

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 6 November 2024
Nawang Wulan Maya Larasati

Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kontrol Diri Pada Remaja
Di SMA Negeri 1 Tanggul
Xiv + 96 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Kecanduan media sosial ditandai dengan penggunaan yang berlebihan, keasyikan, dan hilangnya kontrol diri. Individu dengan kontrol diri yang rendah lebih rentan terhadap kecanduan, sementara mereka yang memiliki kontrol diri yang tinggi dapat mengatur penggunaannya. Dampak negatif media sosial termasuk kecanduan dan kecemasan dan penggunaan yang berlebihan disebabkan oleh kurangnya kontrol diri. Dampak positifnya antara lain interaksi yang lebih mudah, hubungan yang lebih luas, dan akses informasi. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecanduan media sosial dengan kontrol diri pada remaja di SMAN 1 Tanggul. **Metode :** Penelitian kuantitatif desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 199 siswa SMA Negeri 1 Tanggul. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu simple random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji Spearman's rho. **Hasil :** Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan signifikan antara kecanduan media sosial dengan kontrol diri pada remaja di SMA Negeri 1 Tanggul dengan nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien = -0,197 yang menunjukkan arah korelasi yang berlawanan, artinya kecanduan media sosial semakin meningkat maka semakin rendah kontrol diri. **Kesimpulan:** Remaja untuk mengimplementasikan manajemen waktu yang lebih efektif dan melakukan aktivitas yang bermanfaat seperti olahraga dan dapat mengontrol diri pada penggunaan media sosial dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Kecanduan Media Sosial, Kontrol Diri, Remaja
Daftar Pustaka : 2018 – 2023

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 6 November 2024
Nawang Wulan Maya Larasati

The Relationship Between Social Media Addiction and Self-Control in Adolescents at SMA Negeri 1 Tanggul
xiv + 96 pages + 2 figures + 9 tables + 13 appendices

Abstract

Background: Social media addiction is characterized by excessive use, preoccupation, and loss of self-control. Individuals with low self-control are more susceptible to addiction, while individuals with high self-control can regulate their use. The negative impacts of social media include addiction and anxiety and excessive use caused by lack of self-control. The positive impacts include easier interaction, broader relationships, and access to information. **Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between social media addiction and self-control in adolescents at SMAN 1 Tanggul. **Method:** Quantitative research with correlational design with a cross-sectional approach. The number of samples in this study was 199 students of SMA Negeri 1 Tanggul. The sampling technique used was simple random sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman's rho test. **Results:** The results of the correlation test showed a significant relationship between social media addiction and self-control in adolescents at SMA Negeri 1 Tanggul with a p value = 0.000 ($p < 0.05$) and a coefficient = -0.197 which indicates the opposite direction of correlation, meaning that the higher the social media addiction, the lower the self-control. **Conclusion:** Teenagers to implement more effective social media management and carry out social media activities such as exercising and being able to control themselves in using social media in everyday life.

Keywords: Social Media Addiction, Self-Control, Teenagers
Bibliography: 2018 – 2023