

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarawati, T., Prasetyo, E. D., Mahestye, A. T., Anggara, B. F., Annisa, I. T., & Irawan, A. (2019). Optimalisasi Kesehatan Jiwa Remaja Melalui Konstruktif Defense Mechanism. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 1(2), 70-74.
- Anitasari, Bestfy. Fitriani. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*. Vol 04, No 01, Mei 2021. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/>
- Astuti, N. M. H. (2013). Management Insomnia In Elderly. *E-Jurnal Medika Udayana*, 736–750.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Retrieved May 17, 2023, from <https://www.bps.go.id/publication/2022/12/27/3752f1d1d9b41aa69be4c65c/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html>
- Basuki, (2015). Faktor – Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda . (Skripsi). *Psikoborneo*, Vol 3, No 2, 2015: 122-136
- Biahimo, Nur Uyuun I. Gobel, Inne Ariane. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. ISSN: 2301-5691.
- Bonnet, Michael H. Burton, George G. Arand, Donna L. (2014). Physiological and medical findings in insomnia: Implications for diagnosis and care—PubMed. Retrieved May 21, 2023, from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23751272/>
- Buysse, D.J, Reynolds, C.F, Monk,T.H, Berman,S.R, & Kupfer,D.J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new instrument for psychiatric research and practice. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.
- BPS Provinsi Jawa Timur. (2021). Retrieved May 17, 2023, from <https://jatim.bps.go.id/publication/2021/12/03/72fa5b9baf2ed8317c5b62ed/profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2020.html>

- Damanik, Sri Melfa. Hasian. (2019). Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. <http://repository.uki.ac.id/>. Diakses pada 17 Mei 2023
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik: Modul bahan ajar cetak keperawatan (Jakarta). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. [//diglib.stikeskb.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D1702](http://diglib.stikeskb.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D1702)
- DEPKES RI (2016). Kemenkes RI. Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2016;12. Dikutip 26 Agustus 2022.
- Dewi, S.R. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- Dirgayunita, (2016) Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya Journal An-nafs: Kajian dan Penelitian Psikologi
- Gera (2019). Hubungan insomnia dengan depresi pada lanjut usia di Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2017 Intisari Sains Medis 2019, Volume 10, Number 2: 268-272
- Gultom, (2016). Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Kota Manado. (Skripsi). e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 2
- Hartutik, Sri. Nurrohmah, Anjar. (2021). Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masa Pandemic Covid-19. Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas. Vol 4, No 1, Hal 6-18, Mei 2021. ISSN 2621-3001.
- Hindriyastuti, Sri. Zuliana, Irma. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 6, No. 2, Agustus 2018. ISSN 2338-6347.
- Irawan, Hendry. (2018). Depression among Elderly. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/318277419_Depression_among_Elderly
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., and Grebb, J.A., (2010). Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid Satu. Editor : Dr. I, Made Wiguna S. Jakarta : Bina Rupa Aksara

- Livana, P H. Susanti, Yulia. Darwati, Lestari Eko. dkk. (2018). Description Of Elderly Depression Levels. Retrieved May 17, 2023, from <https://core.ac.uk/reader/236375310>
- Luthfa, Iskim. Khasanah, Nopi Nur. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Selama Pandemi Di Panti Werdha. *Jurnal Perawat Indonesia*. Vol 6, No 1, Hal 954-962, Mei 2022. ISSN 2548-7051.
- Mardiyanti,(2012) Depresi Pada Usia Lanjut: Implementasi Terapi Lingkungan Di Panti Werdha *Jurnal Keperawatan*, Issn 2086-3071.
- Nugroho (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta. EGC.
- Nurdian, (2015). Gambaran Tingkat Depresi Terhadap Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kabupaten Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*. Vol. 2 No. 2 (2016)
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika. ISBN: 978-602-6450-44-9
- Padila, (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Putri, Dian Eka. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*. Vol. 2, No. 4, Tahun 2021.
- Prasetyo, W., Nancye, P. M., & Sitorus, R. P. (2019). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i2.127>
- Sadock BJ, Kaplan HI. Kaplan & Sadock's Pocket Handbook of Clinical Psychiatry. Eleventh Edition. 2015. New York: Mc-Graw-Hill
- Sakal, Collin. Li, Juan. Xiang, Yu-Tao. Li, Xinyue. (2022). Development and validation of the Chinese Geriatric Depression Risk calculator (CGD-risk): A screening tool to identify elderly Chinese with depression. *Journal of Affective Disorders*, 319, 428–436. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.09.034>
- Setiawati, Esti Isussilaning. Ulfah, Mariah. Dewi, Pramesti (2021). Gambaran Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Rojinhome Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa Jepang. ISSN: 2809-2767.

- Suastari, N. M. P., Tirtayasa, P. N. B., Aryana, I. G. P. S., & Kusumawardhani, R.T. (2014). Hubungan antara sikap sleep hygiene dengan derajat insomnia pada lansia di poliklinik geriatri RSUP Sanglah, Denpasar. *EJ Medika Udayana*, 3(9).
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sumirta, I Nengah. Laraswati, AA Istri. (2015). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. <http://poltekkes-denpasar.ac.id/> diakses pada 17 Mei 2023
- Susanto, Timotius Iwan. Soetjningsih, Christiana Hari. Samiyono, David. (2020). Reminiscence Therapy: Empowering the Elderly to Achieve Successful Aging. *Buletin Psikologi*. Vol. 28, No. 1, 72 – 84. ISSN 0854-7106. DOI: 10.22146/buletinpsikologi.49339
- Sheikh, J. I., & Yesavage, J. A. (1986). Geriatric Depression Scale (GDS): Recent evidence and development of a shorter version. *Clinical Gerontologist*, 5, 165-173.
- Sya'diyah, Hidayatus. (2018). *Keperawatan lanjut usia: Teori dan aplikasi*. Perpustakaan Nasional RI. Retrieved May 20, 2023, from <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1193248>
- Tarwoto & Wartonah (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Poses Keperawatan* Tarwoto dan Wartonah. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- The Geriatric Depression Scale (GDS) | Hartford Institute for Geriatric Nursing. (n.d.). Retrieved May 16, 2023, from <https://hign.org/consultgeri/try-this-series/geriatric-depression-scale-gds>
- Ulumuddin, (2012). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Westa, (2014). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu Ii Januari-Februari 2014*. e-journal Keperawatan (e-Kp).116-118

- Zaini, N.B. (2013), 'What is Insomnia', E-Jurnal Medika Udayana, 2(12), p2061-2076. Diakses pada 15 Mei 2023, <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12345>
- Khairani, N., Juanita, J., & Rahmawati, R. (2022). Gambaran Insomnia pada lansia di Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187-195.
- Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Iryouhojin Nanrenkai Katsuren Byouin Jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 7161-7172.
- Novayanti, P. E., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 117-122.
- Saputra, M. F. A. A., & Herliana, I. (2021). Insomnia dapat Meningkatkan Resiko Depresi pada Lansia. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(01), 34-41.
- Hardivianty, C. (2023). Hubungan Antara Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungpinang. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 11(1), 53-62.
- Azari, A. A., & Zururi, M. I. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Depresi pada Lansia. *Medical Jurnal Of Al-Qodiri*, 6(2), 66-72.
- Hatmanti, N. M., & Muzdalifah, L. (2019). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (The Journal of Health Sciences)*, 12(1), 67-76.
- REZKY, P. (2021). *Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Sabai Nan Aluih Sicincin* (Doctoral Dissertation, Universitas Andalas).