

**HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DAN *HAPPINESS* PADA
PECINTA KUCING**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Nanda Putri Novianti

NIM. 20 10811 006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DAN *HAPPINESS* PADA
PECINTA KUCING**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Nanda Putri Novianti

NIM. 20 10811 006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi
Pada Tanggal
(12 November 2024)



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi, M.Si
NIP: 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPK: 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK: 1992011812003915

Dr. Festa Yumpi Rahmawati., M.Si, Psikolog
NPK: 19640209111703816

[Handwritten signatures]

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Putri Novianti

NIM : 2010811006

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 12 November 2024

Yang menyatakan



Nanda Putri Novianti

2010811006

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini, kecuali lembar persembahan, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Rinto Purboyo dan Mama Sri Kusnaeni, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tiada henti. Tanpa pengorbanan dan dorongan dari Mama dan Ayah, penulis tidak akan mampu melangkah sejauh ini. Setiap peluh dan perjuangan yang dicurahkan dalam membesarkan penulis adalah sumber inspirasi yang tak ternilai. Dengan penuh rasa hormat, penulis persembahkan karya tulis dan gelar ini untuk Mama dan Ayah.

Kepada Kakakku tercinta, Arisma Eka Purbowati yang senantiasa menjadi panutan bagi penulis. Terima kasih atas nasihat, dukungan, dan kehadiranmu yang selalu menguatkan. Kakak telah mengajarkan penulis arti dari ketekunan dan kerja keras, serta selalu memotivasi penulis untuk tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan.

Kepada Putri bungsu Ayah dan Mama, serta adik Kakak, yaitu penulis sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya telah berjuang dan bertanggung jawab menyerah dalam proses menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas segala upaya untuk selalu terus berusaha dan tidak menyerah. Penulis percaya bahwa setiap langkah yang diambil, adalah bagian dari perjalanan menuju pencapaian yang lebih besar.

MOTTO

"Langkah kecil hari ini adalah pondasi bagi kesuksesan di masa depan."

"Sesungguhnya Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Everyone suffers in their life. There are many sad days but rather than sad days, we hope to have better days. That's what makes us live. That's what makes us dream. That's what drives us to desire for something."

(Kim Namjoon)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang tiada terhingga. Dengan penuh rasa syukur, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Pet attachment dengan Happiness pada Pecinta Kucing*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Psikologi, ini merupakan hasil dari proses penelitian yang cukup panjang dan penuh tantangan, yang tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa perjalanan akademik ini tidak mungkin dapat dicapai tanpa adanya bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai sumber. Dengan tulus, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya atas kepemimpinan dan kebijakan yang telah diciptakan di fakultas ini. Dukungan dan perhatian Ibu telah memberikan dorongan yang sangat berarti bagi penulis dan rekan-rekan mahasiswa dalam mencapai tujuan akademik kami. Penulis sangat berterima kasih atas kesempatan untuk belajar di bawah naungan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh inspirasi ini.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing 1, terimakasih atas setiap waktu, kesabaran, dan perhatian yang diberikan telah membantu penulis dalam memahami dan menyempurnakan skripsi ini. Saran-

saran kritis dan bimbingan yang penuh dengan kesabaran telah memberikan banyak pencerahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat menghargai dedikasi Ibu dalam membimbing penulis di setiap langkah perjalanan akademik ini.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing 2, penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam atas setiap dukungan, bimbingan, dan masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Perhatian Ibu dalam memberikan koreksi yang detail dan saran yang membangun telah membantu penulis dalam menuliskan skripsi ini. Penulis sangat bersyukur atas bimbingan yang berharga dari Ibu selama ini.
4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmawati, M. Si, Psikolog, selaku dosen penguji, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Ibu yang telah memberikan waktu, perhatian, serta masukan yang berharga ketika ujian skripsi berlangsung. Setiap saran dan kritik yang diberikan sangat membantu penulis dalam memperbaiki dan menyempurnakan hasil penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk menjadi bagian dari tahap akhir perjalanan akademik penulis ini.
5. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si, selaku dosen wali, terima kasih atas setiap nasihat, bimbingan, dan perhatian yang Bapak berikan selama masa studi penulis di fakultas ini. Dukungan yang tidak henti-hentinya Bapak berikan telah membantu penulis menjalani setiap tantangan akademik dengan lebih baik. Kehadiran Bapak sebagai dosen wali merupakan anugerah bagi penulis,

yang selalu memberikan motivasi dan arahan dalam bagian penyelesaian skripsi.

6. Terima kasih kepada seluruh staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membantu penulis dalam berbagai urusan administratif selama masa perkuliahan. Setiap bantuan dan pelayanan yang cepat serta ramah dari seluruh staff sangat memudahkan penulis dalam menyelesaikan berbagai proses akademik dengan baik dan tepat waktu.
7. Kepada seluruh pihak Komunitas Pecinta Kucing Jember (KPKJ) yang telah memberikan izin serta membantu dalam proses pengumpulan data dan penelitian ini. Penulis sangat berterima kasih atas kerja sama yang baik dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat berupa pengetahuan bagi komunitas tersebut.
8. Bapak Rinto Purboyo, terima kasih atas setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan demi keberhasilan penulis. Dukungan, cinta, dan nasihat yang Bapak berikan menjadi sumber inspirasi bagi penulis untuk selalu berusaha yang terbaik. Penulis sangat menghargai setiap langkah yang Bapak ambil untuk mendukung pendidikan penulis. Semoga penulis bisa selalu membanggakan Bapak dengan pencapaian ini.
9. Ibu Sri Kusnaeni, ucapan terima kasih yang paling tulus dan mendalam penulis persembahkan kepada Ibu, sosok yang tiada henti mendoakan, mendukung, dan memberikan cinta tanpa syarat. Setiap kata nasihat dan do'a yang Ibu panjatkan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menghadapi setiap

tantangan. Penulis sangat berterima kasih atas cinta dan pengorbanan yang Ibu berikan sepanjang hidup ini.

10. Kakak Arisma Eka, terima kasih kepada Kakak, yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan dukungan moral selama masa studi ini. Kehadiran Kakak sebagai kakak dan teman terbaik membuat penulis selalu merasa didukung, terutama di saat-saat sulit. Penulis sangat bersyukur memiliki Kakak yang selalu ada di setiap langkah perjalanan ini.

11. Teman-teman grup *Partner in Crime*, Chika Aditya Yanuar, Amaliyatul Hasanah, Ferika Nuryami, Dwi Ayu Sri Farhana dan Nabila Nur Aulia, teman-teman seperjuangan yang tak pernah lelah menemani penulis dalam setiap tawa dan keluh kesah, kalian adalah sosok-sosok yang menguatkan di tengah kesibukan dan kepadatan jadwal kuliah. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan momen-momen tak terlupakan yang kita lalui bersama. Setiap detik yang dihabiskan bersama kalian adalah kenangan indah yang akan selalu penulis simpan dalam hati.

12. Nurul, Neni, Herzal, Rani, Shakira, Intan, Tasi, Vira, Asiva, Alfina dan seluruh rekan-rekan angkatan 2020 Psikologi, terima kasih atas setiap momen kebersamaan kalian selama ini, telah menjadi tempat berbagi pengetahuan, cerita, tawa, dan telah menjadi teman seperjuangan selama masa kuliah. Semangat, kerja sama, dan persahabatan yang terjalin di antara kita semua telah menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi penulis. Semoga kita semua sukses dan selalu diberikan yang terbaik di masa depan.

13. Marcellino Febian Santoso, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas cinta, kesabaran, dan pengertianmu selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu di setiap momen sulit, setiap detik kebingungan, serta setiap kali penulis merasa ingin menyerah, selalu memberikan kekuatan baru yang tak ternilai harganya. Dukunganmu tidak hanya hadir dalam bentuk kata-kata, tapi juga melalui perhatian, waktu, dan kehadiran nyata yang membuat penulis merasa tak pernah sendiri. Terima kasih telah menjadi pendukung terbaik dalam hidup penulis.
14. Untuk Toki, kucing kesayangan yang telah pergi meninggalkan penulis. Kehadiranmu selama ini membawa *happiness* dan kenyamanan yang tidak tergantikan, terima kasih telah menjadi inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Meskipun sudah tiada, kenangan bersama Toki akan selalu hidup dalam hati penulis. Terima kasih telah menjadi teman setia dan menjadi penghibur dengan tingkah lucumu di saat-saat peneliti merasa lelah.
15. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak lain yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuan yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Setiap kebaikan yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Manfaat Penelitian	19
E. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	22
A. <i>Happiness</i>	22
1. Definisi <i>Happiness</i>	22
2. Proses terbentuknya <i>Happiness</i>	23
3. Aspek <i>Happiness</i>	25
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Happiness</i>	30

B. <i>Pet attachment</i>	35
1. Definisi <i>Pet attachment</i>	35
2. Pola <i>Pet attachment</i>	37
3. Proses transisi <i>Pet attachment</i> pada Hubungan Manusia	38
4. Aspek <i>Pet attachment</i>	42
5. Faktor-faktor <i>Pet attachment</i>	44
C. Hubungan antara <i>Pet Attachment</i> dengan <i>Happiness</i> pada Pecinta Kucin.	45
D. Hipotesis Penelitian.....	53
BAB III. METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian.....	54
B. Identifikasi Variabel	54
C. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel.....	56
D. Definisi Operasional.....	58
1. <i>Happiness</i>	58
2. <i>Pet attachment</i>	58
E. Metode Pengumpulan Data.....	58
1. Skala <i>Happiness</i>	59
2. Skala <i>Pet attachment</i>	60
F. Analisa Data.....	61
1. Keabsahan Alat Ukur	61
2. Uji Asumsi.....	63

3. Uji Hipotesis.....	64
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	65
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	65
1. Orientasi Kacah	65
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	66
3. Pelaksanaan Penelitian.....	68
B. Analisa Data.....	71
1. Hasil Uji Coba Penelitian.....	71
2. Hasil Uji Sebenarnya	75
3. Uji Asumsi.....	79
4. Uji Hipotesis.....	81
5. Uji Deskriptif.....	82
C. Pembahasan	90
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. KESIMPULAN.....	108
B. SARAN.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

Table 1. Jumlah Komunitas Pecinta Kucing Jember	56
Table 2. Blue Print PERMA-Profiler	60
Table 3. <i>Blue Print Skala Pet attachment LAPS</i>	61
Table 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Happiness</i> PERMA-Profiler	71
Table 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Pet attachment</i> LAPS	72
Table 6. Rentang nilai <i>Alpha Cronbach</i>	74
Table 7. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Happiness</i> PERMA-Profiler.....	74
Table 8. Hasil Uji Coba Reliabilitas <i>Skala Pet attachment</i> LAPS	75
Table 9. Hasil Uji Validitas <i>Skala Happiness</i> PERMA-Profiler	76
Table 10. Hasil Uji Sebenarnya Skala <i>Pet attachment</i> LAPS	76
Table 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Happiness</i> PERMA-Profiler.....	78
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Pet attachment</i> LAPS.....	78
Table 13. Hasil Uji Normalitas	79
Table 14. Hasil Uji Linieritas	80
Table 15. Hasil Uji Hipotesis.....	82
Table 16. Kategori Skor <i>Happiness</i>	83
Table 17. Kategori Skor <i>Pet attachment</i>	84
Table 18. Kategori Berdasarkan Aspek (<i>Happiness</i>).....	85
Table 19. Kategori Berdasarkan Aspek (<i>Pet attachment</i>).....	86
Table 20. Kategori skor <i>Happiness</i> berdasarkan Jenis Kelamin	87
Table 21. Kategori skor berdasarkan <i>Pet attachment</i> Jenis Kelamin.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Etika Penelitian	120
Lampiran 2. Izin Penelitian	122
Lampiran 3. Skala PERMA-Profiler	123
Lampiran 4. Skala LAPS	126
Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji Coba PERMA-Profiler	128
Lampiran 6. Tabulasi Uji Skor Uji Coba LAPS	129
Lampiran 7. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba PERMA-Profiler.....	131
Lampiran 8. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba LAPS.....	134
Lampiran 9. Tabulasi Skor Skala PERMA-Profiler.....	138
Lampiran 10. Tabulasi Skor Skala LAPS	143
Lampiran 11. Hasil Validitas dan Reliabilitas PERMA-Profiler.....	151
Lampiran 12. Hasil Validitas dan Reliabilitas LAPS	154
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas.....	159
Lampiran 14. Hasil Uji Linieritas	160
Lampiran 15. Hasil Uji Hipotesis	160