

**MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DI SMA BIMA
AMBULU JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

Sarwendah Intan Widyaningrum

NIM 2010281025



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024

**MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DI SMA BIMA
AMBULU JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Oleh

Sarwendah Intan Widyaningrum

NIM 2010281025

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024



MOTTO

“Jangan jadikan tugas sebagai beban, kerjakan dengan senang hati dan nikmati setiap prosesnya.”

(Ayah)



HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi oleh Sarwendah Intan Widyaningrum dengan NIM 2010281025
telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji


Jember, 30 Desember 2024

Pembimbing I

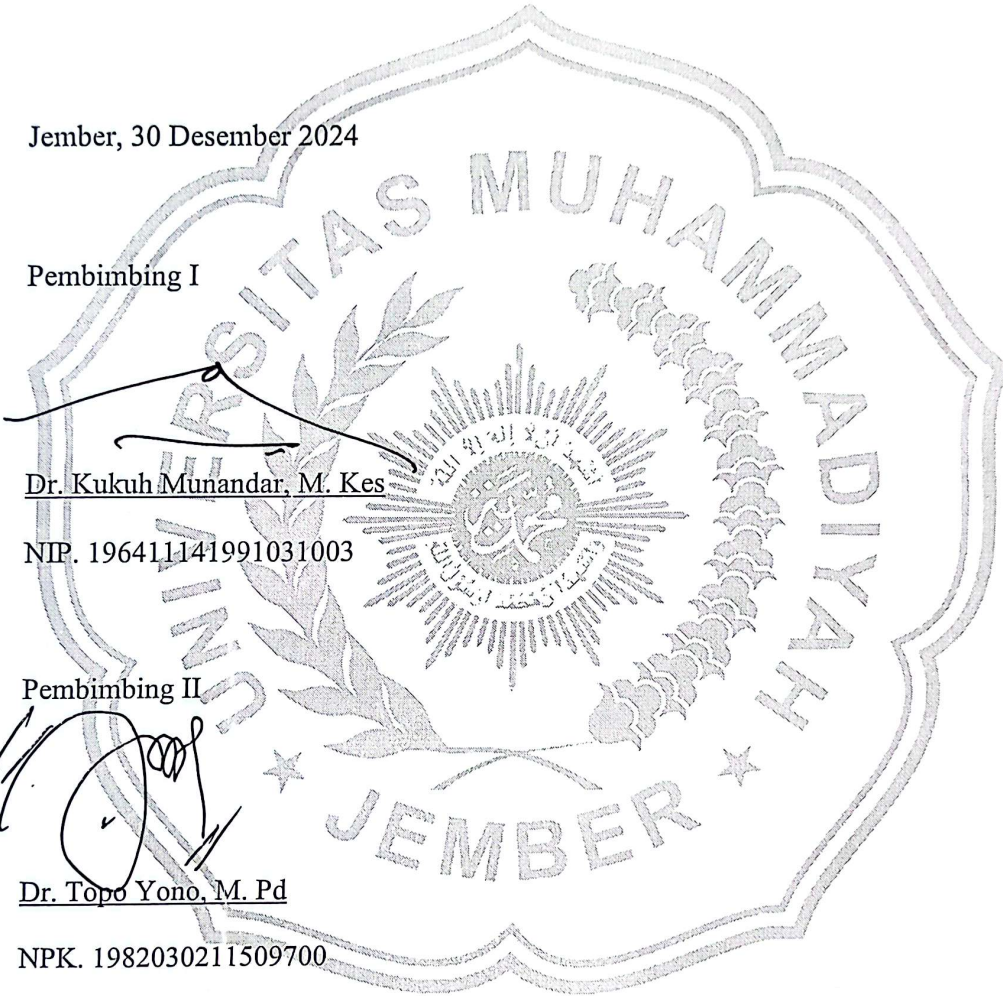

Dr. Kukuh Munandar, M. Kes

NIP. 196411141991031003

Pembimbing II


Dr. Topo Yono, M. Pd

NPK. 1982030211509700



HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi oleh Sarwendah Intan Widyaningrum ini telah Dipertahankan di depan

Dewan Penguji pada tanggal 30 Desember 2024

Dewan Penguji,


Dr. Rizki Apriliyanto, M. Pd
NPK. 1986040811509694

Ketua


Dr. Kukuh Munandar, M. Kes
NIP. 196411141991031003

Anggota

Dr. Fopu Yono, M. Pd
NPK. 1982030211509700

Anggota

Mengetahui,
Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Fitri Amilia, S.S., M. Pd
NPK. 1985062510709477

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah Swt, berkat rahmat – Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Minat Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Di SMA Bima Ambulu Jember”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, bab II berisi kajian pustaka, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab V berisi pembahasan, bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 30 Desember 2024

Penulis

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengungkapkan puji syukur ke Hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengungkapkan terima kasih yang sebesar besarnya, atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya.

1. Dr. Fitri amilia, S. S., M. Pd., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad sulaiman, M. Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Kukuh Munandar, M. Kes, dan Dr. Topo Yono, M. Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf Pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kepala sekolah dan guru SMA BIMA Ambulu Jember.
7. Semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, 30 Desember 2024

PERSEMBAHAN

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan kepada :

1. Ayahanda tercinta bapak Rantam dan pintu surgaku ibu Niniek Purwiyanti yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material, serta selalu memberikan do'a setiap hari untuk saya sampai pada hari ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi, kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan kepada beliau.
2. Kedua kakakku Denis Norma Yunita, S. Pd dan Arribath Gani, terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulisan tugas akhir ini sehingga penulis bisa menyelesaikan studinya sampai sarjana, terima kasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
3. Teruntuk calon suami saya Rendra Dwi Cahyono, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini baik waktu, maupun moril kepada penulis, terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan.
4. Teruntuk teman – teman pendidikan olahraga kelas A, terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Ucap syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan teman terbaik seperti kalian.
5. Teruntuk diri sendiri, apresiasi sebesar – besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai terima kasih karena terus berusaha, tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terima kasih sudah bertahan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO.....	iii
MOTTO	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
PRAKATA	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Definisi operasional	4
1.5 Manfaat penelitian	5
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi teori.....	6
2.1.1 Hakikat pendidikan jasmani olahraga.....	6
2.1.2 Hakikat minat.....	7
2.1.3 Ciri – ciri minat	9
2.1.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi minat.....	9

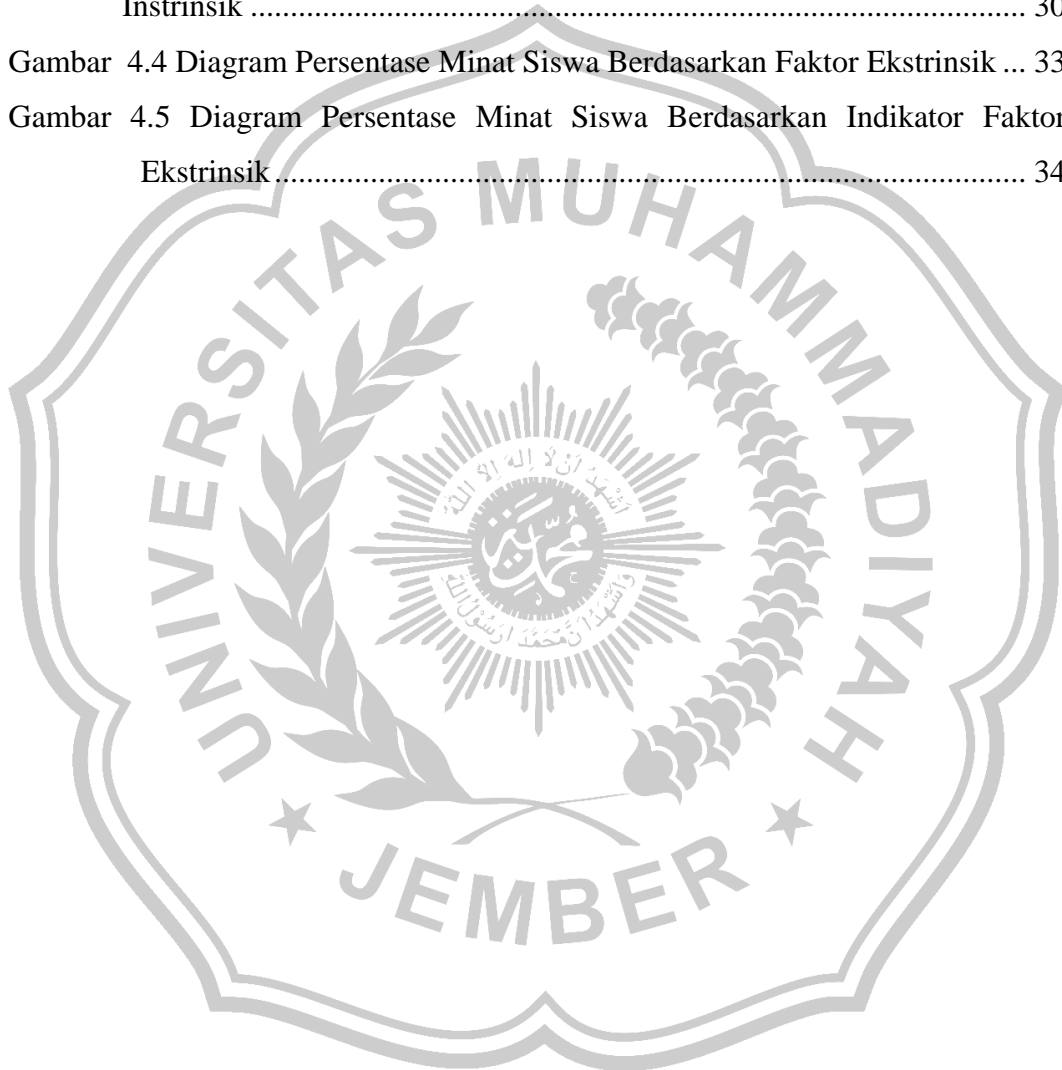
2.2 Penelitian yang relevan	14
BAB III.....	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis penelitian	16
3.2 Rancangan penelitian.....	17
3.3 Prosedur penelitian	17
3.4 Populasi dan sampel.....	18
3.4.1 Populasi.....	18
3.4.2 Sampel.....	19
3.5 Lokasi dan waktu penelitian.....	19
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	19
3.5.2 Waktu penelitian	20
3.6 Teknik pengumpulan data.....	20
3.7 Instrumen penelitian.....	21
3.8 Teknik penganalisisan data	22
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN	24
4.1 Deskripsi Data.....	24
BAB V.....	36
PEMBAHASAN	36
BAB VI.....	42
PENUTUP.....	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran.	42
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Siswa Kelas XI IPA	19
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian Acuan Norma.....	23
Tabel 3. 3 kriteria Penilaian Minat Siswa	23
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik Minat Siswa	25
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Minat Siswa.....	25
Tabel 4. 3 Minat Siswa dalam Mengikuti Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga.....	26
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistik Faktor Instrinsik Minat Siswa.....	27
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Minat Siswa Berdasarkan Faktor Instrinsik	28
Tabel 4. 6 Minat Siswa Berdasarkan Faktor Instrinsik	28
Tabel 4. 7 Persentase Minat Siswa Berdasarkan Indikator pada Faktor Instrinsik	30
Tabel 4. 8 Deskriptif Statistik Faktor Ekstrinsik Minat Siswa Berdasarkan Faktor Ekstrinsik.....	31
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Minat Siswa Berdasarkan Faktor Ekstrinsik	31
Tabel 4. 10 Minat Siswa Berdasarkan Faktor Ekstrinsik.....	32
Tabel 4. 11 Persentase Minat Siswa Berdasarkan Indikator Faktor Ekstrinsik	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Persentase Minat Siswa dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga.....	26
Gambar 4.2 Diagram Persentase Minat Siswa Berdasarkan Faktor Instrinsik	29
Gambar 4.3 Diagram Persentase Minat Siswa Berdasarkan Indikator Faktor Instrinsik	30
Gambar 4.4 Diagram Persentase Minat Siswa Berdasarkan Faktor Ekstrinsik ...	33
Gambar 4.5 Diagram Persentase Minat Siswa Berdasarkan Indikator Faktor Ekstrinsik.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	49
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	49
Lampiran 3. Angket Penelitian	50
Lampiran 4. Data Penelitian.....	54
Lampiran 5. Deskriptif Statistik.....	60
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 7. Pernyataan Keaslian Tulisan	66
Lampiran 8. Riwayat Hidup.....	67

