

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 Ilmu KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Oktober 2024  
Dwi habiburrahman

Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT  
Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember

Xviii + 66 hal + 1 bagan + 13 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Insomnia adalah gangguan tidur pada lansia yang dapat menyebabkan terjadinya depresi. Prevalensi kejadian insomnia pada lansia cukup besar, tercatat 50% dari total populasi lansia mengalami insomnia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kejadian insomnia dengan tingkat depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di UPT PSTW Jember dengan aktivitas sehari-hari mandiri yang berjumlah 62 orang. Teknik sampling dalam penelitian menggunakan *cluster sampling*. Jumlah sampel berdasarkan hasil hitung rumus *fraction per cluster* adalah 54 orang. Penelitian ini dilakukan pada Oktober-November 2023. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hubungan kejadian insomnia dengan tingkat depresi pada lansia di UPT PSTW Jember menggunakan analisa statistik *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 43 lansia adalah perempuan, 50 lansia berumur 70-80 tahun, 51 lansia dengan status perkawinan cerai mati dan 45 lansia tidak sekolah. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa  $p\ value = 0,000$  dengan  $\alpha = 0,05$ . Hal tersebut menjelaskan bahwa ada hubungan kejadian insomnia dengan tingkat depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember.

Kata kunci: Insomnia, depresi, lansia dan PSTW  
Daftar Pustaka 48 (2010-2023)

*Abstract*

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, Oktober 2024  
Dwi Habiburrahman*

*The Relationship Between Insomnia and Depression Levels in Elderly at the  
Tresna Werdha Social Services UPT*

*Xviii + 66 pages + 1 chart + 13 Tables + 12 appendixes*

*Abstrack*

*Insomnia is a sleep disorder in the elderly that can cause depression. The prevalence of insomnia in the elderly is quite large, with 50% of the total elderly population experiencing insomnia. The aim of this study was to determine the relationship between the incidence of insomnia and the level of depression in the elderly at the Tresna Werdha Social Services UPT (PSTW) Jember. Correlational research design with a cross sectional approach. The population in this study were 62 elderly people at UPT PSTW Jember with independent daily activities. The sampling technique in research uses cluster sampling. The number of samples based on the results of the fraction per cluster formula calculation was 54 people. This research was conducted in October-November 2023. The data collection technique used a questionnaire. The relationship between the incidence of insomnia and the level of depression in the elderly at UPT PSTW Jember using Spearman Rho statistical analysis. The research results showed that 43 elderly were women, 50 elderly aged 70-80 years, 51 elderly whose marital status was divorced and discontinued and 45 elderly did not go to school. The statistical test results show that  $p$  value = 0.000 with  $\alpha$  = 0.05. This explains that there is a relationship between the incidence of insomnia and the level of depression in the elderly at UPT Social Services Tresna Werdha (PSTW) Jember.*

*Keywords: Insomnia, Depression, Elderly and PSTW  
References 48 (2010-2023)*