

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LONG SERVIS
PADA PERMAINAN BULU TANGKIS DENGAN
MENGUNAKAN METODE DRIL PADA
SISWA KELAS X DI MAN 2 JEMBER**

SKRIPSI

**Oleh
GALANG PUTRA WAHYU PERMANA**

NIM 2010281066



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

2024

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LONG SERVIS
PADA PERMAINAN BULU TANGKIS DENGAN
MENGUNAKAN METODE DRIL PADA
SISWA KELAS X DI MAN 2 JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember untuk mengetahui salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh

**GALANG PUTRA WAHYU PERMANA
NIM 2010281066**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN OLAHRAGA 2024**



MOTTO

Kegigihan adalah kunci untuk mencapai tujuan yang besar.”- Confucius



HALAMAN PERSETUJUAN

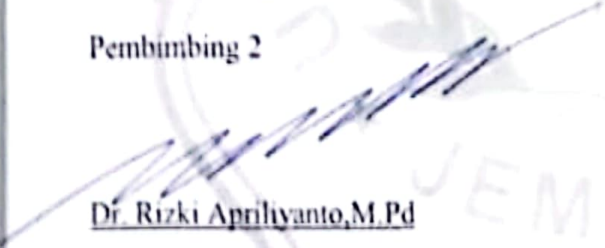
Proposal skripsi Galang putra wahyu permana dengan NIM 2010281066 telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

Jember, Mei 2024
Pembimbing 1



Dr. Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Pembimbing 2



Dr. Rizki Aprilyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Galang putra wahyu permata dengan Nim 2010281066 telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal 4 November 2024

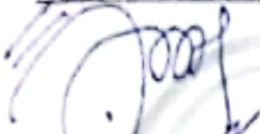
Dewan penguji ketua



Ahmad sulaiman, M.Pd

Ketua

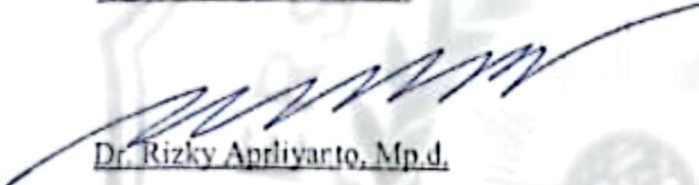
NPK 1986040811509694



Top Yono, M.Pd.

Anggota

NPK 1982030211509700



Dr. Rizky Anriyanto, Mp.d.

Anggota

NPK 1990011111151090

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan



Dr. Fitri Amalia, S.S., M.Pd

NPK 1985062510709477

Lampiran 4 Keaslian Penulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Galang Putra Wahyu Permana

NIM 2010281066

Program Studi Pendidikan Olahraga

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul "Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Long Servis Pada Permainan Bola Tangkis Dengan Menggunakan Metode Drill Pada Siswa KELAS X Di MAN 2 Jember" merupakan hasil karya tulisan sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai karya tulisan atau pikiran saya. Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, November 2024


 Galang Putra Wahyu Permana
 NIM. 2010281066



PRAKATA

Alhamdulillahillahi robbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, nikmat, dan kekuatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi ini.

Segala upaya yang telah saya lakukan semoga dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi saya sendiri. Skripsi ini berjudul " UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LONG SERVIS PADA PERMAINAN BULU TANGKIS DENGAN MENGGUNAKAN METODE DRIL PADA SISWA KELAS X DI MAN 2 JEMBER ". yang terdiri dari lima bab. Bab I mengulas pendahuluan, Bab II kajian pustaka dan hipotesis, Bab III metode penelitian, Bab IV memaparkan hasil penelitian dan pembahasan, dan Bab V penutup kesimpulan dan saran.

Dengan segala kerendahan hati, saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya memohon maaf atas segala kekurangan yang ada dan berharap dapat menjadi bahan evaluasi bersama untuk perbaikan di masa mendatang.

Jember , November 2024

Penulis

UNGKAPAN TERIMKASIH

Penulisan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Fitri Amilia, S.S., M.Pd ., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Topo Yono, M.Pd dan Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

PERSEMBAHAN

Atas segala proses selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, maka suatu kewajiban untuk memanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT, dan skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, mendoakan, dan mengorbankan segalanya demi pendidikan penulis ini. Rasanya semua yang telah beliau korbankan selama ini tidak akan sebanding dengan balasan berupa apapun.
2. Seluruh anggota keluarga yang memberikan support.
3. Para tenaga pengajar yang memberikan ilmu pengetahuan sejak dari bangku TK, SD, SMA dan sampai bangku Perguruan Tinggi.
4. Kepada Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, November

2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PRAKATA	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Fokus Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Teknik Dasar Long Servis.....	6
2.1.1 Definisi Long Servis.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Long Servis.....	7
2.1.3 Rangkaian Gerakan Long Servis yang Benar	8

2.2	Metode Drill	10
2.2.1	Definisi Metode Drill	10
2.2.2	Langkah-langkah Penerapan Metode Drill	11
2.3	Pembelajaran Motorik dan Keterampilan Gerak.....	12
2.3.1	Teori Belajar Behavioristik	12
2.3.2	Teori Kognitif.....	13
2.3.3	Prinsip-prinsip Pembelajaran Keterampilan Gerak.....	14
2.4	Kerangka Konseptual	15
2.5	Hipotesis Penelitian.....	15
BAB III	16
METODE PENELITIAN	16
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	16
3.2	Prosedur Penelitian.....	16
3.3	Populasi dan Sampel	18
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.5	Data dan Sumber Data.....	18
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	19
3.8	Teknik Analisis Data.....	20
BAB IV	22
HASIL PENELITIAN	22
4.1	Hasil Penelitian	22
4.1.1	Deskripsi Data	22
4.2	Analisa Data	25
BAB V	28
PEMBAHASAN	28
BAB VI PENUTUP	30
5.1	Kesimpulan.....	30
5.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32

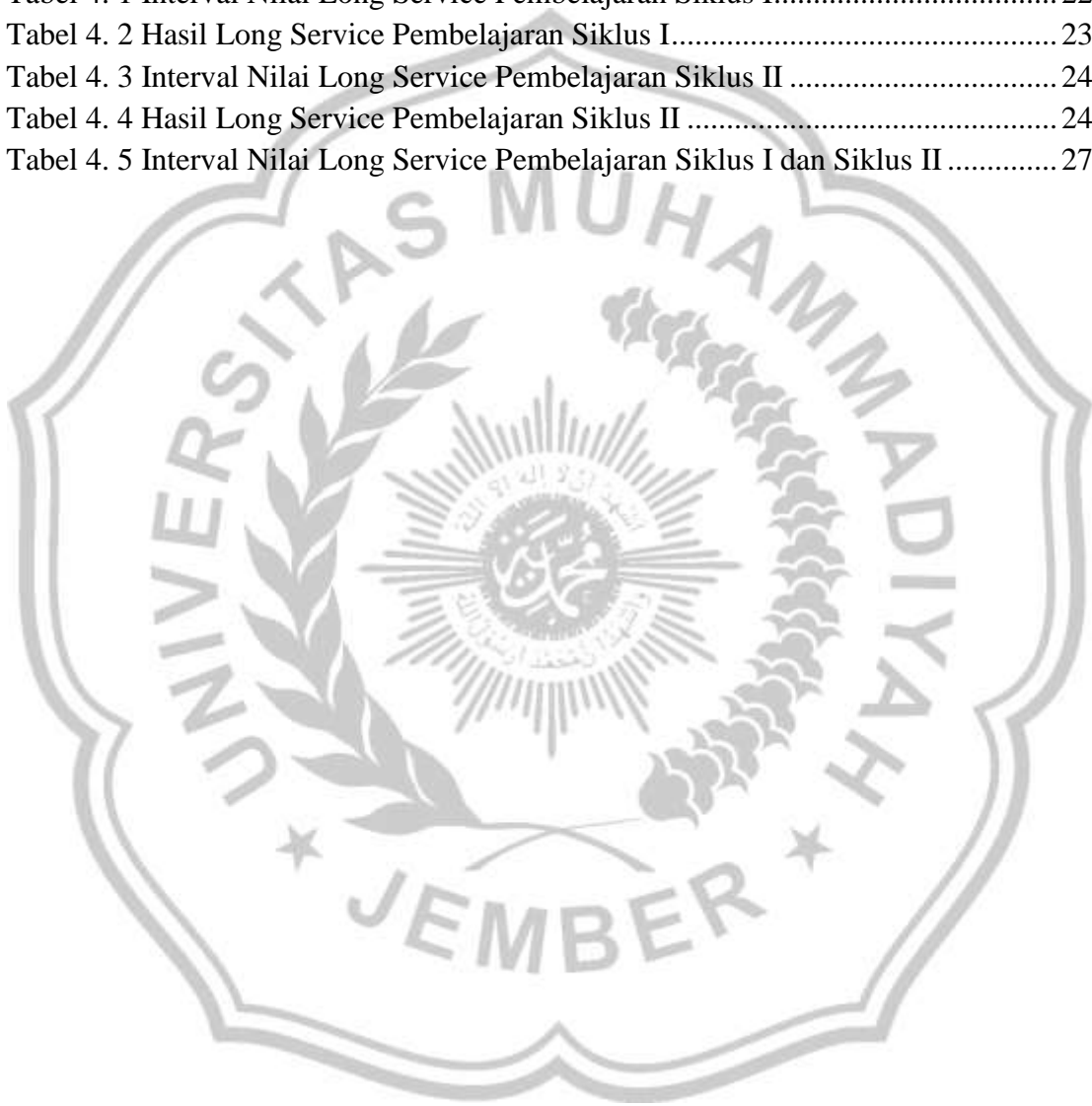
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Awal Long Servis.....	9
Gambar 2.2 Tahapan Long Servis.....	10
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	15



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Ketrampilan.....	20
Tabel 3. 2 Interval Kategori Kemampuan Long Service Bulutangkis	21
Tabel 4. 1 Interval Nilai Long Service Pembelajaran Siklus I.....	22
Tabel 4. 2 Hasil Long Service Pembelajaran Siklus I.....	23
Tabel 4. 3 Interval Nilai Long Service Pembelajaran Siklus II	24
Tabel 4. 4 Hasil Long Service Pembelajaran Siklus II	24
Tabel 4. 5 Interval Nilai Long Service Pembelajaran Siklus I dan Siklus II	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2. Data Hasil Penelitian.....	35
Lampiran 3. Dokumentasi.....	39
Lampiran 4. Keaslian Penulisan.....	41
Lampiran 5. Riwayat Hidup.....	42

