



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

Oleh :
M. Zainun Zakkiyamani, S.Kep
23.0103.1080

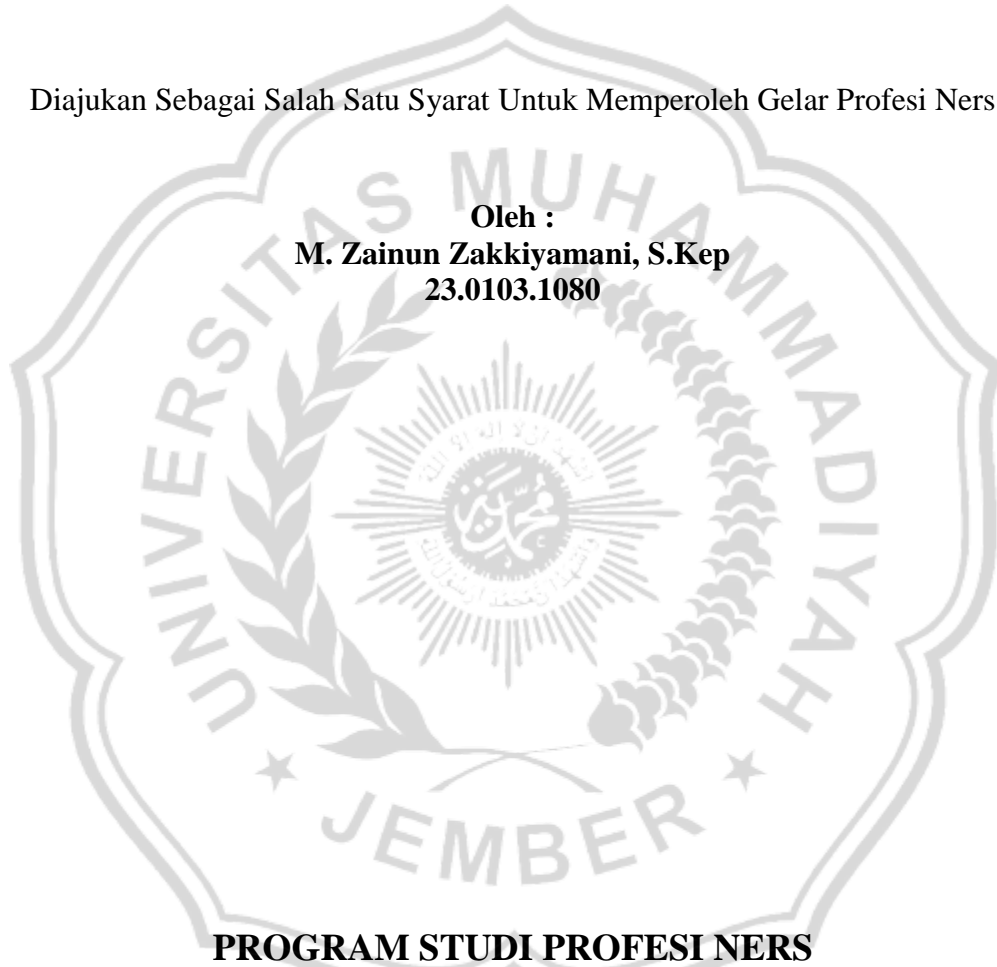
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

Oleh :
M. Zainun Zakkiyamani, S.Kep
23.0103.1080



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Zainun Zakkiyamani, S. Kep

NIM : 2301031080

Judul KIA : Pengkajian Keperawatan pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) dengan Masalah Keperawatan Ansietas di RSD dr. Soebandi Jember

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar-benar hasil karya saya dan bukan hasil plagiasi dari penelitian hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari dalam KIA ini ada unsur penjiplakan/plagiasi maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 05 Februari 2025
Yang Menyatakan



(M. Zainun Zakkiyamani, S. Kep)
NIM. 2301031080

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGGKAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

M. Zainun Zakkiyamani, S.Kep
NIM. 23.0103.1080

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Februari 2025

Pembimbing,


Asmuji, SKM.,M.Kep.
NIP. 197206152005011004

PENGESAHAN

**PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

M. Zainun Zakkiyamani

NIM.23.0103.1080

Dewan Penguji Ujian Sidang KIA pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Februari 2025

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 1979070110112289
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 1981080080710310368
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Februari 2025

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NIP/NPK. 1979070110112289

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NIP/NPK. 1981080080710310368

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP/NPK. 197206152005011004

MOTTO

“Nyatanya hidup akan terus berjalan, tanpa bertanya sanggup atau tidaknya kita”

“Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

QS. Asy-Syarh (94):5 –

"Kau mungkin gagal ketika kau mencoba, tapi kau sudah pasti gagal saat tidak berani mencoba".

Vinsmoke Sanji –



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Pengkajian Keperawatan pada Pasien dengan *benign prostatic hyperplasia* (BPH) dengan Masalah Keperawatan Ansietas di RSD dr. Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S. Kep., M. Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S. Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Asmuji, SKM., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun KIA ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Keluargaku Ayah, Bunda, Mbak Iik, Mbak Ani atas dukungan dan kasih sayang serta do'anya sehingga mengantarku saya ke jenjang pendidikan ners.
8. Pimpinan dan tim RSD dr. Soebandi terutama tenaga kesehatan di ruang rawat inap Mawar atas pemberian kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telah yang konstruktif agar Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

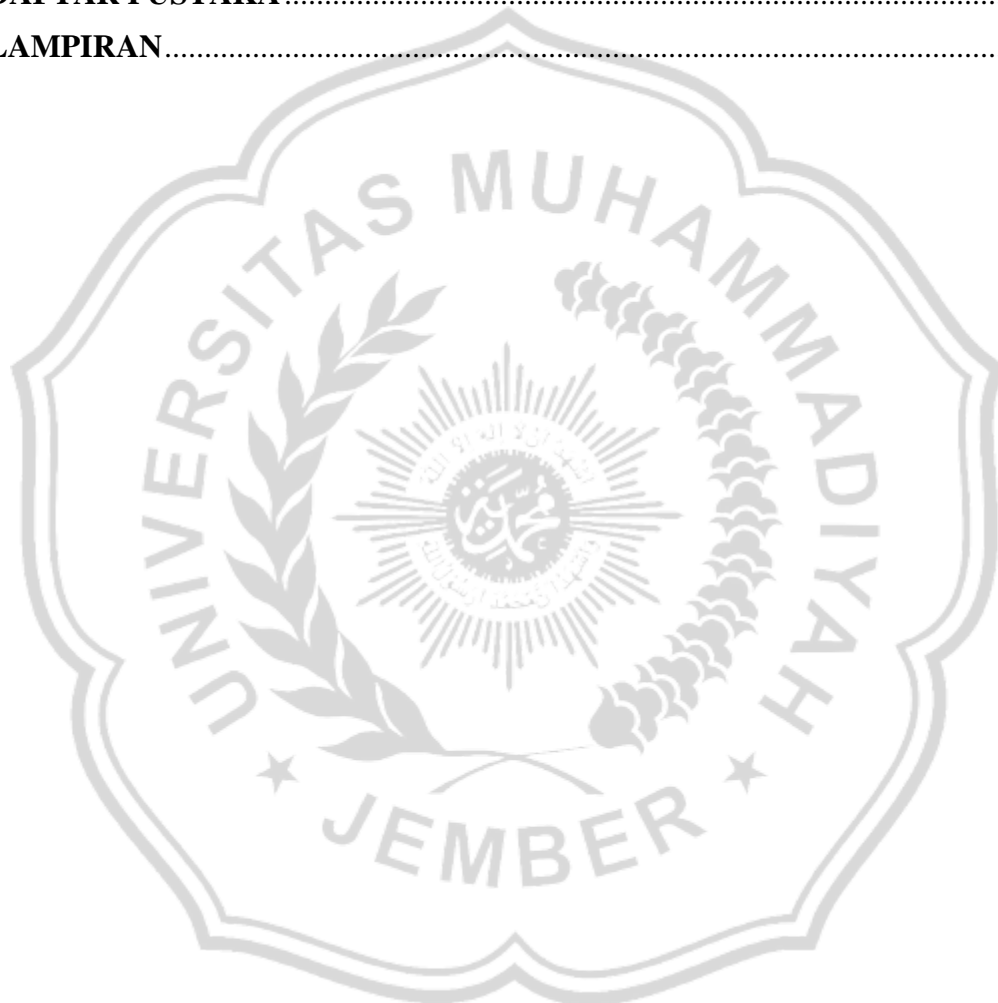
Jember, 05 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| KARYA ILMIAH AKHIR | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iv |
| PENGESAHAN | v |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACK | viii |
| MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 4 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep BPH..... | 7 |
| 2.2 Konsep Ansietas..... | 17 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan..... | 21 |
| 2.4 Keaslian Penelitian..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 31 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 31 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 31 |
| 3.4 Pengumpulan Data..... | 31 |
| 3.5 Etik Penelitian..... | 32 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 Hasil..... | 35 |
| 4.2 Pembahasan | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 54 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 54 |
| 5.2 Saran | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |
| LAMPIRAN..... | 59 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.4 Keaslian Penelitian | 28 |
| Tabel 4.1.2 Pengkajian Keperawatan..... | 35 |



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.8 Pathway *Benign prostatic hyperplasia* (BPH)..... 16



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran Konsultasi Karya Ilmiah Akhir dengan Dosen Pembimbing..... | 60 |
| Lampiran Pengesahan Judul | 61 |
| Lampiran Bebas Plagiarism..... | 62 |
| Lampiran Dokumentasi Keperawatan kepada | 63 |

