



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA MENGENAI POLA  
HIDUP SEHAT DENGAN PEMILIHAN JAJANAN PADA  
ANAK TK DESA PECORO BINDUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Wulandari**  
**20.1101.1102**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA MENGENAI POLA  
HIDUP SEHAT DENGAN PEMILIHAN JAJANAN PADA  
ANAK TK DESA PECORO BINDUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Wulandari

20.1101.1102

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

## PERSYARATAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA MENGENAI POLA HIDUP SEHAT DENGAN PEMILIHAN JAJANAN PADA ANAK TK DI DESA PECORO BINDUNG

Wulandari  
20.11101.1102

SKRIPSI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2024

Pembimbing 1

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes  
NPK 197206262005012001

Pembimbing 2



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes  
NPK. 1985071711503619

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA MENGENAI POLA HIDUP SEHAT DENGAN PEMILIHAN JAJANAN PADA ANAK TK DI DESA PECORO BINDUNG

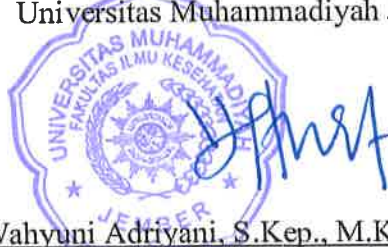
Wulandari  
20.1101.1102

Dewan Penguji Ujian SKRIPSI Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Oktober 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP.197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 197206262005012001
3. Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis S.Kep.,M.Kes (.....)  
NPK. 1985071711503619

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni Adriyani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.,Kom  
NPK. 1988030311703821

# LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji SKRIPSI Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2024

Penguji 1

  
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP.197012132005012001

Penguji II

  
Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes  
NPK.197206262005012001

Penguji III

  
Ns. Zuhrotul Eka Yulis S.Kep., M.Kes  
NPK.1985071711503619



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulandari  
NIM : 2011011102  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 06 Juni 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Durian No. 30 Pecoro Bindung  
  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Hubungan Peilaku Orang Tua Mengenai Pola Hidup Sehat Dengan Pemilihan Jajanan Pada Anak TK Desa Pecoro Bindung

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 September 2024

Yang membuat pernyataan,

-Mater-



( Wulandari )  
NIM. 2011011102

## MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(al-Baqarah : 286)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan SKRIPSI penelitian yang berjudul “Hubungan Sikap Orang Tua Mengenai Pola Hidup Sehat Dengan Pemilihan Jajan Sembarangan Pada Anak TK Desa Pecoro Bindung”. SKRIPSI penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti merasa bahwa selesainya SKRIPSI penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
4. Dr. Nikmatur Rohmah S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.



6. Semua pihak dan teman Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan SKRIPSI penelitian ini.
7. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesainya SKRIPSI ini.

Peneliti menyadari bahwa SKRIPSI penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam SKRIPSI penelitian ini, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini

Jember, Oktober 2024

Peneliti

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Rizki-Nya pada penulis.
2. Mama saya tercinta, Ibu Sumiati yang sudah mencurahkan kasih sayang dan memberi dukungan serta doa restu.
3. Ayah tersayang Bapak Hudori yang telah mencurahkan kasih sayang, support, dan doa tiada henti.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M. Kep dan Ibu Ns.Zuhrotul Eka Yulia, S. Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI ini.
6. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
7. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

## DAFTAR ISI

PERSYARATAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Peneltian .....	5
BAB II .....	6
A. Perilaku Orang Tua .....	6
B. Pola Hidup Sehat .....	13
C. Pemilihan Jajanan .....	19
D. Teori Stimulus-Organism-Response (SOR) Model oleh Skinner .....	23
1. Definisi .....	23
3. Keterkaitan Teori dengan Variabel .....	25
E. Penelitian Terkait .....	27
BAB III .....	35
A. Kerangka Konsep .....	35

B. Hipotesis.....	36
BAB IV .....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling .....	37
C. Definisi Operasional.....	39
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
E. Alat Pengumpul Data .....	40
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
G. Pengolahan Data.....	41
H. Rencana Analisa Data .....	42
I. Etika Penelitian .....	43
BAB V.....	45
HASIL PENELITIAN.....	45
A. Data Umum.....	45
B. Data Khusus .....	46
BAB VI.....	49
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	57
BAB VII.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Model psikologis kausal S-O (BAMP)-R: dari stimulus dan skema hingga respons dan representasi oleh Skinner .....	26
Gambar 2.2 Hubungan Perilaku Orang Tua Mengenai Pola Hidup Sehat Dengan Pemilihan Jajanan Pada Anak, Mengadopsi Teori Skinner Stimulus-Organism-Response (SOR) Model .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Peneliti .....	63
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	65
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	66
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 6 Surat Izin Pendahuluan Fakultas .....	68
Lampiran 7 Surat Izin Pendahuluan Bankesbangpol .....	69
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian TK AS-Sunniyah .....	70
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian TK AL-Hikmah .....	71
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	72
Lampiran 11 Surat Pengantar Izin Penelitian Bankesbangpol .....	73
Lampiran 12 Surat Pengantar Izin Penelitian Fakultas .....	74
Lampiran 13 Lembar Konsultasi .....	75
Lampiran 14 Dokumentasi .....	76
Lampiran 15 SPSS .....	77