



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESPON NYERI DENGAN MOTIVASI  
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU  
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU  
SRIKANDI IBI JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:  
Novita Dwi Raharjo  
NIM : 2311014014**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESPON NYERI DENGAN MOTIVASI  
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU  
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU  
SRIKANDI IBI JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:  
Novita Dwi Raharjo  
NIM : 2311014014**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


HUBUNGAN RESPON NYERI DENGAN MOTIVASI  
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU  
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU  
SRIKANDI IBI JEMBER

Oleh :

Novita Dwi Raharjo  
NIM.2311014014

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2024  
Pembimbing I

  
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II

  
Ns. Mohammad Ali H., S. Kep., M.Kes.,  
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

HUBUNGAN RESPON NYERI DENGAN MOTIVASI  
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU  
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU  
SRIKANDI IBI JEMBER

Novita Dwi Raharjo  
NIM.2311014014

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2024

1. Ketua : Asmuji, SKM., M. Kes ( ..... )  
NIP. 19720615 200501 1 004
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes ( ..... )  
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali H., S. Kep., M.Kes. ( ..... )  
NPK. 1981080710310368



Mengetahui,  
Dekan  
Ns. Sri Wahyuni A.S. Kep., M. Kep., Sp. Kep., M. Kes  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2024

Penguji I



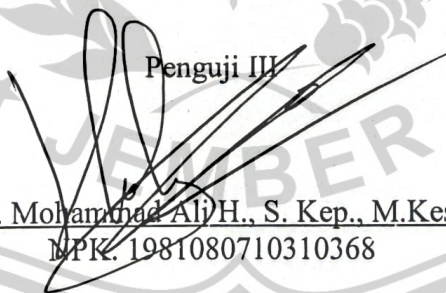
Asmuji, SKM., M. Kes  
NIP. 19720615 200501 1 004

Penguji II

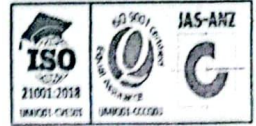


Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Mohammad Ali H., S. Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVITA DWI RAHARJO  
NIM : 2311019019  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 20 November 1986  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Jl. Letjen Sutopo III Blok D HOS  
  
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :


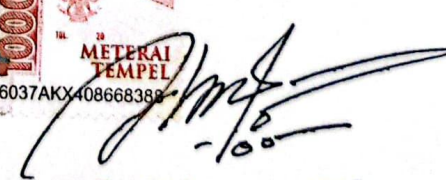
Hubungan respon diri dengan motivasi melakukan mobilisasi dini  
pada ibu post caesarea di RSU Eribandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

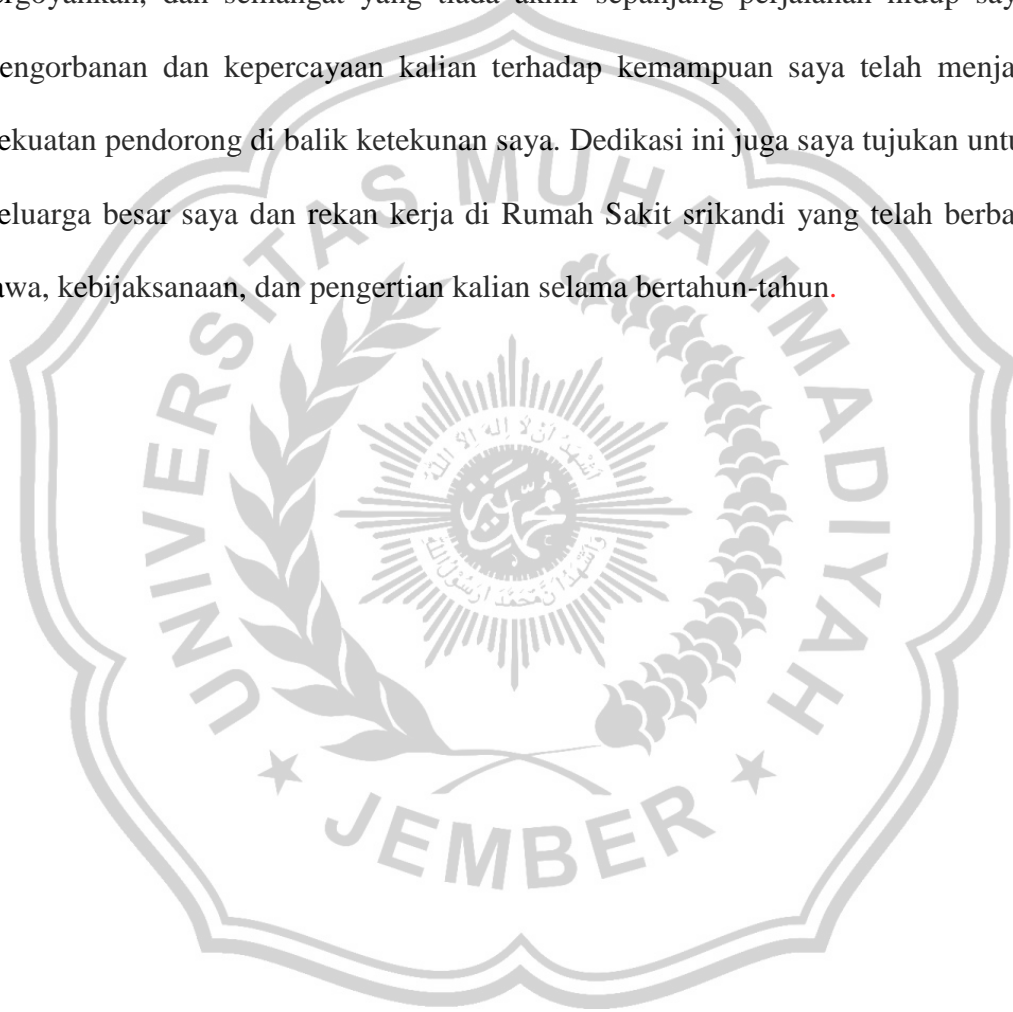
Jember, \_\_\_\_\_ 20\_\_

Yang membuat pernyataan,

  
  
(NOVITA DWI RAHARJO)  
NIM.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua tercinta, terutama almarhum bapak saya yang selalu memberikan motivasi, ibu, Istri tercinta dan anak-anak tersayang yang tak pernah henti memberi dukungan yang tak tergoyahkan, dan semangat yang tiada akhir sepanjang perjalanan hidup saya. Pengorbanan dan kepercayaan kalian terhadap kemampuan saya telah menjadi kekuatan pendorong di balik ketekunan saya. Dedikasi ini juga saya tujukan untuk keluarga besar saya dan rekan kerja di Rumah Sakit srikandi yang telah berbagi tawa, kebijaksanaan, dan pengertian kalian selama bertahun-tahun.



## MOTTO

“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena, 'Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya'." (QS. Al Baqarah: 286)”

“Tidak ada kesulitan yang tidak ada ujungnya. Sesudah sulit pasti akan ada kebahagiaan. 'Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.' (QS. Al Insyirah: 5-6)”





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Hubungan Respon Nyeri dengan Motivasi Melakukan Mobilisasi Dini pada Ibu *Post Sectio caesarea* di RSUD Srikandi Ibi Jember ”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A,S. Kep., M. Kep., Sp. Kep., M, Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Mohammad Ali H., S. Kep., M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab telah memberika ilmunya.
8. Teman-teman seperjuangan Fikes S1 Keperawatan Program RPL.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khusunya bidang keperawatan.

Jember, 15 Oktober 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

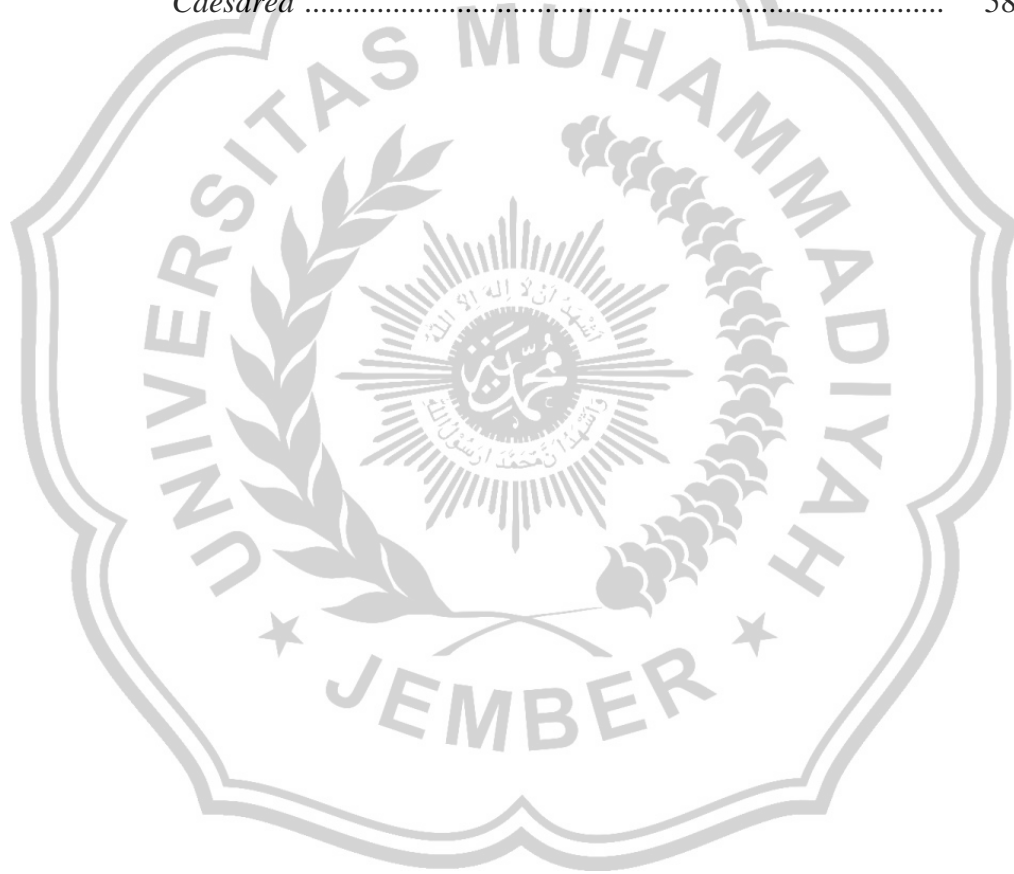
Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Pernyataan Persetujuan .....	iii
Pengesahan .....	iv
Penguji Skripsi .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Persembahan .....	viii
Motto .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Nyeri .....	7
B. Motivasi .....	17
C. Mobilisasi .....	24
D. <i> Sectio caesarea </i> .....	37
E. Penelitian Terkait .....	40
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA</b> .....	<b>42</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
A. Desain Penelitian .....	43
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	43
C. Definisi Operasional .....	46
D. Tempat Penelitian .....	47
E. Waktu Penelitian .....	47
F. Alat Pengumpulan Data .....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
H. Analisis Data .....	49
I. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
A. Data Umum .....	55
B. Data Khusus .....	57
C. Hubungan .....	58

BAB VI PEMBAHASAN .....	59
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	59
1. Respon Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea .....	59
2. Motivasi Mobilisasi Pada Pasien Post Sectio Caesarea ....	61
3. Hubungan Respon Nyeri Dengan Motivasi Melakukan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Section Caesarea .....	63
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	64
 BAB VII PENUTUP .....	 66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
 DAFTAR PUSTAKA	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tingkat Kemampuan Aktivitas .....	34
Tabel 1.2	Penelitian Terkait.....	39
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	46
Tabel 4.1	Nilai Correlation Coefficient .....	53
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	55
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....	56
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Respon Nyeri Responden .....	57
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Motivasi Mobilisasi Responden .....	57
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Hubungan Respon Nyeri Dengan Motivasi Melakukan Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Visual Analogue Sectio Caesareaale (VAS) .....	13
Gambar 1.2	Numeric Pain Rate Sectio Caesareaale (NPRS) .....	13
Gambar 1.3	Pain Sectio Caesarea .....	15



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	69
Lampiran 2	Surat Selesai Penelitian .....	70

