

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA REMAJA AWAL

Neni Eka Syaputri¹, Nurlaela Widiyarini,² Ria Wiyafiti Linsiya³

neniekasyaputri@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Menarche adalah sebuah istilah haid pertama yang ditandai dengan munculnya perubahan fisiologis, meliputi perubahan fisik seperti bertambahnya tinggi, berat badan serta muncul rambut di area kemaluan dan perubahan mental seperti cemas, gelisah, serta emosi yang bergejolak. Dukungan sosial terutama dari keluarga sebagai peranan penting bagi remaja dalam menghadapi *menarche*. Dukungan sosial sebagai bentuk perasaan kenyamanan, penghargaan, perhatian, dan atau berupa bantuan yang didapat oleh individu. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan pengetahuan tentang *menarche* pada remaja awal pada siswi di sekolah X. Penelitian ini melibatkan 106 siswi di sekolah X dari kelas IV-VI, baik yang sudah mengalami *menarche* maupun belum dan menggunakan metode berupa analisis korelasi *spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan, bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel X yaitu dukungan sosial dengan variabel Y yaitu pengetahuan *menarche*, dimana aspek tertinggi pada dukungan sosial yakni *companionship support* dengan persentase sebesar 58,5% dan paling rendah adalah *informational support* dengan persentase sebesar 23,6%. Aspek pengetahuan *menarche* yang paling banyak diketahui oleh siswa adalah pada pengetahuan perubahan fisik dan mental dengan persentase sebesar 82,1% dan informasi yang paling sedikit diketahui oleh siswa yakni pada siklus menstruasi sebesar 25,5%. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan aspek sosial yang lain, selain keluarga seperti teman, guru maupun kerabat.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Menarche*, Remaja

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pembimbing II

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT AND KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE IN EARLY ADOLESCENTS

Neni Eka Syaputri¹, Nurlaela Widiyarini, ², Ria Wiyafiti Linsiya³

neniekasyaputri@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Menarche is a term for the first menstruation which is characterised by the emergence of physiological changes, including physical changes such as increasing height, weight and hair appearing in the pubic area and mental changes such as anxiety, anxiety, and emotional turmoil. Social support, especially from family, plays an important role for adolescents in facing menarche. Social support as a form of feeling comfort, appreciation, attention, and or in the form of assistance obtained by individuals. This study uses a correlational quantitative design that aims to determine the relationship between parental social support and knowledge about menarche in early adolescence in female students at school X. This study involved 106 female students at school X from grades IV-VI, both who had experienced menarche or not and used a method in the form of Spearman correlation analysis.

The results showed that there was no significant relationship between variable X, namely social support with variable Y, namely menarche knowledge, where the highest aspect of social support was companionship support with a percentage of 58.5% and the lowest was informational support with a percentage of 23.6%. The aspect of menarche knowledge that is most known by students is the knowledge of physical and mental changes with a percentage of 82.1% and the least information known by students is the menstrual cycle at 25.5%. Suggestions for future researchers can add other social aspects, besides family such as friends, teachers and relatives.

Keywords: Social Support, Menarche, Adolescents

-
1. Researcher
 2. Supervisor I
 3. Supervisor II