



**SKRIPSI**

**STUDI PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA ANAK  
BERUSIA 7 – 12 TAHUN YANG BERSTATUS ATLET  
DAN BUKAN ATLET PENCAK SILAT  
DI SDN 1 KLABANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan

**Oleh:**

**Wahyu Andrean Basita Putra**

**20.1101.1023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**STUDI PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA ANAK BERUSIA 7 – 12  
TAHUN YANG BERSTATUS ATLET  
DAN BUKAN ATLET PENCAK SILAT  
DI SDN 1 KLABANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Wahyu Andrian Basita Putra**  
20.1101.1023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**STUDI PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA ANAK BERUSIA 7 – 12  
TAHUN YANG BERSTATUS ATLET  
DAN BUKAN ATLET PENCAK SILAT  
DI SDN 1 KLABANG**

Wahyu Andrean Basita Putra

20.1101.1023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Desember 2024

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIP. 197206262005012001

Pembimbing II

Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 197012132005012001

**PENGESAHAN**

**STUDI PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA ANAK BERUSIA 7 – 12  
TAHUN YANG BERSTATUS ATLET  
DAN BUKAN ATLET PENCAK SILAT  
DI SDN 1 KLABANG**

Wahyu Andrean Basita Putra

20.1101.1023

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Desember 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1988092511703822
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)  
NIP. 197206262005012001
3. Penguji II : Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji ujian Skripsi pada program studi ilmu keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Desember 2024

Penguji I

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIP. 197206262005012001

Penguji III

Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat NIP.  
197012132005012001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Andrean Basita Putra

NIM : 20.1101.1023

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Wahyu Andrean Basita Putra

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbi`alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Risky-Nya pada penelenti
2. Ucapan terimakasih kepada kedua orang tua saya bapak Abdul Basit dan ibu Indriani
3. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. dan Dr.Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini
5. Teman - teman seperjuangan Angkatan `20 Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teman terdekat yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun Skripsi skripsi yang berjudul “Studi perbedaan tekanan darah pada anak berusia 7-12 tahun yang berstatus atlet dan bukan atlet pencak silat di SDN 1 Klabang”.

Terlaksananya penulisan Skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini
5. Dr.Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini
6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesainya Skripsi ini
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Desember 2024

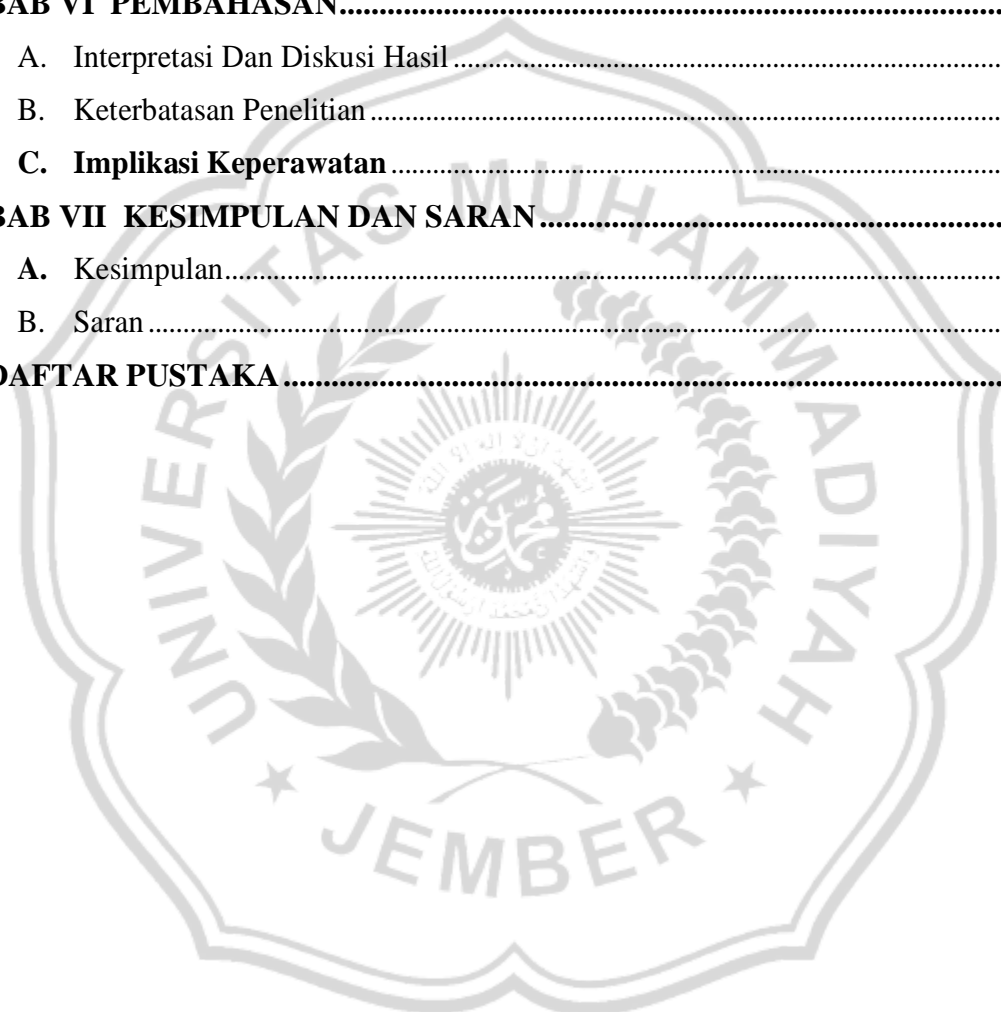
Penulis



## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>1</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>2</b>
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Tekanan Darah.....	6
B. Konsep Pencak Silat.....	9
C. Konsep Anak.....	12
D. Penelitian Terkait .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep .....	20
B. Hipotesis .....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Metode Penelitian.....	21
B. Populasi, sampling, Besar Sampling dan Teknik Sampling .....	21
C. Teknik Sampling .....	22
D. Definisi Operasional .....	22
E. Tempat Penelitian.....	24
F. Waktu Penelitian .....	24

G. Alat Pengumpulan Data .....	24
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	24
J. Etika penelitian .....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Data Umum .....	30
B. Data Khusus .....	32
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	34
B. Keterbatasan Penelitian .....	38
C. <b>Implikasi Keperawatan</b> .....	39
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	23
---------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	45
Lampiran 2 .....	47
Lampiran 3 .....	48
Lampiran 4 .....	49
Lampiran 5 .....	50

