

## DAFTAR PUSTAKA

- Andika Dwiyanto, 2019. *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Arikunto, 2018. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astrianto, 2019. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
- Furchan, 2019. *Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak*. Jakarta: Depdiknas
- Gilang, 2019. *Panduan Latihan Kesegaran Yang Efektif Dan Aman*. Yogyakarta: Andi Offset
- Halim, S. 2019. *Keterampilan Menggiring Bola*. Bandung: Alfabeta.
- Hartono, 2018. *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ismaryati, 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press
- Iztok Kavcic 2018. Comparative study of measured and predicted vo2max during a multi-stage Fitness test with junior soccer players. Comparative study of measured and predicted. *Kinesiology*.
- Kemendes RI, 2017. *Buku Panduan GERMAS*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lhaksana, J. 2019. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Marthan, 2017. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Michael J. Gibney, 2018. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Gramedia.
- Muhajir, 2019. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Notoatmodjo, S. 2019. *Metode Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhasan, J. 2015. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pekik, D, 2019. *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

- Roji, 2019. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Ruhayati Y, Rusdiana, A, & Fauzan, F. A. 2016) *Pengembangan Software Bleep Test Untuk Mengukur VO2 Max*. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan
- Safitri, I. 2015. *Daya Tahan Kardiovaskuler*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Shaleh, 2018. *Fisiolgi Olahraga*. Malang: Universitas Negri Malang
- Silvia, E. 2021. *Tingkat Vo2 Max Pemain Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Futsal Putri Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Sudijono, 2018. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono, 2018. *Metode Penelitian Kuantatif, Kuantatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto, 2017. *Pengantar Teori Dan Meodelogi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sulistiono, 2019. *Pengrtahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia.
- Sumosardjuno dan Widjojo, G. 2019. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Sutisyana, A., Arwin, A., & Ahmadi, P. 2014. *Studi Analisis Kondisi Fisik (VO2 Max) Atlet Futsal SMAN 1 Putri Hijau Kabupaten Bengkulu Utara Tahun Ajaran 2013-2014*. Universitas Bengkulu.
- Untoro, R, 2017. *Dasar-Dasar Penelitian Olahraga*. Jakarta: Kencana
- Widiastuti, 2018. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Yunusul Hairy, 2019. *Aktivias Kebugaran*. Jakarta: Rineka Cipta.