

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah. (2019). *Analisis Tahap Perkembangan Pada Anak Usia Sekolah*. Jurnal Ilmiah Potensia, 4(2), 131–140.
- Damayanti. (2018). *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Erica. (2023). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Latihan pada Atlet Pencak Silat*. Jurnal Kajian Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, 30-34.
- Grifta. (2018). *Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Pencak Silat*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 10-14.
- Hasanudin. (2018). *Hubungan Intensitas Latihan dengan Tekanan Darah Pada Atlet Pencak Silat di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. Jurnal Sport Science, 40-56.
- Kemenkes. (2018). *Laporan Risesdas 2017 Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Balitbangkes.
- Nizam. (2018). *Silat: Identitas Budaya, Pendidikan, Seni Bela Diri, dan Pemeliharaan Kesehatan*. Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya, 18 (2), 121-133.
- Nengah. (2018). *Pengaruh Latihan Terhadap Tekanan Darah Pada Atlet Pencak Silat*. Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga, 12-16.
- Mirza. (2019). *Perbedaan Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Jantung pada Berbagai Intensitas Latihan Atlet Pencak Silat*. Jurnal Kesehatan dan Olahraga, 21-29.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Risniati.,et.al. (2020). *Teori Ilmu Silat*. Bandung:Universitas Padjadjaran.
- Rukajat. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Sleman, Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Siswanto. (2020). *Pengaruh Latihan Pencak Silat Terhadap Tekanan Darah Pada Atlet Di Paniki Bawah*. Jurnal eBiomedik. Volume 1, Nomor 2. 785-789
- Subakti. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Suryo Ediwoyo. (2018). *Sejarah Perkembangan Pencak Silat di Indonesia*. Jakarta:Humas PB IPSI
- Susanah, Riadi. (2017). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.

Yusni. (2022). *Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat*. Jurnal Universitas Diponegoro, 55-57.

