

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, M. F. 2013. *Pengaruh Senam Jantung sehat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi*. Jakarta : Universitas Pembangunan Nasional.
- Ayu, Lestari Febi. (2021). *Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan curah jantung pada penderita hipertensi*. Diakses pada tanggal 12 April 2022. Diakses pada tanggal 12 April 2022. Url : 18.0601.0049\_BAB I\_BAB II\_BAB III\_BAB V\_DAFTAR PUSTAKA - Febi Ayu Lestari.pdf (ummgl.ac.id)
- Divine, JG. 2012. *Program Olahraga : Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Pramana.
- Lestari, Yofita Indah, and Purwo Setiyo Nugroho. 2020. "Hubungan tingkat ekonomi dan jenis pekerjaan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas." *Borneo Student Research*: 269–73.
- Mariyam.2008. "Pengaruh usia pada tekanan darah".
- Nugraheni, Aris. (2019). *Pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Diakses pada tanggal 10 november 2023. Url : 3. BAB II.pdf (umpo.ac.id)
- Oktavia, Elisa, Achmad Rizal, and Ridha Hayati. 2021. "Hubungan jenis kelamin, aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas alalak selatan kota banjarmasin tahun 2021." *Kesehatan Masyarakat* 1(3): 4–7
- Sakinah, Sri., Darna, Basrah & Ardianto, R. M. (2022). *Pengaruh senam anti hipertensi terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi*.

Sianipar, Siti Santi & Farianing putri, D. K. (2018). *Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas kayon kota palangkaraya. Jurnal hipertensi di puskesmas kayon kota palangkaraya. Jurnal dinamika kesehatan.* 9(2)

Sulistianto, edi., wirakhmi, ikit netra & susanto, amin. (2021). *pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah di Desa penerusan kulon wilayah kerja Puskesmas Sususkan 2 Kabupaten Banjarnegara.*1(3)

