspek Kecanduan <i>Smartphone</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Kecanduan *Smartphone* dan *Sensation Seeking*
- Lampiran 2. Data Uji Coba *Sensation Seeking*
- Lampiran 3. Hasil Validitas Data Uji Coba *Sensation Seeking*
- Lampiran 4. Hasil Reliabilitas Data Uji Coba *Sensation Seeking*
- Lampiran 5. Data Uji Coba Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 6. Hasil Validitas Data Uji Coba Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 7. Hasil Reliabilitas Data Uji Coba Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 8. Data Uji *Sensation Seeking*
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas *Sensation Seeking*
- Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas *Sensation Seeking*
- Lampiran 11. Data Uji Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Kecanduan *Smartphone*
- Lampiran 14. Hasil Data Uji Normalitas
- Lampiran 15. Hasil Data Uji Linieritas
- Lampiran 16. Hasil Data Uji Hipotesa
- Lampiran 17. Hasil Data Uji Deskriptif *Sensation Seeking*
- Lampiran 18. Hasil Data Uji Deskriptif Kecanduan *Smartphone*

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa Di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal bimbingan dan konseling edisi 3 tahun ke-5*.
- Akwila. (2015). Gambaran *sensation seeking trait* pada pendaki gunung (*mountaineers*). *Tugas akhir*. Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Amanta, F. (2009). Hubungan *sensation seeking* dengan prestasi akademik mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Jakarta.
- Banyumurti I. (2016). <http://www.banyumurti.my.id/2016/01/statistik-internet-indonesia-2016.html> diakses pada tanggal 10 Oktober 2016 pukul 15.47 WIB
- Chairunnisa. (2010). Hubungan intensitas mengakses facebook dengan motivasi belajar Siswa MAN 13 Jakarta. *Skripsi*. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Chapin, J.P., (2009). *Kamus lengkap psikologi terjemahan kartini kartono*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Dwiputri, M.N. (2016). Hubungan konformitas, kepercayaan diri, locus of control, strategi coping dan sensation seeking terhadap intensi menggunakan ganja dikalangan Mahasiswa di Samarinda. *eJournal Psikologi, Volume 4, Nomor 3, Hal 270-280*.
- Hanika, I.M. (2015). Fenomena *phubbing* di era milenia (ketergantungan seseorang pada *smartphone* terhadap lingkungannya). *Jurnal Interaksi, Vol. 4, No. 1, Januari*.
- Haug, dkk. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions 4(4), pp. 299–307 (2015)*. University of Zurich
- Heni, S.A. (2013). Hubungan antara kontrol diri dan syukur dengan perilaku konsumtif pada remaja SMA IT Abu Bakar Yogyakarta. *EMPATHY Jurnal Fakultas Psikologi, Vol. 2, No. 1*.
- <http://forlap.dikti.go.id> . diakses pada tanggal 28 Desember 2016 pukul 16.56 WIB.
- Ismail, R., dkk. (2015). Role of sensation seeking and aggression on risk riding behaviors among motorcycle street racers in Malaysia. *e-Bangi. Journal of*

social sciences and humanities, spesial issue i, 166-177. international conference on social sciences & humanities (ICOSH-UKM2012)

- Karuniawan, A & Cahyati, I.Y. (2013). Hubungan antara *academic stress* dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa pengguna *smartphone*. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 2, No. 1, April.*
- Kwon, dll. (2013). The smartphone addiction scale : development and validation of short version for adolescebts. *Journal PLOS ONE, Volume 8, Issue 12, Desember.*
- Lee, J & Cho, B. (2015). Effect of self-control and school adjustment on smartphone addiction among Elementary School students. *International Journal of Contents, Vol. 11, No.3, Sep. 2015.* Seoul Korean
- Leung, L. (2007). Linking psychological attributes to addiction and improper use of the mobile phone among adolescents in Hong Kong. *Journal of Children and Media, October 2007.* The Chinese University of Hongkong.
- Lin, Y. H.,dkk (2014). *Development and validation of the smartphone addiction inventory (SPAI)*. *PloS One, 9(6), e98312.*
- Martini, S. (2013). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa. *Skripsi*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
- Misyaroh, D.A. (2016). Hubungan antara loneliness dengan mobile phone addict pada mahasiswa Universitas Negeri di Kota Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Negeri Malang.
- Nugroho, R. A.B. dkk. (2010). Hubungan antara *sensationseeking* dengan intensi melakukan *cyberbullying* pada remaja. *Jp Psikologi Kepribadian dd 2010, Jurnal Hasil Riset.* http://www.e-jurnal.com/2015/09/hubungan-antara-sensation-seeking_10.htmldiakses pada tanggal 11 September 2017, pada jam 11.36 WIB.
- Nurjanah, R.H. (2013). *Anlisa data statstika menggunakan SPSS*. <http://statistikapendidikan.com/wp-content/uploads/2013/06/Analisis-Data-Menggunakan-SPSS.Refinal.pdf> diunduh pada tanggal 02 Januari 2016 jam 10.29
- Periantolo, J. (2014). *Penyusunan skala psikologi : asik mudah & bermanfaat*. Jambi : Pustaka Belajar.
- Rakhmat, J. (2012). Psikologi komunikasi. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

- Resti. (2015). Pengguna smartphone dikalangan mahasiswa fakultas ilmu sosial dan politik universitas riau. *Jom Fisip Volume 2 No. 1-Februari*. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau
- Riani, V, F. (2016). Gambaran ketergantungan *smartphone* terhadap produktifitas kerja pada pekerja CV. Traveline Citra Nusantara Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Sari, I.P. & Ratih, A.L. (2015). Hubungan antara resiliensi dengan kesepian (loneliness) pada deasa muda lajang. *Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur &Teknik Sipil)*Vol. 6, Oktober 2015. Universitas Gunadarma
- Satriya, M.R. F. (2017). Pengaruh intensitas penggunaan smartphone terhadap munculnya nomophobia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Jember
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2013). *Theories of personality*. Cengage Learning
- Sherlyanita, A.K. & Rakhmawati, N.A. (2016). Pengaruh dan pola aktivitas penggunaan internet serta media social pada siswa SMPN 52 Surabaya. *Journal of information systems engineering and business intelligence*, vol. 2, no. 1.
- Sufren & Natanael, Y. (2014). *Belajar otodidak SPSS pasti bisa*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : CV Alfabeta
- Sutanto, B.K. (2016). Perbedaan *smartphone addiction* antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana. *Skripsi*.
- Trisilia L. (2012). Kontrol diri sebagai pediktor kecanduan menggunakan blackberry service. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Yuwanto, L. (2013). Pengembangan alat ukur blackberry messenger addict. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil), Volume 5, Oktober 2013*.
- Zuckerman. M. (2015). *Sensation Seeking-Beyond the Optimal Level of Arousal*. New York : Psychology Press.