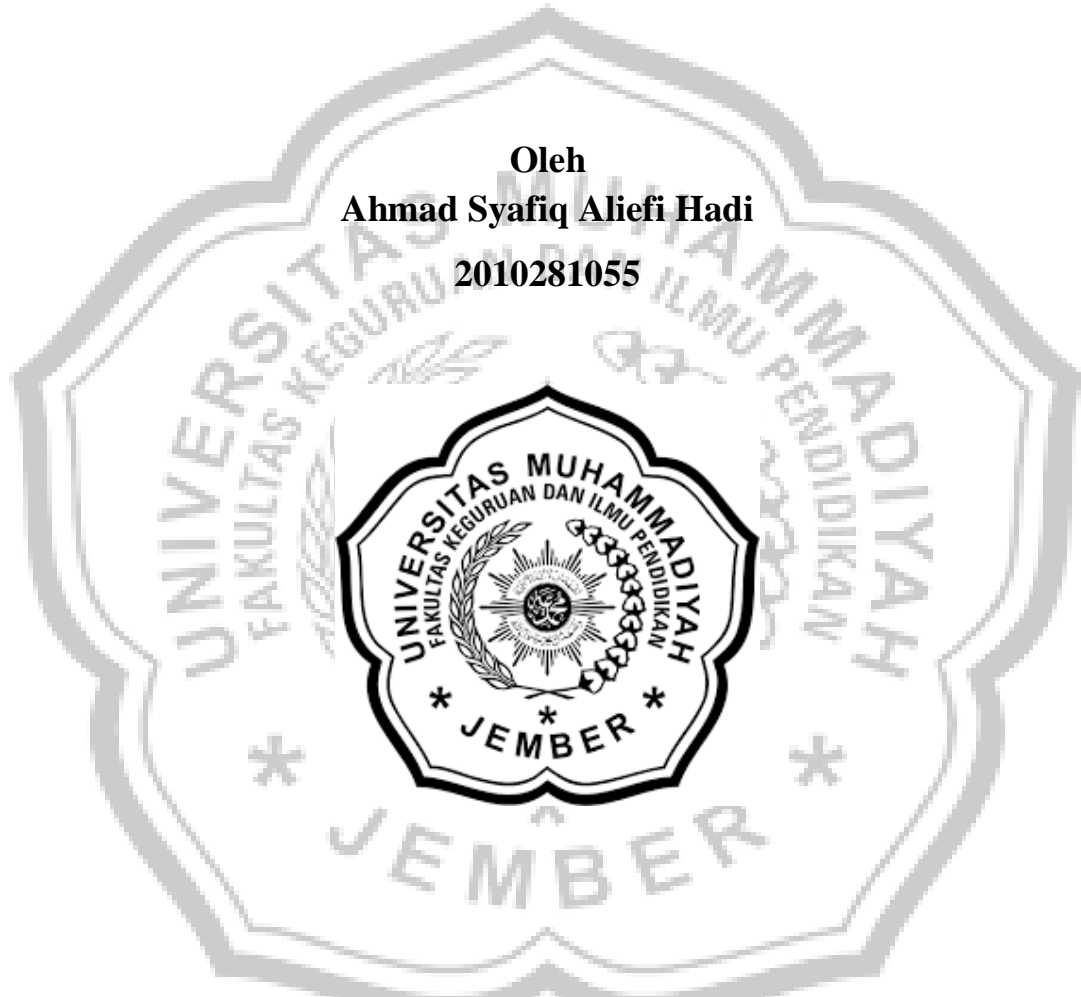


**ANALISIS KETERAMPILAN SMASH PADA  
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMPN 1 CERMEE**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Ahmad Syafiq Aliefi Hadi**  
**2010281055**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

**2024**

**ANALISIS KETERAMPILAN SMASH PADA  
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMPN 1 CERMEE**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Jember  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga



Oleh  
**Ahmad Syafiq Aliefi Hadi**  
2010281055

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
2024**



## MOTTO

“Jalani saja, semua akan berlalu.”

- Ahmad Syafiq A.H



## HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi oleh Ahmad Syafiq Aliefi Hadi NIM 2010281055 telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

Jember, 17 Juli 2024

Pembimbing I

  
Baktiar Hari Hardovi, M.Pd  
NPK. 198903181509705

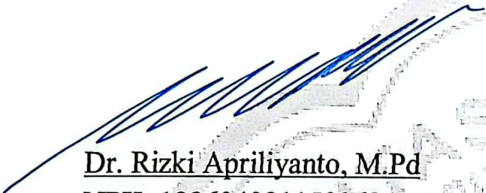
Pembimbing II

  
Ahmad Sulaiman, M.Pd  
NPK. 1990011111510698

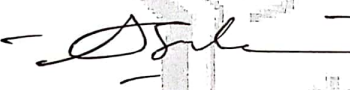
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ahmad Syafiq Aliefi Hadi NIM 2010281055 ini telah dipertahankan di  
depan Dewan Penguji pada tanggal 21 Oktober 2024

Dewan Penguji,

  
Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd Ketua  
NPK. 1986040811509694

  
Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd Anggota  
NPK. 198903181509705

  
Ahmad Sulaiman, M.Pd Anggota  
NPK. 1990011111510698

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

  
Dr. Fitri Amalia, S.S., M.Pd  
NPK. 1985062510709477



## PRAKATA

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa pencipta alam semesta dan segala isinya, Allah SWT. Atas izin dan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Analisis Keterampilan *Smash* pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN 1 Cermee” ini dapat benar-benar terselesaikan. Skripsi ini berisi tentang informasi seputar salah satu teknik dasar bola voli yaitu *smash*. Selain itu juga berisi hasil analisis penulis tentang keterampilan *smash* pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMPN 1 Cermee.

Atas segala macam kekeliruan penulisan dalam skripsi ini penulis memohon saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan isi dalam skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan informasi dan koreksi bersama untuk penelitian selanjutnya.

Jember, 22 Oktober 2024

Penulis

## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Ucapan syukur kepada Allah SWT atas segala kasih sayang dan nikmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Dan juga penghargaan yang sebesar-besarnya dan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya penulis persembahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Penulis memahami bahwa keberhasilan penyusunan makalah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan semangat dan doa kepada saya untuk menyelesaikan segala permasalahan bagi penulis. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Fitri Amilia, S.S., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd dan Ahmad Sulaiman, M.Pd selaku tim dosen pembimbing yang memberikan banyak saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ahmad Sulaiman, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga yang memberikan banyak ilmu bermanfaat dan semangat selama masa perkuliahan.
4. Seluruh dosen program studi Pendidikan Olahraga yang telah mengajari saya banyak ilmu yang berharga sebagai bekal masa depan.
5. Kedua orangtua, istri, adik-adik, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan saya doa, motivasi, semangat, dan saran untuk kelancaran skripsi saya.



6. Teman-teman pendidikan olahraga angkatan 2020 kelas B yang memberikan semangat kepada saya.



## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Rabbi'alamiin*, sebagai tugas akhir dari mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Jember yang telah penulis selesaikan. Banyak pihak yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan setiap permasalahan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang penulis persembahkan untuk :

1. Ayah saya Hadi Rianto, Mama Novia Yulianti, S.Pd., M.Pd, dan Mbah Hj. Dra. Supiyati, M.Pd atas doa yang tiada hentinya, dukungannya kepada saya untuk melakukan yang terbaik, dan memberikan semangat ketika saya jatuh.
2. Istri saya tercinta Ainun Farahat, S.Pd yang selalu mendoakan, memberikan waktu dan selalu menemani saya melewati lika-liku perkuliahan dengan segala macam tugas-tugasnya.
3. Kedua adik saya, Aissy Hadi Aliyah dan Aufa Hadi Muhammad yang selalu memberikan saya semangat dan selalu ada saat saya membutuhkan mereka.
4. Seluruh teman-teman seperjuangan, POR 2020 kelas B.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN LOGO</b> .....	iError! Bookmark not defined.
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>UNGKAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Definisi Operasional .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Olahraga Bola Voli .....	6
2.2 Teknik Dasar Olahraga Bola Voli .....	8
2.2.1 <i>Servis</i> .....	8
2.2.2 <i>Passing</i> .....	9
2.2.3 <i>Block</i> .....	10
2.2.4 <i>Smash</i> .....	11
2.3 Hakikat <i>Smash</i> .....	11

2.4	Kajian Penelitian yang Relevan.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>16</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	16
3.2	Rancangan Penelitian.....	16
3.3	Prosedur Penelitian .....	16
3.4	Populasi dan Sampel .....	18
3.5	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	19
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	19
3.7	Teknik Analisis Data.....	20
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>22</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>		<b>25</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>28</b>
6.1	Simpulan .....	28
6.2	Saran.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>30</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>		<b>32</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>		<b>34</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keterangan Skor Instrumen dan Kategori Variabel.....	20
Tabel 4.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	22
Tabel 4.2 Hasil Distribusi Frekuensi.....	23



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Instrumen Keterampilan *Smash*.....19

Gambar 4.1 Klasifikasi Jumlah Keseluruhan Keterampilan Smash pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN 1 Cerme.....24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian dari Fakultas.....	32
Lampiran 2 Surat keterangan telah melaksanakan penelitian.....	33
Lampiran 3 Pernyataan keaslian tulisan.....	34
Lampiran 4 Dokumentasi penelitian.....	35

