



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA  
RINGAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)  
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

NADIA AZKAL 'UYUN, S. Kep  
23.0103.1079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH IMPLEMETASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA  
RINGAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)  
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

NADIA AZKAL ‘UYUN, S. Kep  
23.0103.1079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH IMPLEMETASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA  
RINGAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)  
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

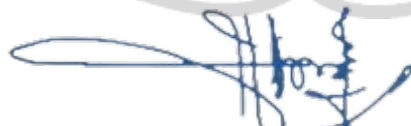
Oleh :

NADIA AZKAL 'UYUN, S. Kep  
23.0103.1079

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Januari 2025

Pembimbing



(Dr. Cipto Susilo, S.Kep.Ns, S.Pd., M.Kep)  
NPK. 19700715 1 9305382

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Januari


2025

Penguji I



(Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes)  
NPK. 19810807 1 0310368

Penguji II



(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB)  
NPK. 19900210 1 1509368

Penguji III



Dr. Cipto Susilo, S.Kep, Ns, S.Pd., M.Kep.  
NPK. 19700715 1 9305382

**PENGESAHAN**

**PENGARUH IMPLEMETASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA  
RINGAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)  
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :


NADIA AZKAL 'UYUN, S. Kep  
NIM : 23.0103.1079

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Study Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 24 Januari 2025  
Penguji

1. Penguji 1 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes (.....)  
NPK. 19810807 1 0310368
2. Penguji 2 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 19900210 1 1509368
3. Penguji 3 : Dr. Cipto Susilo, S.Kep. Ns, S.Pd., M.Kep (.....)  
NPK. 19700715 1 9305382

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 24 Januari 2025



Nadia Azkal 'Uyun, S.Kep  
NIM. 23.0103.1014

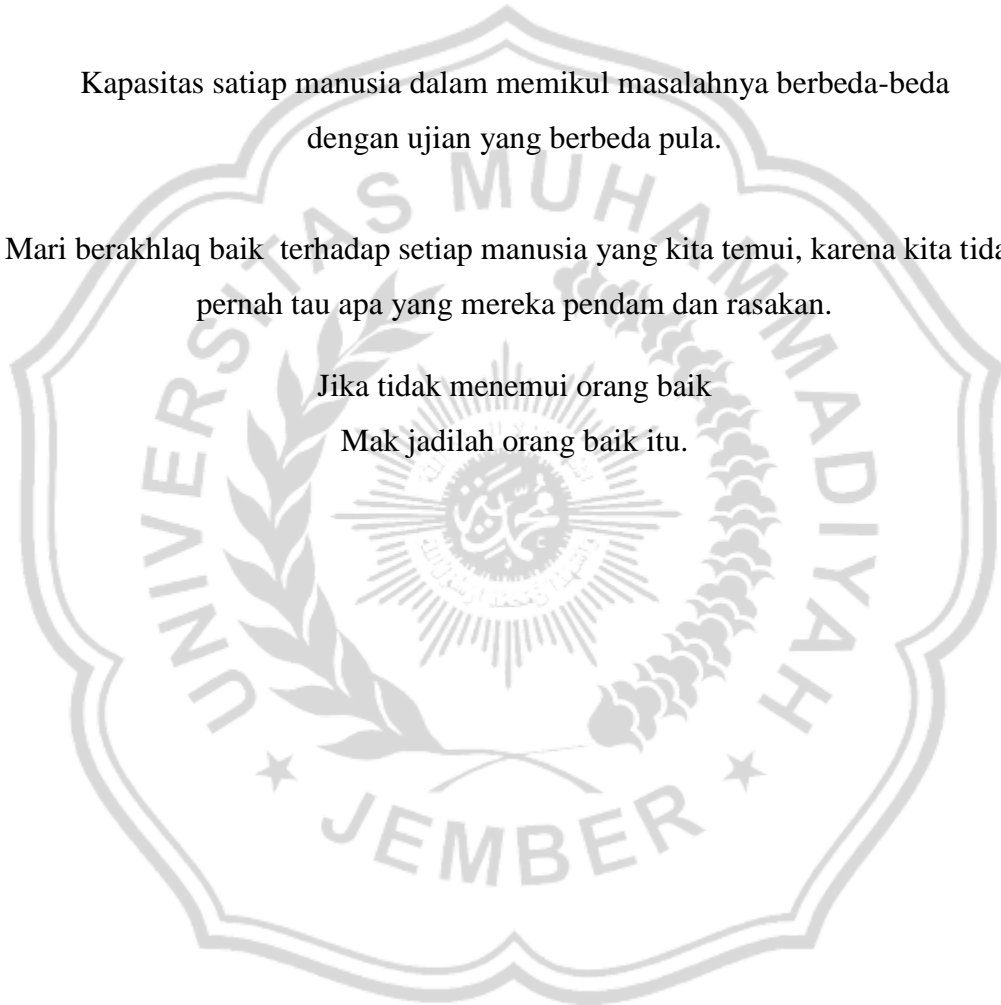
## MOTTO

Semakin banyak bertemu manusia dan beragam pengalaman serta cerita, saya menyadari bahwa hidup bukan sekedar hitam dan putih, halal dan haram. Namun tentang bagaimana mereka salah dengan alasannya, yang dosa karena keputusannya. Namun jangan tiru dosanya dan jangan pula menghakimi.

Kapasitas setiap manusia dalam memikul masalahnya berbeda-beda dengan ujian yang berbeda pula.

Mari berakhlak baik terhadap setiap manusia yang kita temui, karena kita tidak pernah tau apa yang mereka pendam dan rasakan.

Jika tidak menemui orang baik  
Mak jadilah orang baik itu.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Penerapan *Slow Deep Breathing* untuk menurun skala nyeri pada pasien cedera kepala ringan di IGD RSD dr soebandi jember”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, serta dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini .
3. Dr. Cipto Susilo, S.Kep. Ns, S.Pd., M.Kep.selaku penguji 1 yang memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, berkah doa dan dukungan materi, fisik, dan segala bentuk support yang telah diberikan. Semoga hasil ilmu saya dapat membanggakan untuk beliau.

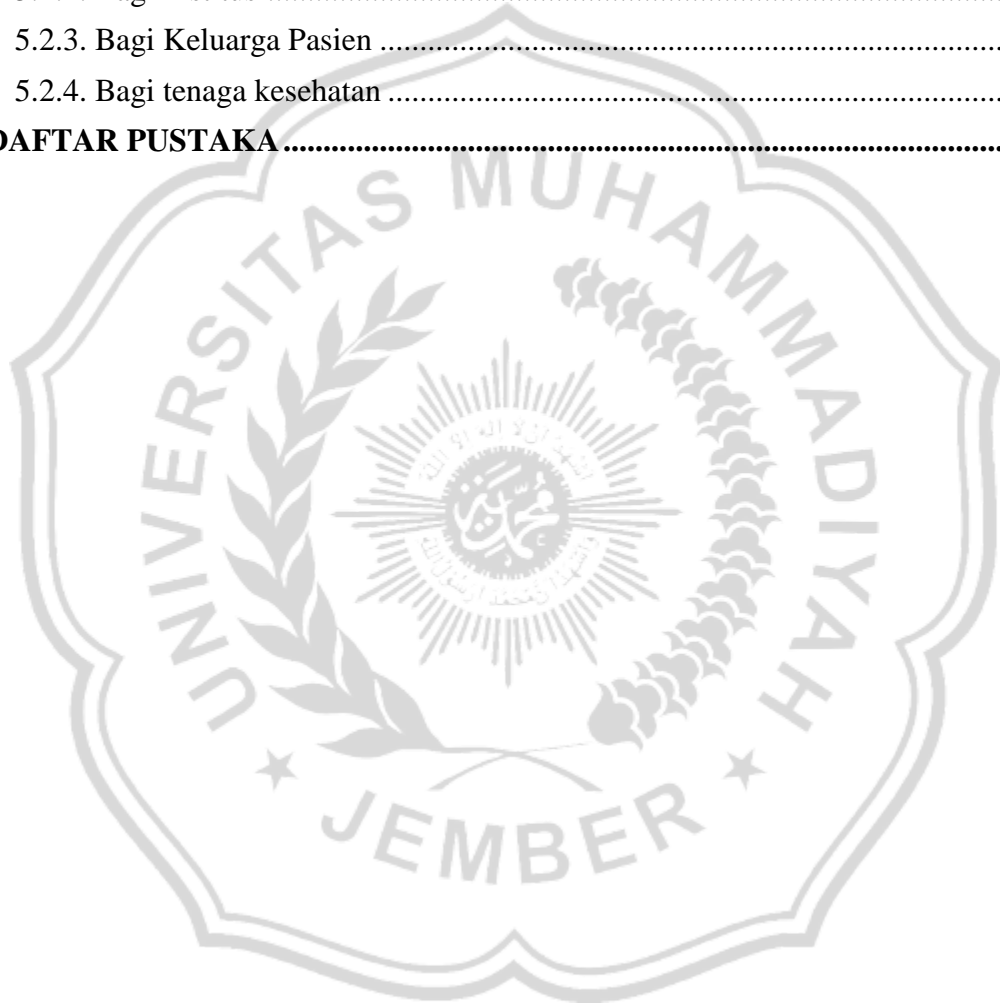


## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
Karya ilmiah ini memiliki tujuan khusus studi kasus sebagai berikut: .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Cedera Kepala Ringan.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.5. Klasifikasi .....	12
2.1.6 Komplikasi.....	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.2 Konsep Nyeri.....	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Klasifikasi .....	18

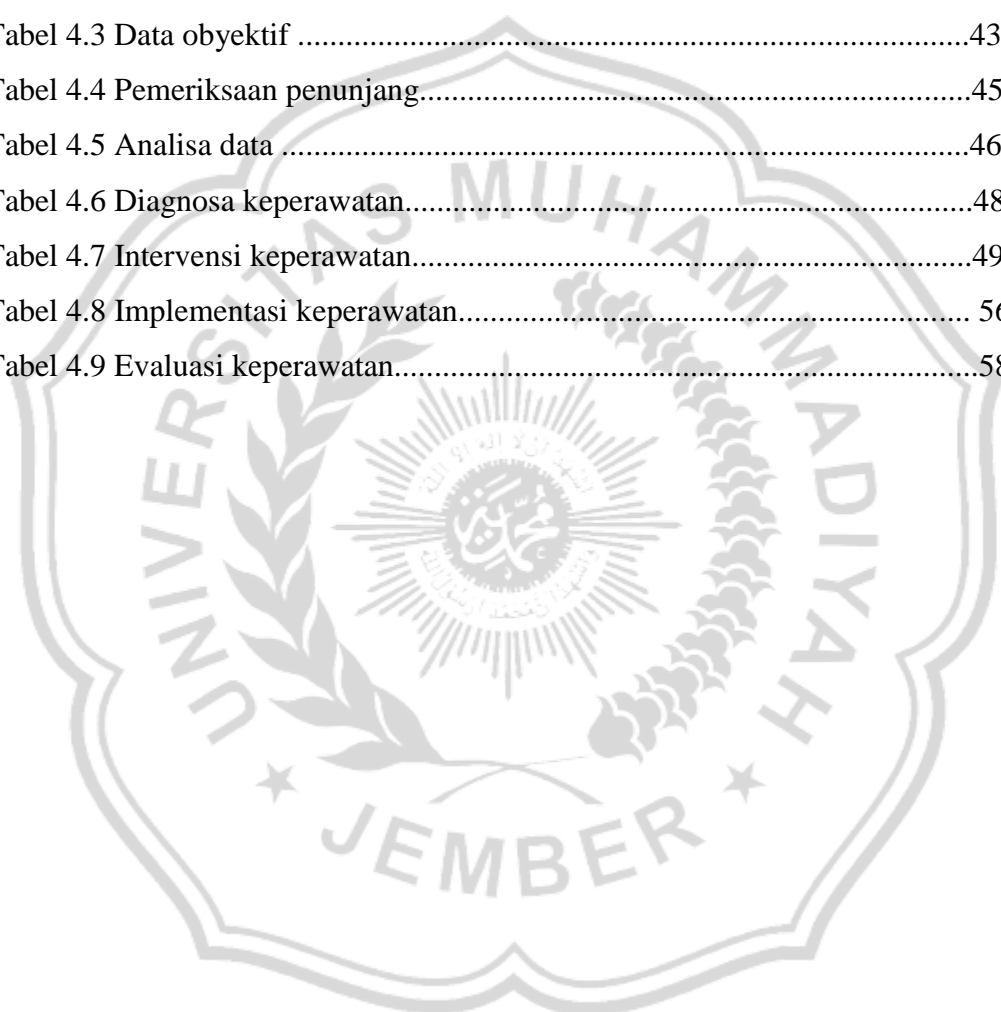
2.2.3 Etiologi Nyeri.....	19
2.2.4 Patofisiologi Nyeri Pada Cedera Kepala.....	19
2.2.5 Cara Mengukur Intensitas Nyeri.....	19
2.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i> .....	24
2.3.1 Definisi.....	24
2.3.2 Manfaat .....	25
2.3.3 Langkah-Langkah .....	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	27
2.4.1 Pengkajian.....	27
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.4 Implementasi.....	36
2.4.5 Evaluasi.....	36
2.5 Keaslian Penelitian .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Design Penelitian.....	39
3.2 Subjek Penelitian .....	39
3.3 Fokus Penelitian .....	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Instrumen Penelitian.....	39
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	40
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data .....	40
3.8 Etik Penelitian .....	40
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil.....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	43
4.1.2 Pengkajian.....	43
4.1.3 Intervensi.....	49
4.1.4 Implementasi.....	50
4.1.5 Evaluasi.....	53
4.2 Pembahasan .....	56
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.1.1. Pengkajian.....	73

5.1.2. Diagnosa .....	73
5.1.3. Intervensi.....	73
5.1.4. Implementasi.....	73
5.1.5. Evaluasi.....	74
5.2 Saran .....	74
5.2.1. Bagi Peneliti .....	74
5.2.2. Bagi Institusi.....	74
5.2.3. Bagi Keluarga Pasien .....	74
5.2.4. Bagi tenaga kesehatan .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala nyeri menurut <i>Hayward</i> .....	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2.3 Keaslian penelitian.....	37
Tabel 4.1 Identitas pasien .....	42
Tabel 4.2 Data subyektif .....	42
Tabel 4.3 Data obyektif .....	43
Tabel 4.4 Pemeriksaan penunjang.....	45
Tabel 4.5 Analisa data .....	46
Tabel 4.6 Diagnosa keperawatan.....	48
Tabel 4.7 Intervensi keperawatan.....	49
Tabel 4.8 Implementasi keperawatan.....	56
Tabel 4.9 Evaluasi keperawatan.....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway cedera kepala.....	10
Gambar 2.2 skala nyeri <i>McGill</i> .....	20
Gambar 2.3 skala nyeri <i>Wong-Backer Faces</i> .....	21
Gambar 2.4 skala nyeri deskriptif .....	21
Gambar 2.5 skala nyeri numerik.....	22
Gambar 2.6 skala nyeri analog visual.....	22
Gambar 2.7 skala nyeri Bourbanis .....	23

