

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Januari 2025

Nadia Azkal 'Uyun

Pengaruh Implementasi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Skala Nyeri
Pada Pasien CKR di IGD RSD dr.Soebandi

XII + 86 Halaman + 12 tabel + 2 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Cedera kepala dapat diartikan adanya pukulan atau benturan pada kepala yang mendadak dengan atau tanpa kehilangan kesadaran. Pada cedera kepala ringan, nyeri kepala merupakan keluhan yang sering terjadi pada cedera kepala ringan, Tindakan *slow deep breathing* mungkin menjadi alternatif untuk mengatasi nyeri akut post trauma kepala karena secara fisiologis menimbulkan efek relaksasi sehingga dapat menurunkan metabolisme otak. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektifitas penerapan *Slow Deep Breathing* untuk menurunkan nyeri kepala pasien cedera kepala **Metode:** Desain penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan studi kasus yang bersifat evaluasi keperawatan yang bertujuan untuk mengetahui terapi nebulisasi dengan kebutuhan oksigen pada klien pneumonia.. Waktu penelitian dilakukan selama 2 Minggu untuk mencari 3 kasus dengan 3x evaluasi setiap 30 menit tiap klien. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x dalam 2 Jam dengan penerapan *Slow Deep Breathing* didapatkan klien ke 1 sebelum dilakukan tindakan skala nyeri 5 dan sesudah tindakan skala nyeri menurun menjadi 3 klien ke 2 skala nyeri dari 5 menurun menjadi 4, klien ke 3 dari skala nyeri 6 setelah dilakukan tindakan menurun menjadi skala 4.

Kata Kunci: *Slow Deep Breathing*, Nyeri, Cedera Kepala

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, January 2025

Nadia Azkal 'Uyun

The Effect of Implementing Slow Deep Breathing to Reduce Pain Scale in CKR
Patients in the Emergency Room at Dr. Soebandi Hospital

XII + 86 Pages + 12 tables + 2 appendices

Abstract

Background: Head injury can be defined as a sudden blow or impact to the head with or without loss of consciousness. In mild head injuries, headache is a complaint that often occurs in mild head injuries. Slow deep breathing may be an alternative for dealing with acute pain post head trauma because physiologically it has a relaxing effect so it can reduce brain metabolism. Objective: To determine the effectiveness of applying Slow Deep Breathing to reduce headaches in head injury patients. Method: The design of this research is observational with a case study approach with the nature of a nursing evaluation which aims to determine nebulization therapy and oxygen requirements in clients with pneumonia. The research time was carried out for 2 Week to look for 3 cases with 3x evaluations every 30 minutes per client. Results: After carrying out nursing actions for 3 times in 2 hours with the application of Slow Deep Breathing, the 1st client found that before the action, the pain scale was 5 and after the action the pain scale decreased to 3, the 2nd client, the pain scale from 5 decreased to 4, the 3rd client on the scale pain of 6 after the action was carried out decreased to a scale of 4.

Keywords: *Slow Deep Breathing, Pain, Head Injury*