

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA
DENGAN PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA
REMAJA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Neni Eka Syaputri

NIM. 2010811038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi Sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

11 November 2024

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

TandaTangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si., Psikolog

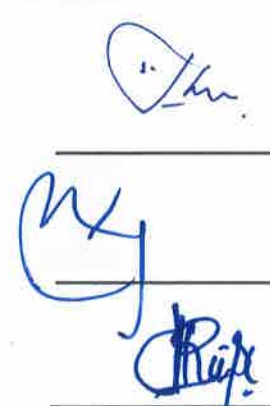
NIP. 1975053111312445

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog

NIP. 1992011812003915



Three handwritten signatures in blue ink are positioned to the right of the text. The top signature is a simple loop with a dot. The middle signature is a stylized 'W' or 'Y' shape. The bottom signature is a more complex, cursive signature.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Neni Eka Syaputri

NIM : 2010811038

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan pengetahuan *Menarche* pada Remaja Awal”** adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang secara tertulis diacu dalam naskah ini kecuali yang disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 11 November 2024

Yang Menyatakan



Neni Eka Syaputri
2010811038

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan skripsi ini

Kepada Ibu dan Ayah

Karya ini untuk Ibu Ika Lestari, yang selalu mengusahakan untuk yang terbaik bagi peneliti dengan segala pengorbanan dan kasih sayang yang tiada hentinya. Dan untuk Ari Sunaryo, ayah saya dengan segala kenangannya, meski sebentar terimakasih sudah menjadi ayah yang baik dan selalu menjadi yang terbaik. Semoga Ibu dan Ayah selalu sehat dan Bahagia.

Untuk Kakek dan Nenek

Karya ini peneliti dedikasikan untuk Bapak Edi Siswantoro dan Lilis Suriyani yang dengan penuh kasih sayang merawat, mendidik dan menjadi pelengkap dalam kehidupan. Semoga karya ini dapat membuat kakek dan nenek bangga serta menjadi bukti kecil dari rasa sayang peneliti. Semoga kakek dan nenek panjang umur dan selalu Bahagia.

Untuk Adik

Persembahan ini peneliti persembahkan dengan penuh kasih sayang untuk Nadiah Nadief. Terima kasih telah menjadi semangat, motivasi dan obat lelah dari segala rintangan kehidupan.

HALAMAN MOTTO

“Jika kamu menuliskan suatu masalah dengan jelas dan spesifik maka kamu telah menyelesaikan setengah dari masalah tersebut”

- Hukum Kidlin -

“Ketakutan itu tidak bisa dihilangkan, tapi bisa Lewati.”

-someone-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Pengetahuan *Menarche* pada Remaja Awal” dengan lancar. sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari sepenuhnya, tanpa bimbingan dari berbagai pihak, tugas akhir skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik dan benar. Harapan penulis mudah mudahan apa yang terkandung didalam penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widiyarini, S.Psi., M.Si., selaku dosen, dekan fakultas psikologi serta pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan tugas akhir skripsi.
2. Ketua Program Studi Psikologi, Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog dan selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan yang membangun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini
3. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan yang membangun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini.

4. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku dosen pendamping akademik yang sejak awal telah bersedia membimbing penulis selama proses kegiatan akademik sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. Segenap Dosen Universitas Muhammadiyah Jember Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama penulis menimba ilmu.
6. Terima kasih untuk Rendy Marliadi Putra yang telah memperluas kesabaran yang dimiliki dan bersedia untuk menemani penulis dalam segala kondisi sejak 2022.
7. Terima kasih juga kepada teman-teman terdekat di Fakultas Psikologi, Yunita, Nurul, dan Riska yang telah membantu dan bersedia untuk berdiskusi dalam proses belajar dan penyusunan skripsi.
8. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada semua teman-teman Angkatan 2020 yang sudah bersama-sama berproses selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun hingga saat ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

Jember, 24 Juli 2024

Penulis

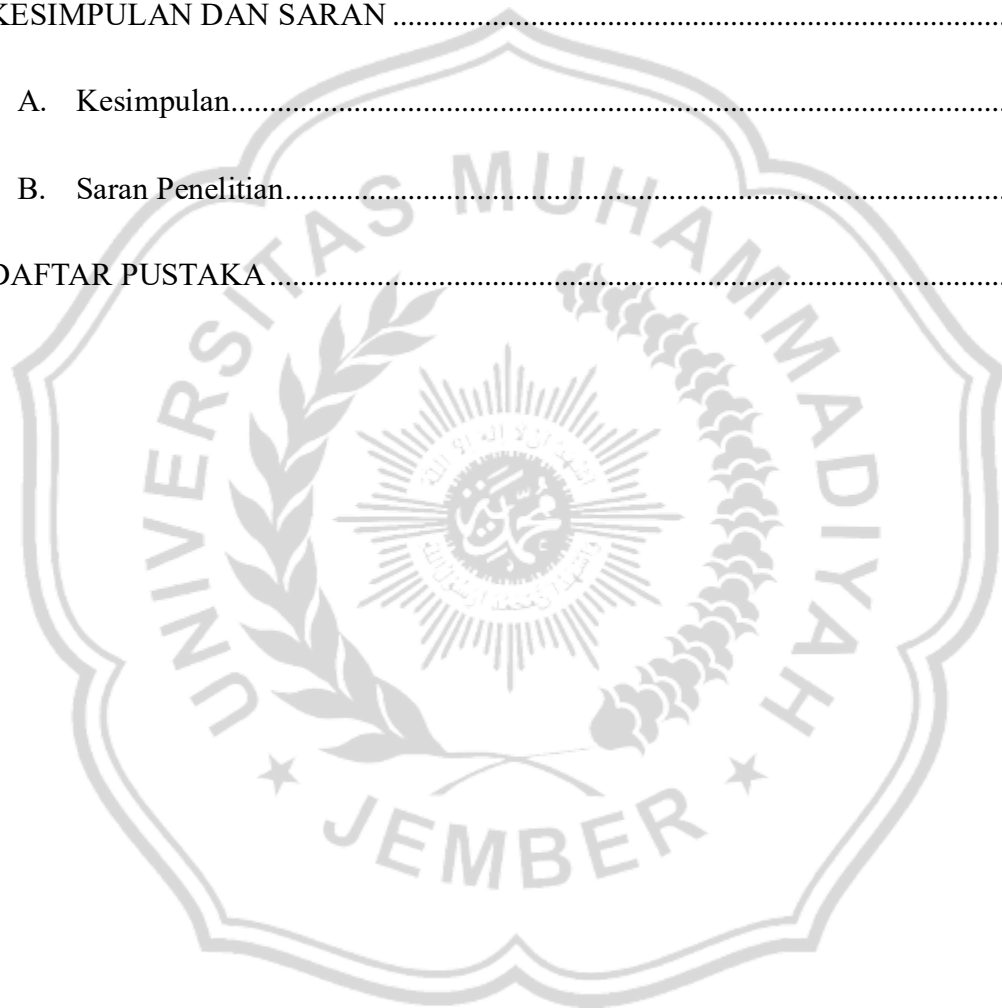
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I	xv
PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang Masalah.....	16
B. Rumusan Masalah.....	22
C. Tujuan Penelitian	22
D. Manfaat Penelitian.....	22
E. Keaslian Penelitian	23
BAB II.....	26
KAJIAN PUSTAKA	26
A. Remaja.....	26
1. Definisi remaja	26

2.	Ciri-Ciri Remaja.....	26
3.	Tugas Perkembangan Remaja	28
B.	Pengetahuan <i>Menarche</i>	30
1.	Literasi kesehatan.....	30
2.	Definisi <i>Menarche</i>	32
3.	Usia <i>Menarche</i>	33
4.	Siklus <i>Menarche</i>	34
5.	Gejala <i>Menarche</i>	35
6.	Perubahan Fisik dan Mental setelah <i>Menarche</i>	35
C.	Dukungan Sosial	37
1.	Definisi Dukungan Sosial	37
2.	Aspek-aspek Dukungan Sosial	40
3.	Faktor Dukungan Sosial	42
4.	Manfaat Dukungan Sosial	44
D.	Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Pengetahuan <i>Menarche</i> pada Remaja.....	45
E.	Hipotesis.....	50
BAB III	51
METODE PENELITIAN	51
A.	Jenis Penelitian.....	51

B. Identifikasi Variabel.....	51
C. Populasi dan Sampel.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel	52
D. Definisi Operasional	53
1. Dukungan Sosial Orang Tua	53
2. Pengetahuan <i>Menarche</i>	54
E. Metode Pengumpulan Data	54
F. Teknik Analisa Data.....	56
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	57
2. Uji Asumsi.....	58
3. Uji hipotesis.....	59
BAB IV.....	60
HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Orientasi Kancha Dan Persiapan Penelitian.....	60
1. Orientasi Kancha.....	60
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	60
B. Pelaksanaan Penelitian	61
C. Analisa Data	63
1. Hasil Uji Coba Penelitian	63

2. Hasil Uji Sebenarnya	65
D. Pembahasan.....	74
BAB V.....	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran Penelitian.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Siswi SD Al-Baitul Almien Jember	52
Tabel 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial	55
Tabel 3. Blueprint Skala Pengetahuan Menarche.....	56
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala Dukungan Keluarga	63
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala Pengetahuan Menarche	64
Tabel 6. Uji Coba Reliabilitas.....	65
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga	66
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Pengetahuan Menarche.....	66
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya	67
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2. Surat Kaji Etik.....	90
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Sekolah.....	91
Lampiran 4. Alat Ukur Pengetahuan Menarche.....	92
Lampiran 5. Alat Ukur Dukungan Sosial.....	93
Lampiran 6. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	94
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Pengetahuan Menarche.....	95
Lampiran 8. Tabulasi Skor Sebenarnya Dukungan Sosial.....	96
Lampiran 9. Tabulasi Skor Sebenarnya Pengetahuan Menarche.....	99
Lampiran 10. Hasil Output Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial	101
Lampiran 11. Hasil Output Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan Menarche.....	102
Lampiran 12. Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial.....	103
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan Menarche.....	104
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas.....	104
Lampiran 15. Hasil Uji Linieritas.....	105
Lampiran 16. Hasil Uji Asumsi.....	105
Lampiran 17. Hasil Uji Deskriptif Dukungan Sosial.....	105
Lampiran 18. Hasil Uji Deskriptif Pengetahuan Menarche.....	107