



SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ATLET TAPAK SUCI PADA USIA 15 – 18 TAHUN
DI PADEPOKAN BINA MANGGALA PIMDA 4 KECAMATAN
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Bima Warsita Adi
2011011006

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
ATLET TAPAK SUCI PADA USIA 15 – 18 TAHUN DI
PADEPOKAN BINA MANGGALA PIMDA 4 KECAMATAN
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Bima Warsita Adi

20.1101.1006

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
ATLET TAPAK SUCI USIA 15 – 18 TAHUN DI PADEPOKANBINA
MANGGALA PIMDA 04 KECAMATAN SUMBERSARI
KABUPATEN JEMBER**

Bima Warsita Adi
2011011006

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , Agustus 2024

Pembimbing 1



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK.1979030111203734

Pembimbing 2



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK.1984122411103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP ATLET TAPAK SUCI USIA 15 – 18 TAHUN DI PADEPOKAN BINA MANGGALA PIMDA 04 KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Bima Warsita Adi
2011011006

Dewan Penguji Ujian Proposal pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , Agustus 2024

Penguji ,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J (.....)
NPK.1987071411003751
2. Penguji 1 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790030111203734
3. Penguji 2 : Ns. Sofia Rosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NIP. 1984122411103586

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember , Agustus 2024

Penguji 1




Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J
NPK.1987071411003751

Penguji 2



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK.1979030111203734

Penguji 3



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NIP.1984122411103586



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bima Warsita Adi
NIM : 2011011006
Tempat , tanggal lahir : Jember , 11 Desember 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Perum. Bumi Este Muktisari blok Q/26 , Kelurahan Tegal Besar ,
Kecamatan Kaliwates , Kabupaten Jember
Jurusan/Program studi : S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Atlet Tapak Suci Usia 15 – 18 Tahun di Padepokan Bina Manggala PIMDA 4 Kecamatan Summersari Kabupaten Jember

Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

1. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Bima Warsita Adi)
NIM. 2011011006

MOTTO

“Jika mereka bertanya padaku apakah aku menyesal, jawabanku adalah tidak. Berhasil ataupun gagal, aku bangga hidup di atas keputusan yang kubuat sendiri.” (Fiersa Besari)

“ Aku tidak peduli dengan masa kini , yang aku ingin adalah melihat yang terjadi di masa depan.”
(Adolf Hitler)

“ Jika kau membatasi dirimu maka kau tidak akan bisa mencapainya. Buatlah langkah besar dan lampauilah batasmu.”(Bima Warsita Adi)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah – NYA , peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Atlet Tapak Suci Usia 15 - 18 tahun di Padepokan Bina Manggala PIMDA 04 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember.” Skripsi ini guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan , bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd , selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu , tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam

membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
6. Pimpinan Cabang Tapak Suci Kecamatan Sumbersari yang telah memberikan izin dan tempat untuk penelitian ini.
7. Pimpinan Cabang Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Kabupaten Jember yang telah membimbing dan memotivasi saya untuk terus berkembang serta berkarya di persyarikatan, umat dan bangsa
8. Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Asy Syifa yang telah menjadi wadah berproses dan berprestasi di fakultas maupun universitas.
9. Kedua orang tua saya yang membimbing dan mengajarkan saya serta menemani saya berproses hingga saat ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini.

DAFTAR ISI

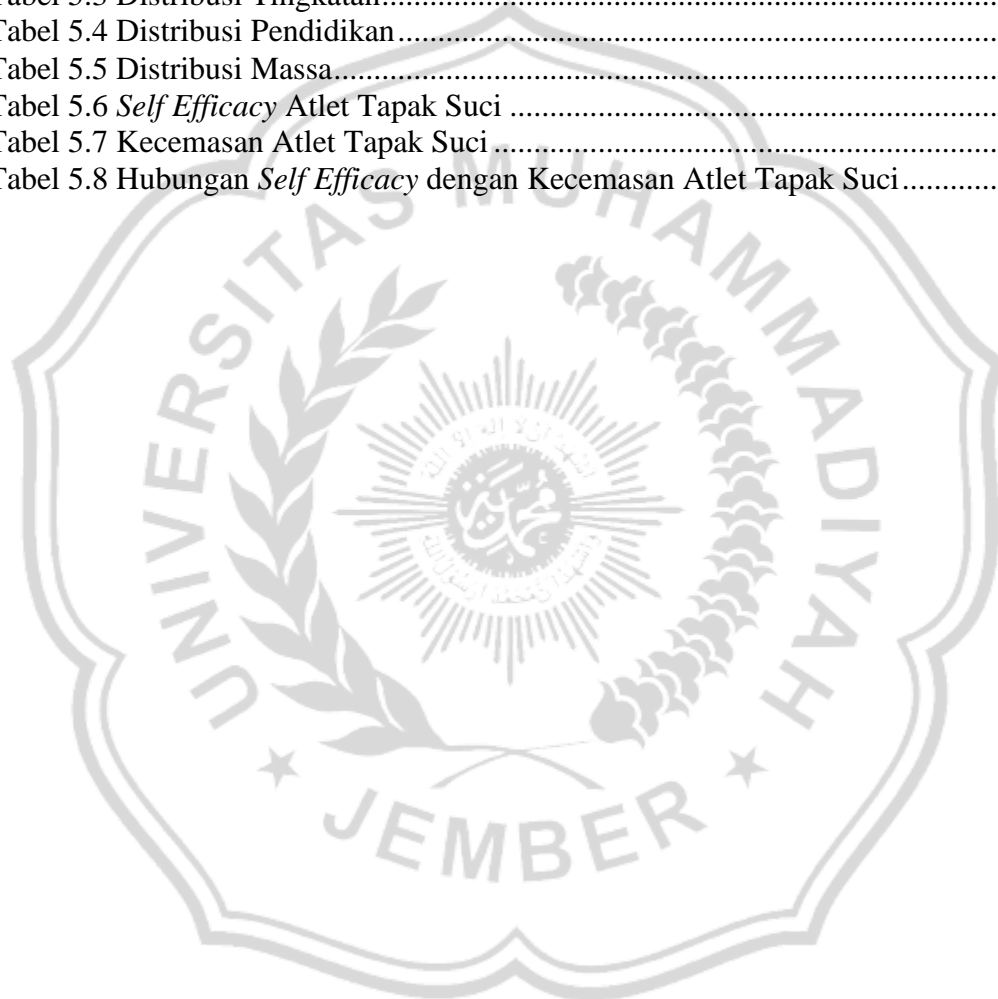
PROPOSAL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI PROPOSAL	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
1. Pernyataan Masalah	5
2. Pertanyaan Masalah	5
C. TUJUAN PENELITIAN	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. MANFAAT PENELITIAN	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Keperawatan	6
3. Bagi Pelatih	7
4. Bagi Atlet	7
5. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Self Efficacy</i>	8
1. Pengertian	8
2. Dimensi <i>Self efficacy</i>	9
3. Sumber Pada <i>Self Efficacy</i>	11
4. Proses <i>Self Efficacy</i>	14
B. Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	16
C. Konsep Kecemasan	17

1. Pengertian Kecemasan	17
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	18
3. Tingkat Kecemasan	21
4. Aspek Kecemasan	23
5. Alat Ukur Tingkat Kecemasan	24
D. Konsep Remaja	24
1. Pengertian Remaja	24
2. Tahapan Remaja	25
E. Konsep Atlet	26
1. Pengertian Atlet	26
F. Konsep Tapak Suci	27
1. Pengertian Tapak Suci	27
G. Literature Riview	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	37
A. KERANGKA KONSEP	37
B. HIPOTESIS	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi , Sample dan Teknik Sampling	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
3. Teknik Sampling	40
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian	43
E. Alat Pengumpul Data	43
a. Data Umum	43
b. Variabel Independen	43
c. Variabel Dependen	44
F. Prosedur Pengumpulan Data	44
a. Proses Administrasi	45
b. Prosedur Teknis	45
G. Pengolahan Data	46
a. Editing	46
b. Skoring	47
c. Coding	48
d. Processing	50
e. Tabulating	50
f. Cleaning	50

H. Analisis Data.....	50
a. Uji Univariat.....	50
b. Uji Bivariat.....	51
I. Etika Penelitian.....	51
a. <i>Informed Consend</i>	52
b. <i>Respect for autonomy</i>	52
c. <i>Promotion of justice</i>	52
d. <i>Ensuring beneficence</i>	53
e. <i>Ensuring maleficence</i>	53
f. Konsep anonim (<i>anonymity concept</i>).....	53
g. Konsep kerahasiaan (<i>confidentiality concept</i>).....	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	55
A. DATA UMUM.....	55
1. Karakteristik Responden.....	55
a. Usia Atlet Tapak Suci.....	55
b. Jenis Kelamin Atlet Tapak Suci.....	56
c. Tingkatan Atlet Tapak Suci.....	56
d. Pendidikan Atlet Tapak Suci.....	56
e. Massa Atlet Tapak Suci.....	56
B. DATA KHUSUS.....	57
1. <i>Self Efficacy</i> Atlet Tapak Suci.....	57
2. Kecemasan Atlet Tapak Suci.....	57
3. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan Atlet Tapak Suci....	58
BAB 6 HASIL PEMBAHASAN.....	59
A. INTERPRETASI DAN HASIL DISKUSI.....	59
1. <i>Self Efficacy</i> Atlet Tapak Suci.....	59
2. Kecemasan Atlet Tapak Suci.....	62
3. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan.....	65
B. KETERBATASAN PENELITI	
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.2 Skoring <i>Self Efficacy</i> Favorable	47
Tabel 4.3 Skoring <i>Self Efficacy</i> Unfavorable	47
Tabel 4.4 Skoring Kecemasan Favorable.....	48
Tabel 4.5 Skoring Kecemasan Unfavorable.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	56
Tabel 5.3 Distribusi Tingkatan.....	56
Tabel 5.4 Distribusi Pendidikan.....	56
Tabel 5.5 Distribusi Massa.....	56
Tabel 5.6 <i>Self Efficacy</i> Atlet Tapak Suci	57
Tabel 5.7 Kecemasan Atlet Tapak Suci	58
Tabel 5.8 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan Atlet Tapak Suci.....	59



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan...37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	75
Lampiran 2.....	76
Lampiran 3.....	77
Lampiran 4.....	78
Lampiran 5.....	79
Lampiran 6.....	80
Lampiran 7.....	81
Lampiran 8.....	82
Lampiran 9.....	83
Lampiran 10.....	84
Lampiran 11.....	85
Lampiran 12.....	88

