



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Osera Maylanda Sundari

19.110.110.63

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKORAMBI JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Osera Maylanda Sundari

19.110.110.63

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI JEMBER

Osera Maylanda Sundari

19.110.110.63

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2024

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza M. Kep., Sp.Mat.

NIP .: 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.

NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI JEMBER

Osera Maylanda Sundari

19.110.110.63

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2024

Penguji,

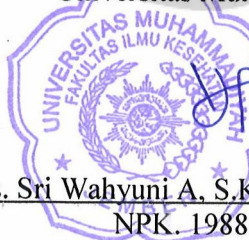

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 27 Agustus 2024

Penguji I




Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza M. Kep., Sp.Mat.
NIP : 19701213 200501 2001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Osera Maylanda Sundari

NIM : 19.110.110.63

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, November 2024

Yang membuat pernyataan



Osera Maylanda Sundari

PERSEMBAHAN

Tiada Lembar yang paling penting dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya terutama pada ibunda saya yang selalu bersedia menemani perjalanan jauh saya seorang anak dari tanah sumatera untuk merantau jauh ke tanah jawa, selalu memberikan semangat, motivasi, doa terbaik dan menyisihkan finansial sehingga saya bisa menyelesaikan studi saya, kepada Ayah terimakasih saya atas perjuangan keras dan tekad besar ayah saya agar saya tetap selesai studi. Lalu kepada keluarga besar IMM Jember, keluarga besar Mahasiswa Riau di Jember, sahabat saya Nuruli Fifi Angraini dan Sayyidah Amini yang selalu memberi motivasi dan menemani proses saya sampai sejauh ini, serta kepada teman-teman yang senantiasa menginspirasi, memberi dorongan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. terlambat lulus atau lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan ataupun aib, alangkah kerdilnya jika mengukur kepintaran seseorang hanya dari siapa yang lulus paling cepat. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai? Baik itu selesai tepat waktu maupun tidak tepat waktu. Mungkin dibalik semua itu ada masalah yang lebih utama yang harus diselesaikan dan percayalah alasan itu adalah langkah yang terbaik yang saya ambil.

MOTTO

“Wahai kamu orang-orang yang beriman! Jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu”

~Muhammad : 07~

“Ujian yang hadir bukan untuk di tangisi, namun tangnilah, ikhlaslah, sabarlah dan berbahagialah. Karena ujian adalah langkah menuju tingkat lebih tinggi”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Dr. Awatiful Azza, Ners. M. Kep., Sp.Kep. Mat. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ibu Siti Kholifah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik

maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 27 Agustus 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
Abstrak	v
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Perilaku	7
1. Definisi Perilaku.....	7
2. Bentuk Perilaku	8
3. Perilaku Kesehatan	8
4. Domain Perilaku.....	10
5. Perilaku Konsumsi	11
B. Konsep Konsumsi Nutrisi pada Ibu Hamil	12

1. Konsep Konsumsi.....	12
2. Konsep Nutrisi.....	12
3. Jenis Nutrisi selama Proses Kehamilan.....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi nutrisi ibu hamil.....	15
5. Penilaian status nutrisi.....	17
6. Gizi Ibu Hamil.....	21
C. Kehamilan.....	23
1. Definisi Kehamilan.....	23
2. Proses Kehamilan.....	23
3. Perubahan fisiologi kehamilan terhadap sistem tubuh.....	24
4. Tanda-tanda kehamilan.....	25
D. Konsep Kejadian Anemia.....	26
1. Definisi.....	26
2. Klasifikasi Anemia.....	28
3. Tanda dan gejala.....	30
4. Pemeriksaan Penunjang.....	30
5. Manifestasi Klinis.....	31
6. Penanganan Anemia.....	33
E. Konsep Teori Lawrance Green.....	35
F. Penelitian Terkait.....	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	39
A. Kerangka Konseptual.....	39
B. Hipotesis Peneliti.....	39
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	40
C. Definisi Operasional.....	44
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
E. Alat pengumpulan Data.....	45
F. Prosedur pengumpulan data.....	46

G. Pengolahan Data	47
H. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	50
1. Uji Validitas	50
2. Uji Reabilitas.....	51
I. Analisis Data.....	51
1. Univariat.....	51
2. Bivariat.....	51
J. Etika penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Data Umum.....	54
B. Data Khusus.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi dan hasil diskusi.....	59
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi terhadap Layanan Keperawatan.....	66
BAB VII PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Trimester I.....	13
Tabel 2. 2 kebutuhan Nutrisi ibu hamil trimester II.....	14
Tabel 2. 3 Kebutuhan Nutrisi Ibu hamil Trimester III.....	14
Tabel 2. 4 makanan yang tidak dianjurkan dan yang dianjurkan bagi ibu hamil.....	22
Tabel 2. 5 Model precede proceed Teori Green.....	35
Tabel 2. 6 Literatul Riview	36
Tabel 4. 7 Jumlah ibu hamil di wilayah puskesmas Sukorambi	43
Tabel 4. 8 Definisi Operasional	44
Tabel 4. 9 Nilai skor peritem.....	49
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Di wilayah kerja	54
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Di wilayah.....	55
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Suku Responden Di wilayah	55
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi rwayat kehamilan Responden.....	55
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Usia kehamilan Responden	56
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi perilaku konsumsi nutrisi Responden.....	56
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi kejadian anemia ibu hamil Responden Di wilayah kerja Puskesmas Sukorambi Bulan Juli 2024 (173).....	57
Tabel 5. 8 Tabulasi silang Perilaku Konsumsi Nutrisi pada Ibu Hamil.....	57