

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, September 2024
Maulidatul Hasanah

Hubungan Fungsi Kognitif dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia
di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

Xvi + 76 Halaman + 2 Tabel + 13 Lampiran

Abstrak

Lansia mengalami perubahan fungsi kerja otak atau perubahan fungsi kognitif. Perubahan fungsi kognitif ini mempengaruhi kemampuan dalam perawatan lansia. Perawatan lansia bertujuan untuk mempertahankan kesehatan yang dapat dilakukan dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). PHBS mencegah terjadinya masalah kesehatan dan meningkatkan derajat kesehatan lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis fungsi kognitif dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross-Sectional* dengan sampel sejumlah 86 responden yang dipilih menggunakan teknik rumus *Slovin*. Hasil uji statistic menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* (Rho) menunjukkan nilai $p\text{-value} < \alpha = 0,05$ yang berarti ada hubungan fungsi Kognitif dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Dengan arah korelasi positif artinya semakin baik fungsi kognitif semakin baik perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia. Oleh karena itu, pentingnya *treatment* untuk meningkatkan fungsi kognitif sehingga dapat melatih kemandirian lansia dalam perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Lansia

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2024
Maulidatul Hasanah

The Relationship between Cognitive Function and Clean and Healthy Living Behavior in the Elderly In the Tresna Werdha Jember Social Services Upt Area

xvi + 76 pages + 2 table + 13 appendices

Abstract

Elderly people experience changes in brain function or changes in cognitive function. These changes in cognitive function affect ability to care for elderly. Elderly care aims to maintain health which can be done by implementing clean and healthy living behavior (PHBS). PHBS prevents health problems and improves health status of elderly. The aim of this research is analyze cognitive function with clean and healthy living behavior in elderly at Tresna Werdha Jember Social Services. This research uses correlation design with cross-sectional approach with sample of 86 respondents who were sorted using Slovin formula technique. The results of statistical tests using Spearman Rank (Rho) correlation test show that $p\text{-value} < \alpha = 0.05$, which means there is relationship between cognitive function and clean and healthy living behavior in elderly at Tresna Werdha Jember Social Services. Correlation direction is positive, it means that better cognitive function, better clean and healthy living behavior in elderly. Therefore, it is important for treatment to improve cognitive function so that it can train elderly people to be independent in clean and healthy living behavior.

Keywords : *Cognitive Function, Clean and Healthy Living Behavior, Elderly*