

# **PENGARUH *CHARACTER STRENGTH* TERHADAP STRES AKADEMIK PANDHALUNGAN PADA DI MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**Istiqomah Fauziah<sup>1</sup>,  
Panca Kursistin Handayani<sup>2</sup>, Nuraini Kusumaningtyas<sup>3</sup>**

## **INTISARI**

Mahasiswa memiliki tuntutan dari lingkungan fisik dan sosialnya di kampus. Selain itu, mahasiswa di bebani tugas yang lebih banyak dengan *deadline* yang cukup singkat dan harus melakukan belajar mandiri serta praktikum untuk meningkatkan keterampilan. Akibatnya, tidak sedikit dari mahasiswa yang mengalami stres. Tetapi mahasiswa memiliki sifat-sifat positif yang membantunya untuk bertahan dalam keadaan tertekan. Secara konseptual sifat-sifat positif disebut sebagai *Character Strengths*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *character strengths* terhadap stres akademik pada mahasiswa pandhalungan di Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan bentuk rumusan masalah asosiatif bersifat hubungan kausal dilakukan untuk mengungkap tujuan tersebut. Sampel dalam penelitian ini adalah 326 orang mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember yang berasal dari Pasuruan, Probolinggo, Jember, Situbondo dan Bondowoso dengan teknik sampling insidental. Skala psikologi sebagai metode pengumpulan data utama dengan model *rating scale* dan Likert. Peneliti menggunakan teknik analisa data yang digunakan adalah analisis *regresi linier* sederhana dengan menggunakan *SPSS v.21*.

Berdasarkan hasil analisa menunjukkan bahwa ada pengaruh *character strengths* terhadap stres akademik dengan nilai Sig.= 0.012<0.05, nilai sumbangan efektif sebesar 0.020 yang berkategori lemah dengan kontribusi variabel sebesar 2% dan 98% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Hasil uji deskriptif menemukan bahwa mahasiswa tergolong dalam *character strengths* yang tinggi dengan prosentase sebesar 54.9% dan kecanduan *smartphone* sebesar 51.8%.

**Kata Kunci : *character strengths*, stres akademik**

---

<sup>1</sup> Peneliti

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing I

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing II

***THE INFLUENCES OF CHARACTER STRENGTH TOWARD ACADEMIC STRESS STUDY ON PANDHALUNGAN STUDENTS AT UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER***

**Istiqomah Fauziah<sup>1</sup>,  
Panca Kursistin Handayani<sup>2</sup>, Nuraini Kusumaningtyas<sup>3</sup>**

***ABSTRACT***

*Students have demands from their physical and social environments on campus. In addition, students in bebani more tasks with deadlines that are short enough and must do independent study and practicum to improve skills. As a result, not a few of the students who experience stress. But the student has positive traits that help her to survive under stress. Conceptually the positive traits are called Character Strengths.*

*This study aims to determine the effect of character strengths on academic stress on students pandhalungan at the University of Muhammadiyah Jember. This research uses quantitative approach with formulation of associative problem is causal relation done to reveal the purpose. Samples in this study were 326 students of Muhammadiyah University of Jember from Pasuruan, Probolinggo, Jember, Situbondo and Bondowoso with incidental sampling technique. Psychological scale as the main data collection method with rating scale model and Likert. Researchers use data analysis techniques used is a simple linear regression analysis using SPSS v.21.*

*Based on the analysis result shows that there is influence of character strengths to academic stress with Sig value = 0.012 < 0.05, effective contribution value is 0.020 which is categorized as weak with variable contribution of 2% and 98% influenced by other factors. Descriptive test results found that students belonging to high character strengths with a percentage of 54.9% and 51.8% smartphone addiction.*

**Keyword : *character strengths, academic stress***

---

The Researcher

<sup>2</sup> Advisor I

<sup>3</sup>Advisor II