



SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KONTROL DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
TANGGUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Nawang Wulan Maya Larasati

NIM : 20.1101.1130

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

**SKRIPSI
HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KONTROL DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
TANGGUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



**Oleh:
Nawang Wulan Maya Larasati
NIM : 20.1101.1130**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PESERTUJUAN

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KONTROL DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
TANGGUL**

Nawang Wulan Maya Larasati
20.1101.1130

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2024
Pembimbing I

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kr. M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681238 1 9305384

PENGESAHAN
HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KONTROL DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
TANGGUL

Nawang Wulan Maya Larasati
20.1101.1130

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2024

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19790301 1 1203734
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19870714 1 1003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19681208 1 9305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nawang Wulan Maya Larasati
NIM : 2011011130
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krayan I, RT 003 / RW 001, Desa Kajampelrejo
Kec. Jombang, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : S1 - Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kontrol Diri
Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Tanggul

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 4 november 2024

Yang membuat pernyataan,



(Nawang Wulan Maya L)
NIM. 2011011130

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillirohmanirrohim

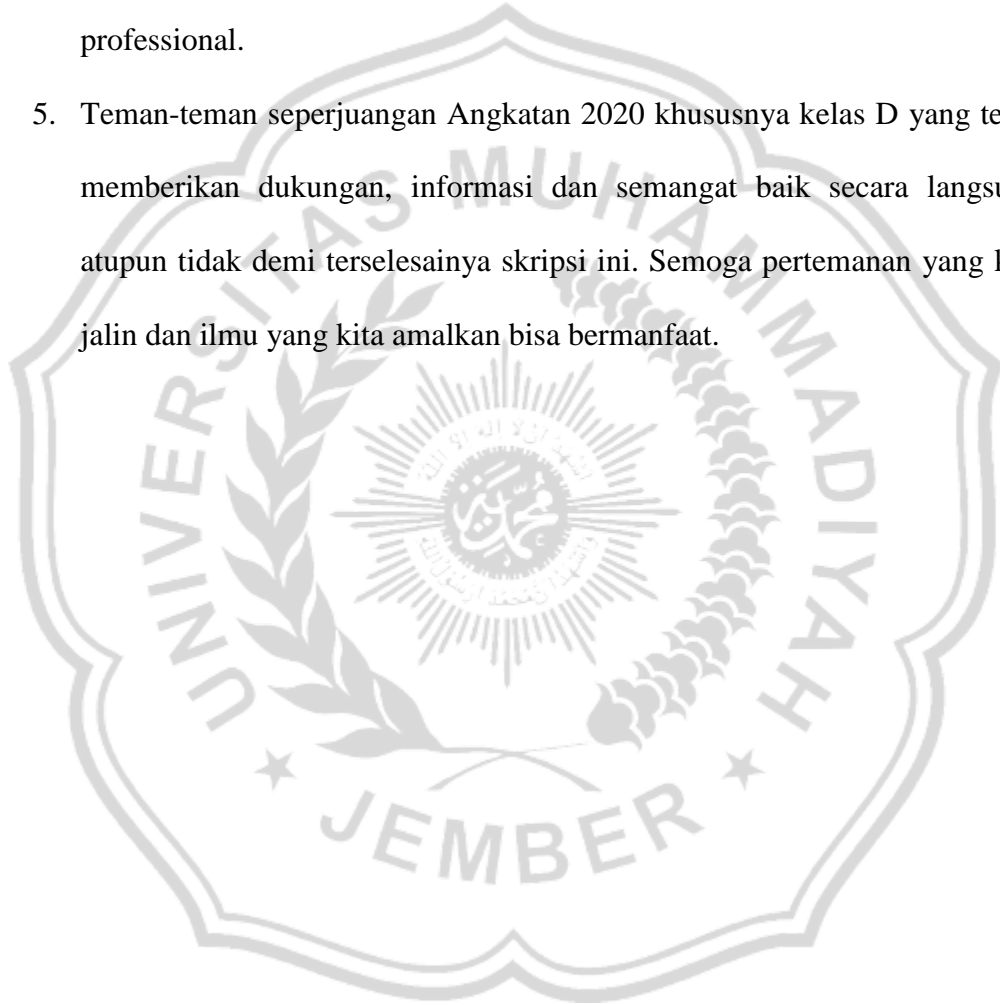
Allhamdulillah hirrobil'alamin

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari arah, bimbingan, bantuan, dukungan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta, Ayah Sularto dan Mama Retno Yuliasuti yang telah mendidik dan merawat saya dengan sehat dan terima kasih atas kerja keras, do'a, kasih sayang yang luar biasa, serta membiayai saya sampai saat ini.
2. Nenek saya, Sumarti , Budhe saya mama Rum Yuliana, S.Pd dan Saudara-saudara saya yang telah memberikan semangat, motivasi, do'a dan terima kasih serta membantu membiayai saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji :
 - a. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (Penguji)
 - b. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp. Kep. J (Pembimbing I)
 - c. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp., J (Pembimbing II)

Terima kasih atas arahan dan bimbingannya dalam perbaikan skripsi sehingga dapat terlaksana dan di sajikan dengan baik

4. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan. Terima kasih telah mengajarkan dan memotivasi untuk menjadi perawat yang professional.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2020 khususnya kelas D yang telah memberikan dukungan, informasi dan semangat baik secara langsung ataupun tidak demi terselesainya skripsi ini. Semoga pertemanan yang kita jalin dan ilmu yang kita amalkan bisa bermanfaat.



MOTTO

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji:
Fa inna ma'al-'usri yusroo

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
(QS. Al Insyirah 94 : Ayat 5)

Inna ma'al-'usri yusroo
"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
(QS. Al Insyirah 94 : Ayat 6)

Setiap individu memiliki proses perjuangannya masing-masing. Jangan biarkan kata 'terlambat' menghentikan langkahmu, karena di balik setiap tantangan yang terasa rumit, Allah telah menyiapkan yang terbaik di balik setiap proses.

(Nawang Wulan Maya Larasati)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Swt yang telah memberikan keimanan, rahmat, petunjuk, bimbingan, kasih, nikmat kesehatan, serta kesempatan dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW. Atas segala rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kontrol Diri Pada Remaja Di SMAN 1 Tanggul”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, membutuhkan berbagai bantuan baik material maupun moril dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas memberikan hal tersebut, oleh karena itu melalui tulisan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan - rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Dengan segala keterbatasan dan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya. Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti.

Jember, 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal.
PERNYATAAN PESERTUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kecanduan Media Sosial.....	6
B. Konsep Kontrol Diri.....	11
C. Konsep Remaja.....	16
D. Konsep Teori Keperawatan	21
E. Penelitian Terkait	32

BAB III KERANGKA KONSEP.....	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	46
D. Alat Pengumpulan Data	46
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
F. Analisis Data	51
G. Etika Penelitian.....	56
BAB V HASIL	58
A. Data Umum	58
B. Data Khusus.....	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Dalam Keperawatan	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4.1 Jumlah Siswa Kelas X dan Kelas XI.....	40
Tabel 4.2 Jumlah Populasi Dan Sampel.....	41
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	58
Tabel 5.2 Distribusi karakteristik berdasarkan usia.....	59
Tabel 5.3 Distribusi berdasarkan durasi menggunakan media sosial.....	59
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan kecanduan media sosial.....	60
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi berdasarkan kontrol diri.....	60
Tabel 5.6 Hubungan kecanduan media sosial dengan kontrol diri.....	61



DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 3.1 Kerangka Teori Penelitian dalam Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Kontrol Diri.....	25
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Kontrol Diri Pada Remaja Di SMAN 1 Tanggul Teori Penelitian dalam Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Kontrol Diri.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kisi – Kisi Instrumen
- Lampiran 4 : Kuesioner Kecanduan Media Sosial
- Lampiran 5 : Kuesioner Kontrol Diri
- Lampiran 6 : Lembar Hasil Konsultasi
- Lampiran 7 : Surat Pengantar Ijin Penaelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Penelitian di SMA Negeri 1 Tanggul
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SMA Negeri 1
Tanggul
- Lampiran 10 : Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kabupaten Jember untuk Studi Penelitian
- Lampiran 11 : Sertifikat lolos Uji Etik
- Lampiran 12 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup