

# HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DAN *HAPPINESS* PADA PECINTA KUCING

Nanda Putri Novianti<sup>1</sup>, Istiqomah<sup>2</sup>, Ria Wiyatfi Linsiya<sup>3</sup>

[naandaputri@gmail.com](mailto:naandaputri@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

## INTISARI

Masa dewasa awal merupakan periode perkembangan yang mencakup rentang usia 18 hingga 40 tahun, merupakan periode perkembangan penting dimana individu mulai menyesuaikan diri dengan pola kehidupan baru dan harapan sosial yang berubah. Pada tahap ini, dewasa awal dihadapkan pada tugas perkembangan, salah satunya adalah bergabung dengan kelompok atau komunitas yang sesuai dengan nilai-nilai dirinya, dengan menjadi bagian dari Komunitas Pecinta Kucing Jember (KPKJ). Keberhasilan dalam melaksanakan tugas perkembangan membawa kepuasan, sukses, dan *happiness*, sebaliknya kegagalan dalam mengeksekusi tugas perkembangan mengakibatkan ketidakbahagiaan dan mengganggu perkembangan di masa mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *pet attachment* dan *happiness* pada dewasa awal yang memelihara kucing. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *convenience sampling*, dan data dikumpulkan melalui kuesioner *online* menggunakan *Google Form*. Subjek penelitian terdiri dari 100 anggota KPKJ yang sesuai dengan perhitungan rumus Lemeshow. Instrumen yang digunakan adalah PERMA-Profil (15 item,  $\alpha = 0,9$ ) dan LAPS (23 item,  $\alpha = 0,93$ ). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *pet attachment* dan *happiness* pada dewasa awal yang memelihara kucing, dengan nilai korelasi Pearson sebesar 0,247 dan nilai signifikansi sebesar 0,013 ( $<0,05$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat keterikatan individu dengan hewan peliharaannya, semakin tinggi pula tingkat *happiness* yang dirasakannya.

**Kata kunci:** Dewasa Awal, *Happiness*, *Pet attachment*

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II

## ***The Relationship Between Pet Attachment and Happiness Among Cat Lovers***

**Nanda Putri Novianti<sup>1</sup>, Istiqomah<sup>2</sup>, Ria Wiyatfi Linsiya<sup>3</sup>**

[naandaputri@gmail.com](mailto:naandaputri@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammdiyah Jember

### **ABSTRACT**

*Early adulthood is a developmental period spanning the ages of 18 to 40, marking a crucial phase where individuals begin to adapt to new life patterns and shifting social expectations. During this stage, early adults face developmental tasks, one of which is joining groups or communities aligned with their values, such as becoming a member of the Komunitas Pecinta Kucing Jember (KPKJ). Successfully accomplishing these developmental tasks leads to satisfaction, success, and happiness, while failure to execute them results in unhappiness and disrupts future development. This study aims to look at the relationship between pet attachment and happiness in early adults who keep cats. This study used a quantitative approach with a correlational design. The sampling technique used was snowball sampling, and data were collected through an online questionnaire using Google Forms. data were collected through an online questionnaire using Google Form. The research subjects consisted of 100 KPKJ members who were in accordance with the calculation of Lemeshow's formula. Lemeshow's formula. The instruments used were the PERMA-Profilier (15 items,  $\alpha = 0.9$ ) and LAPS (23 items,  $\alpha = 0.93$ ). The results showed a significant positive relationship between significant positive relationship between pet attachment and happiness in early adults who keep cats, with a Pearson correlation value of 0.247 and a significance value of 0.013 ( $<0.05$ ). This finding suggests that the higher the level of attachment an individual has with their pet, the higher the level of happiness they feel. the higher the level of happiness they feel.*

**Keyword: Early adulthood, Happiness, Pet attachment**

1. Researcher
2. Supervisor I
3. Supervisor II