

DAFTAR RUJUKAN

- Agustina, L & Widia O (2022). Pendampingan Penyusunan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) untuk Penguatan Kinerja Guru Madrasah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. <https://doi.org/10.31537/dedication.v6i2.815>
- Bahrudin Wurdan. (2015). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler SD Muhammadiyah Suronatan Kota Yogyakarta. Skripsi FIK UNY
- Creswell, John W & J. David Creswell. 2018. *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches Fifth Edition*. SAGE Publications, Inc
- Dodi Herdiyanto. (2015). Tingkat Kemampuan Melakukan Guling Depan Siswa Kelas V2 SMPN 1 Purworejo. Skripsi FIK UNY
- Ega, Trisna Rahayu. (2015). Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.
- Ernawanti, Sri. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Materi Guling Depan Menggunakan Sponge Sebagai Alat Bantu Pembelajaran. *Dinamika: Jurnal Praktik Penelitian Tindakan Kelas Pendidikan Dasar & Menengah*, 9(1), 1-6.
- Hadjarati, H. & Haryanto, A.I. (2020). Motivasi Untuk Hasil Pembelajaran Senam Lantai. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 58-67.
- Ikhwan Prayogi. (2013). Pengaruh Variasi Alat Bantu Terhadap Motivasi Dan Keterampilan Gerak Dasar Roll Belakang. *Jurnal Skripsi FKIP Universitas Lampung*.
- Imansyah, Farizal. (2018). Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Roll Depan Melalui Alat Bantu Pada Siswa Kelas V2 SMP IBA Palembang. *Jurnal Penjaskesrek*. 5(1), 1-9.
- Komarudin .(2005). *Psikologi Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya Offset
- Kustiawan, Iwan. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Materi Guling Depan Menggunakan Sponge Sebagai Alat Bantu Pembelajaran. *J-KIP (Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan)*, 1(1), 1-6.

- Lahinta, K. (2021). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Roll Depan dengan Menggunakan Metode Demontrasi Pada Siswa Kelas IV SDN No.85 Kota Tengah. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(3)
- Marsuki. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Roll Depan Dengan Alat Bantu Bola Lonceng. *E-Jurnalmitrapendidikan*, 1(1), 58-67.
- Muna, Nailul, and Sri Isnowati. "Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada PT LKM Demak Sejahtera) ." *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah* , 2022: 1119-1130.
- Nggaa, Paulus Natalis. (2022). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Pada SMP. *Ciencias: Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 5(1), 32-38.
- Prakoso Dkk. (2019). Hubungan Motivasi Dan Fleksibilitas Terhadap Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan. *Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Ilmu Keolahragaan*, 1-9.
- Risnawati & Cahyono, I.D. (2020). Meningkatkan Pembelajaran Roll Depan Dengan Alat Bantu Karpel pada Siswa MTs. Muhammadiyah Kabupaten Sorong. *Jurnal Pendidikan*, 8(1), 52-58.
- Riyanto, Joko. (2022). Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Melalui Alat Bantu Siswa Kelas IV Semester 2 SDN 1 Ngampelkulon Kecamatan Ngampel Kabupaten Kendal Tahun Pelajaran 2015/2016. *Dwjaloka Jurnal Pendidikan Dasar & Menengah*, 3(2), 262-273.
- Sayoga. 2015 “*Pendidikan Kesehatan untuk Sekolah Dasar*”, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sumarni, Titin. (2017). Peningkatan Pembelajaran Senam Lantai Guling Depan Melalui Permainan Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 18 Kota Pekanbaru. *Jurnal Pigur*, 1(2), 40-48.
- Sunarya dkk. (2021). Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Pembelajaran Senam Lantai Di SMA Se-Kecamatan Tempuran. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(2), 125-136.
- Uno, B. H. (2014). *Teori Motivasi & Pengukurannya*. *Personnel Review*.

- Ulum, M, Ahmad Sulaiman dan Topo Yono. (2024). Tingkat kebugaran Jasmani Siswa MTS Raudlatus Syabab. *Journal of S.P.O.R.T (Sport, Physical Education, Organization, Recreation and Training)*
- Wahab, R. (2015). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Yoga Dwi S.P. (2013). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sma: FIK UNY

