



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
TEKANAN DARAH LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS AJUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

ERWAN JUNIADI

NIM : 2311014018

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
TEKANAN DARAH LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS AJUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**ERWAN JUNIADI
NIM : 2311014018**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
TEKANAN DARAH LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS AJUNG JEMBER**

ERWAN JUNIADI

NIM : 2311014018

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 September 2024

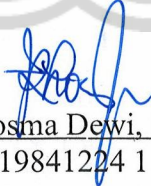
Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK : 19790301 1 12033734

Pembimbing 2



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK : 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
TEKANAN DARAH LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS AJUNG JEMBER**

ERWAN JUNIADI
NIM : 2311014018

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Oktober 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK : 19860517 1 1503614
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK : 19790301 1 1203734
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK : 19841224 1 1103586

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK : 19880303 1 1703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Oktober 2024

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes.

NPK : 19860517 1 1503614

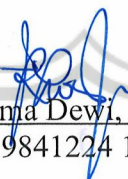
Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.

NPK : 19790301 1 1203734

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep. M. Kep

NPK : 19841224 1 1103586



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERWAN JUNIADI
NIM : 2311014018
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 09 JUNI 1983.
Agama : ISLAM.
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI.
Alamat : DSN KRAJAN RT003 / RW003 DESA KRAI
KEC. YOSOWILANGUN KAB. LUMAJANG.
Jurusan/Program Studi : SI ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN TEKANAN DARAH
LANJIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS AJUNG JEMBER.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 SEPTEMBER 2024.

Yang membuat pernyataan,



(ERWAN JUNIADI.)
NIM. 2311014018

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“ Lâ yukallifullâhu nafsan illâ wus'ahâ “

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"
QS. Al-Baqarah: 286

Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving.

Hidup itu seperti mengendarai sepeda. Untuk menjaga keseimbangan, anda harus terus bergerak. (Albert Einstein)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah_Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan *Self Care Management* Dengan Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ajung Jember". Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Pada penyusunan Skripsi ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan pengarah dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan, untuk itu dengan segala hormat penulis sampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku Wakil Dekan dan sekaligus Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran serta petunjuk dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran serta petunjuk dalam membimbing penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab telah memberikan ilmunya.
7. Kepala UPTD Puskesmas Ajung Jember, atas pemberian kepercayaan, perijinan dan informasi untuk keperluan penulisan skripsi penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya masih banyak kekeliruan dan kesalahan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan atas kekurangan dari Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

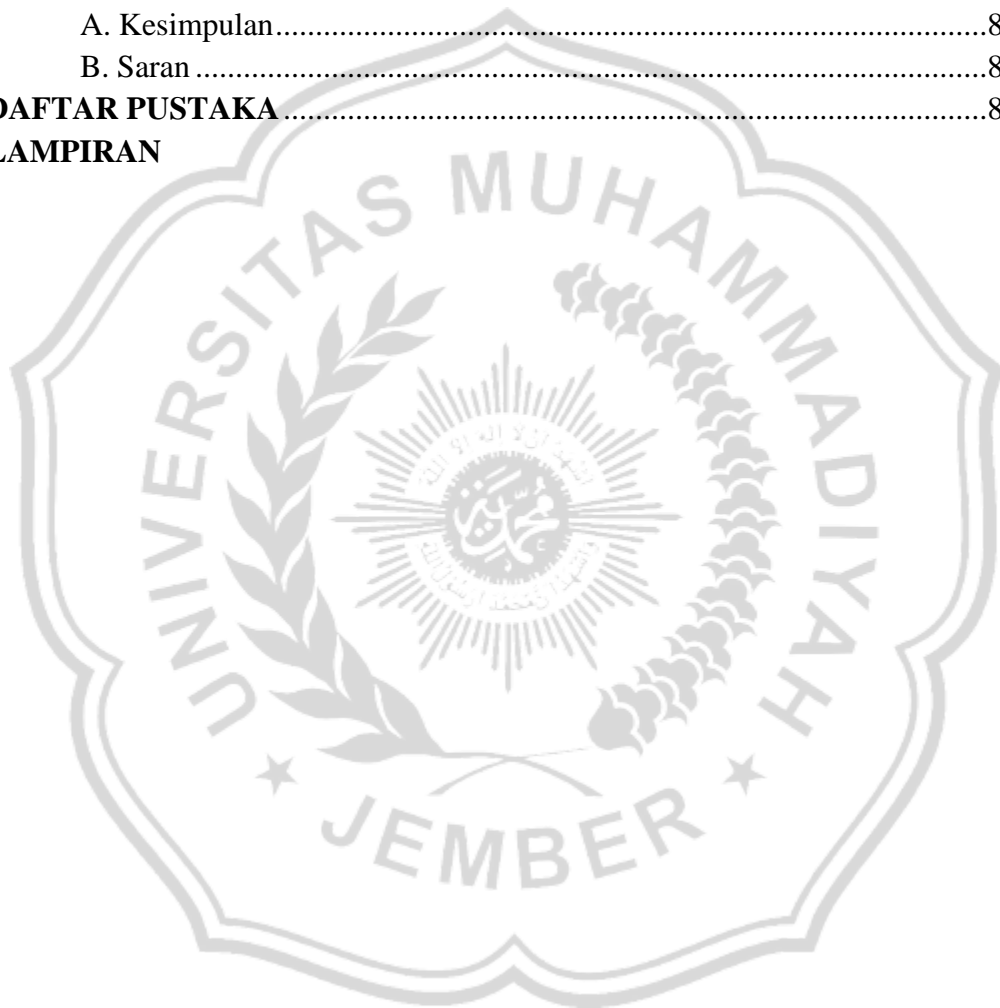
Jember, September 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Variabel Penelitian.....	7
1. Konsep Lanjut Usia	7
2. Konsep Hipertensi	14
3. Konsep <i>Self Care Management</i>	30
4. Konsep Keperawatan Adaptasi Roy	38
B. Penelitian Terkait	45
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	52
A. Kerangka konsep	52
B. Hipotesis Penelitian.....	53
BAB IV METODE PENELITIAN	54
A. Metode Penelitian.....	54
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	54
C. Definisi Operasional.....	55
D. Tempat dan Waktu Penelitian	58
E. Alat Pengumpul Data	58
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	60
H. Rencana Analisis Data	61
I. Etika Penelitian	65

BAB V HASIL PENELITIAN	68
A. Data Umum	68
B. Data Khusus	69
BAB VI PEMBAHASAN.....	73
A. Interpretasi dan Hasil	73
B. Keterlibatan Penelitian	79
C. Implikasi Keperawatan.....	79
BAB VII PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	52
--------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan	65
Korelasi	
Tabel 5.1 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Usia	68
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	69
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Self Care Managemen	69
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistole.....	70
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastol.....	70
Tabel 5.7 Hasil Uji Bivariat <i>Self Care Management</i> Dengan Tekanan Darah Sistole.....	71
Tabel 5.8 Hasil Uji Bivariat <i>Self Care Management</i> Dengan Tekanan Darah Diastole	72