

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Skripsi , Agustus 2024

Bima Warsita Adi

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Atlet Tapak Suci Usia 15 – 18 tahun di Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember

Latar Belakang: Remaja merupakan harapan dan penerus dalam sebuah negara. Remaja atau generasi muda yang memiliki kepribadian yang disiplin dan cerdas dapat menguntungkan bagi negara dan berperan penting dalam membangun bangsa di masa depan. Tapak suci merupakan sebuah organisasi bela diri dibawah naungan Muhammadiyah untuk menciptakan atlet yang islami sesuai nilai – nilai Muhammadiyah. Dalam penerapan atlet perlu ditanamkan *self efficacy* agar terhindar dari kecemasan baik saat latihan dan bertanding nanti. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan pada atlet Tapak Suci usia 15 - 18 tahun di Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diambil dalam penelitian ini yaitu sebanyak 200 responden , pengambilan sampel menggunakan rumus slovin dan didapatkan responden sejumlah 133 responden. *Sampling* yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan *teknik purposive sampling*. Pengumpulan data hubungan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan pada atlet Tapak Suci usia 15 – 18 tahun menggunakan skala likert. Analisis data menggunakan Spearman Rho dengan ketentuan $\alpha \leq 0,05$. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Self Efficacy* atlet Tapak Suci usia 15 – 18 tahun di Padepokan Bina Manggala PIMDA 4 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember kepada 133 atlet menunjukkan bahwa sebanyak 96 atlet dengan persentase (72,2%) memiliki *Self Efficacy tinggi* dan memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 77 atlet dengan persentase (57,9%). **Kesimpulan :** Ada hubungan antara *self efficacy* dengan tingkat kecemasan terhadap atlet Tapak Suci usia 15 – 18 tahun di Padepokan Tapak Suci Bina Manggala PIMDA 04 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember dan ada hubungan yang cukup antara *self efficacy* dengan tingkat kecemasan terhadap atlet Tapak Suci usia 15 -18 tahundi Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember.

Kata kunci : *Self efficacy* , kecemasan , remaja , tapak suci

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis , February 2024

Bima Warsita Adi

The Relationship between Self Efficacy and the Level of Anxiety in Tapak Suci Athletes Aged 15 - 18 Years at Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Sumbersari District, Jember Regency

Introduction: Teenagers are the hope and successors of a country. Teenagers or young people who have disciplined and intelligent personalities can benefit the country and play an important role in building the nation in the future. Tapak Suci is a martial arts organization under the auspices of Muhammadiyah to create Islamic athletes according to Muhammadiyah values. In its application, athletes need to instill self-efficacy to avoid anxiety both during training and when competing later. This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and anxiety levels in Tapak Suci athletes aged 15 - 18 years at Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Sumbersari District, Jember Regency. **Method:** This research design uses a correlational with a cross sectional approach. The population taken in this research was 200 respondents, sampling used the Slovin formula and obtained 133 respondents. The sampling used is non-probability sampling with purposive sampling technique. Collecting data on the relationship between self-efficacy and anxiety levels in Tapak Suci athletes aged 15 - 18 years using a Likert scale. Data analysis used Spearman Rho with the condition $\alpha \leq 0.05$. **Results:** The results showed that the Self Efficacy of Tapak Suci athletes aged 15-18 years at Padepokan Bina Manggala PIMDA 4 Sumbersari District, Jember Regency to 133 athletes showed that 96 athletes with a percentage (72.2%) had high Self Efficacy and had a mild level of anxiety as many as 77 athletes with a percentage (57.9%). **Conclusion :** There is a relationship between self-efficacy and the level of anxiety for Tapak Suci athletes aged 15 - 18 years in Padepokan Tapak Suci BinaManggala PIMDA 04 Sumbersari District, Jember Regency and there is a sufficient relationship between self-efficacy and the level of anxiety for Tapak Suci athletes aged 15 - 18 years in Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Sumbersari District, Jember Regency.

Kata kunci : *Self efficacy , anxiety , teenagers , tapak suci*