



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
(PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Dwi Habiburrahman
2011011153

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
(PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Dwi Habiburrahman
2011011153

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Dwi Habiburrahman
NIM. 20.1101.1153

Penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2024

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

Pembimbing II


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK. 19671216 1 0704448

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
(PSTW) JEMBER**

Dwi Habiburrahman
NIM. 20.1101.1153

Dewan Penguji Ujian Seminar Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2024

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM.,M.Kep. (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma, S.Kep.,M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103586
3. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked. (.....)
NPK. 19671216 1 0704448

Mengetahui,
Dekan


Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Seminar Skripsi pada Program S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2024

Penguji I

Asmuji, S.KM.,M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II

Ns. Sofia Rhosma, S.Kep.,M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked.
NPK. 19671216 1 0704448

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Habiburrahman

NIM : 2011011153

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Oktober 2024

Yang membuat pernyataan



Dwi Habiburrahman

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember*”. Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

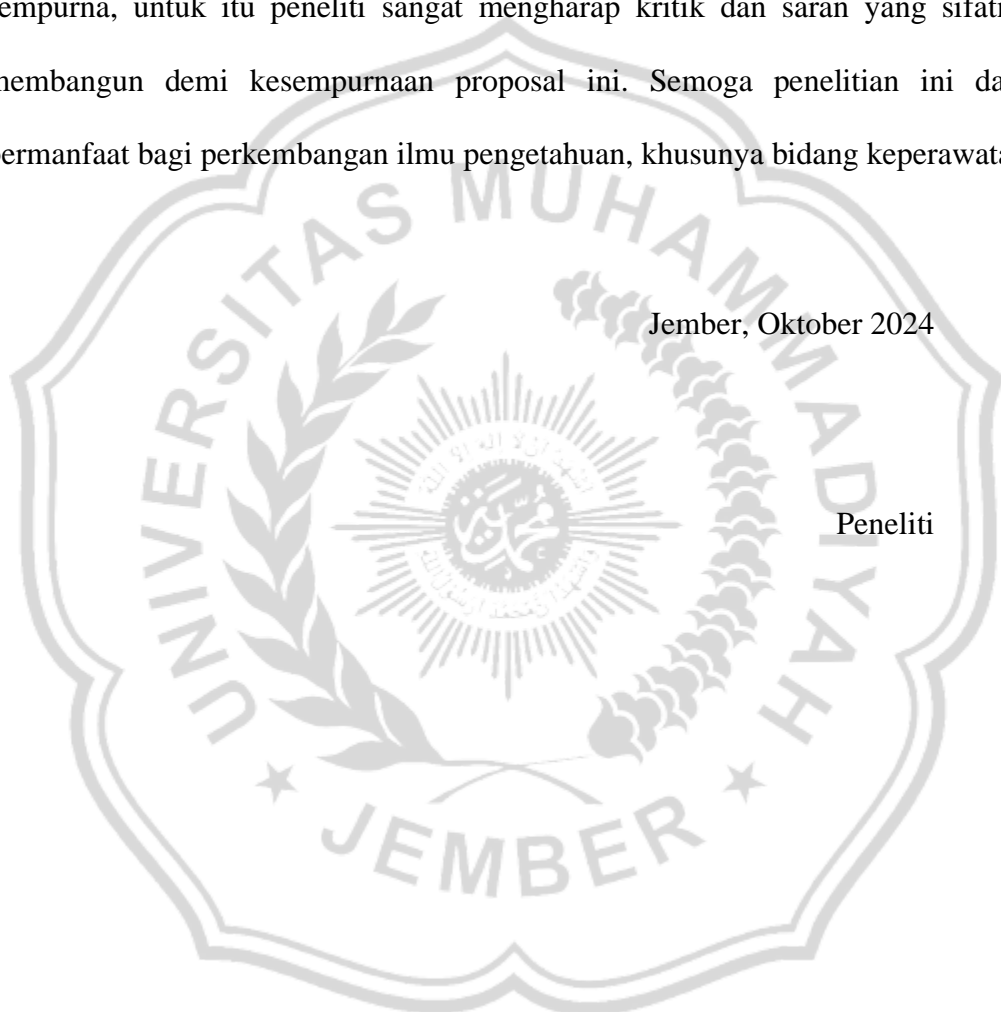
1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan proposal penelitian ini
5. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan proposal penelitian ini.

6. Kepala UPT PSTW Jember, Perawat dan tenaga kesehatan yang lain yang berada di UPT PSTW Jember saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Oktober 2024

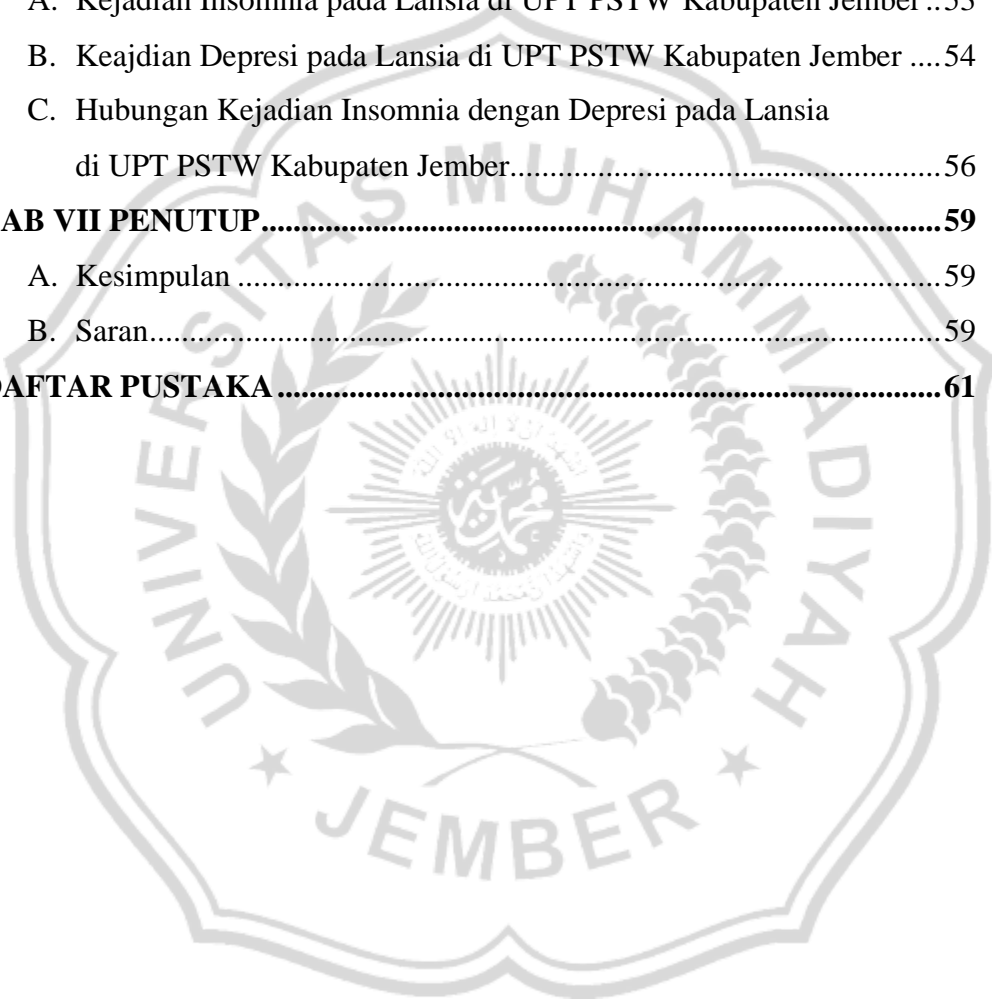
Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lanjut Usia.....	7
B. Konsep Insomnia.....	15
C. Konsep Depresi	22
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Penelitian.....	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpulan Data	40

H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Data Umum	48
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Kejadian Insomnia pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember ..	53
B. Keajdian Depresi pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember	54
C. Hubungan Kejadian Insomnia dengan Depresi pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember.....	56
BAB VII PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kejadian Insomnia dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT PSTW Jember.....	32
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.2 Skor Pertanyaan Variabel Independen	43
Tabel 4.3 Skor Variabel Dependen	44
Tabel 4.4 Data Univariat	47
Tabel 4.5 Nilai dan Kekuatan Korelasi	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan..	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Insomnia pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Depresi pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember	50
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Kejadian Insomnia dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT PSTW Kabupaten Jember	51
Tabel 5.8 Uji Spearman's Rho	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Skor Pertanyaan Variabel
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil Olah Data Demografi
- Lampiran 9 Hasil Olah Data Khusus
- Lampiran 10 Hasil Uji *Spearman's Rho*
- Lampiran 11 Surat Laik Etik
- Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Uji Plagiasi