



SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Maulidatul Hasanah

23.1101.4023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Maulidatul Hasanah

NIM : 23.1101.4023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh:

Maulidatul Hasanah

23.1101.4023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Oktober 2024

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep

NPK. 19841224 1 1103586

Pembimbing II


Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes

NPK. 19790416 1 0305358

PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Maulidatul Hasanah
23.1101.4023

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, Oktober 2024

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.,Kom (.....)
NPK.19880303 1 1703821
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 19841224 1 1103586
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.,Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2024

Penguji I

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.,Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 19790416 1 0305358



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MAULIDATUL HASANAH
NIM : 2311014023
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 Agustus 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Mandaran 1, RT 4 / RW 5 Desa Puger Kulon
Kecamatan Puger Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Sastra Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Perilaku Hidup Bersih
dan Sehat pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Trema
Werdha Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan,



(Maulidah Hasanah)
NIM. 2311014023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliaulah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi yaitu Bapak Endon Riyadi dan Ibu Khusnul Khotimah, serta Suami saya Dinda Bayu Pramustika, S.Tr.Sos atas doa, segala kasih sayang, dukungan, semangat, kerja keras serta biaya yang melimpah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (Pembimbing I)
 - b. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes (Pembimbing II)Yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
4. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terimakasih atas doa dan dukungannya.

MOTTO

“Dreams Don’t Work Unless You Do”

Mimpi Tidak Akan Berhasil Kecuali Anda Melakukannya

“Dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir”

(Q.S. Yusuf: 87)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Lansia Di Wilayah UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan dan Dosen Pembimbing 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Suami saya yang selalu ada dan men *support* dalam keadaan apapun kepada saya, sekaligus donatur saya dalam berjalannya kelancaran administrasi pembiayaan perkuliahan ini.

Penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Oktober 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
COVER	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia.....	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Klasifikasi Lansia	10
4. Perubahan Terjadi Pada Lansia	11
5. Perubahan Mental pada Lansia.....	14
B. Konsep Fungsi Kognitif	14
1. Pengertian fungsi kognitif	14
2. Proses Terjadinya Penurunan Fungsi Kognitif.....	16
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	17
4. Aspek – aspek Fungsi Kognitif	19
5. Cara Mengukur Fungsi Kognitif	22

C.	Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	26
1.	Pengertian PHBS	26
2.	Tujuan PHBS	27
3.	Manfaat PHBS	28
4.	Tatanan PHBS	28
5.	PHBS pada Lansia	31
D.	Konsep hubungan fungsi kognitif dengan PHBS pada lansia.....	32
E.	Kerangka Teori.....	34
F.	Penelitian Terkait	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		39
A.	Kerangka Konsep	39
B.	Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN		40
A.	Desain Penelitian.....	40
B.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
C.	Definisi Operasional.....	43
D.	Tempat Penelitian.....	44
E.	Waktu Penelitian	44
F.	Etika Penelitian	44
G.	Alat Pengumpulan Data	45
H.	Prosedur Pengumpulan Data	47
I.	Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN		54
A.	Data Umum	54
B.	Data Khusus	55
BAB VI PEMBAHASAN.....		57
A.	Interpretasi dari Hasil.....	57
B.	Keterbatasan Penelitian	62
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	63

BAB VII PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	770



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Fungsi Kognitif dengan PHBS pada Lansia di UPT PSTW Jember.....	34
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Kuisisioner <i>Mini-Mental State Examination</i> (MMSE)	73
Lampiran 4 Kuesioner Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Lansia upt pstw Jember	76
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	77
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Survei Studi Pendahuluan	79
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 8 Surat Balasan Bakesbangpol	81
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	82
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	83
Lampiran 11 Surat Etik Penelitian	84