

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA NARAPIDANA
KELAS II A JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Zakiyatul Miskiyah

NIM : 13 10811 021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

06 Januari 2018

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

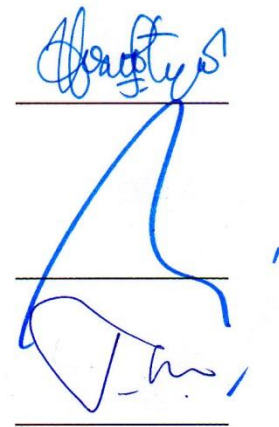


Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si.
NIP : 197702122005012002

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog
NPK. 1503638
2. Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,MA,Psikolog
NIP. 197303032005012001
3. Istiqomah, S.Psi., M.Si,Psikolog
NPK. 0312445



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Allah SWT memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tumpah limpa kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA, Psikolog, selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi, meluangkan waktu, dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Istiqomah S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dengan sabar dalam memberikan masukan selama proses pengerjaannya.

4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas S.Psi.,M.Psi.,Psikolog, selaku dosen penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan-masukan. Terima kasih atas semua masukan yang membangun sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam administrasi surat, pembayaran dan lain-lain.
6. Risqi Mega Julfitri, Alifia Firdausi Nuzula Suhada, Tummyani, Emilia Fransika, dan Putri Jeta, selaku sahabat sekaligus keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas keceriaan dan kedekatan kita sebagai seorang sahabat dan keluarga yang tetap mau saling membantu satu dengan yang lain.
7. Anandani Arlita S.Psi, Mumfarijah, Rosita Dewi, Eva Septia, Istiqomah Fauziah yang telah membantu penulis dalam penyebaran data dan tempat penulis untuk bertanya ketika penulis mengalami kesulitan.
8. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2013 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Jember, 06 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HAMALAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Narapidana	18
B. Religiusitas.....	18
1. Definisi Religiusitas.....	18

2. Dimensi Religiusitas	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	22
C. <i>Psychological Well Being</i>	25
1. Definisi <i>Psychological Well Being</i>	25
2. Faktor-faktor <i>Psychological Well Being</i>	26
3. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	28
D. Pengaruh Religiusitas Terhadap <i>Psychological Well Being</i>	30
E. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel.....	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
D. Definisi Operasional.....	35
1. Religiusitas.....	35
2. <i>Psychological Well Being</i>	37
E. Metode Pengumpulan Data	38
1. Skala Religiusitas	39
2. Skala <i>Psychological Well Being</i>	40
F. Metode Analisis Data.....	42
1. Keabsahan Alat Ukur	43
a. Uji Validitas	43
b. Uji Reliabilitas	43

2. Uji Asumsi	44
a. Uji Normalitas	44
b. Uji Linieritas	44
3. Uji Hipotesa	45

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancah dan Persiapan	46
1. Orientasi Kancah	46
2. Persiapan Penelitian.....	47
3. Hasil Uji Coba Skala	48
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil penelitian	52
1. Uji Validitas Alat Ukur	52
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	55
3. Uji Asumsi.....	55
a. Uji Normalitas	55
b. Uji Linieritas.....	56
4. Uji Hipotesa.....	57
5. Analisis Deskriptif.....	59
D. Pembahasan	62

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 2. Skala Uji Religiusitas dan Skala *Psychological Well Being*
- Lampiran 3. Data Uji Religiusitas
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Religiusitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas
- Lampiran 6. Data Uji *Psychological Well Being*
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas *Psychological Well Being*
- Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas *Psychological Well Being*
- Lampiran 8. Data Uji Normalitas
- Lampiran 10. Data Uji Linieritas
- Lampiran 11. Data Uji Hipotesa
- Lampiran 12. Data Uji Deskriptif Religiusitas
- Lampiran 13. Data Uji Deskriptif *Psychological Well Being*

Daftar Pustaka

- Amawidyati, S.A.G., & Utami, M.S. (2010). Religiusitas dan *Psychological Well-Being* pada Korban Gempa. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*, Vol. 34.
- Angreani, T & Cahyanti, Y. (2012). Perbedaan *Psychological Well Being* Pada Penderita diabetes Tipe 2 Usia Dewasa Madya Ditinjau dari Strategi Coping. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol 1 No. 02.
- Arifah, H. (2014). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Forgiveness Dalam Menjalinkan Persahabatan Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember*. Skripsi. (tidak diterbitkan).Jember :FakultasPsikologiUnuversitasMuhammadiyahJember
- Azani. (2012). Gambaran *Psychological Well Being* Mantan Narapidana , *Jurnal Empathy*, Vol. 1. No. 1. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
- Carlos, dkk. (2013). Sistem Informasi Penelitian Kinerja Sopir Taksi Menggunakan Metode Scoring System pada PT Merpati Wahana Taksi. *Jurnal Sistem Informasi, JSIK* Vol. 2 No. 2 : Surabaya
- Harimukthi, M, T & Kartika, S, D. (2014). Eksplorasi Kesejahteraan Psikologis Individu Dewasa Awal Penyandang Tunanetra. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 13. No 1
- Harningsih, T. (2008). *Kecerdasan Emosi Dan Penerimaan Diri Pada Korban Narkoba Di Lembaga Pemasarakatan*. Skripsi Sarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Karyanta, dkk. (2009). Hubungan Antara Religiusitas dan Dukungan Sosial Dengan *Psychological Well Being* pada Santri Kelas VIII Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Ibnu 'Abbas Klaten. Universitas Sebelas Maret.
- Jalaluddin. (2008). *Psikologi Agama*. Jakarta : PT Pustaka Belajar
- Liputto, Salahuddin. (2009). Pengaruh Religiusitas Terhadap *Psychological Well Being* Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Malang. *Jurnal Digital Library UIN Malang*. Malang : Fakultas Psikologi UIN Malang
- Lirwati. (2013). Hubungan Pengalaman Spiritual dengan *Psychological Well Being* pada Penghuni Lembaga Pemasarakatan, *Jurnal sains dan Praktik Psikologi*, Vol. 1. No.1. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Marijani, dkk. (2015). Hubungan Antara Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Pada Masyarakat Banjar Kalimantan Selatan. *Jurnal Studi Ekonomi*. Vol.6.No.2. politeknik Negri Banjarmasin.
- Maulana, P (2014). *Psychological Well Being Narapidana Lapas Kelas II A Jember yang Menjadi Tahanan Pendamping*. Skripsi Sarjana. Universitas Muhammadiyah jember.
- Mulyadi. (2016). *Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Terhadap Religiusitas Siswa MTsN Arjasa Jember*. Skripsi Sarjana. Universitas Muhammadiyah jember.
- Pratama, A. (2016). *kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana di lembaga pemasyarakatan Kelas II A Sragen*. Skripsi Sarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri, S. (2013). *Hubungan Anatara Religiusitas Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Muslim*. Skripsi Sarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rajawane, I. (2011). *Hubungan Religiusitas Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Usia Lanjut*. Skripsi Sarjana. UIN SUSKA Riau. (tidak dipublikasikan).
- Rosiana, D & fajrin, D. (2014). Hubungan Flow dengan Psychological Well Being Mahasiswa Psikologi UNISBA yang Aktif Organisasi. *Jurnaal psikologi Universitas Islam Bandung*. ISSN : 2460-6448.
- Setyabudi, A, M. (2016). *Perbedaan kesejahteraan Psikologis pada Masa Pensiun Ditinjau Dari Status Pernikahan*. Skripsi Sarjana. Universitas Sanata Dharma.
- Siahaan, G.T. (2008). *Hubungan Harga Diri Dengan Makna Hidup Pada Narapidana*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara. (tidak diterbitkan)
- Sitohang, A. (2012). Stigma/ Cap Napi terhadap Timbulnya Residivis Pencurian Di Wilayah Pontianak. *Jurnal Universitas Tanjungpura*, Vol. 1 No. 2.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Taniredja, (2014). *Penelitian kuantitatif sebuah pengantar*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Widayat & Nuandri. (2014). Hubungan Antara Sikap terhadap Religiusitas dengan Sikap terhadap Kecenderungan Perilaku Seks Pranikah pada

Remaja Akhir yang Sedang Berpacaran di Universitas Airlangga
Surabaya. *Jurnal Psikologi kepribadian dan sosial*. Vol 3 No.2.