



SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CANDIJATI KECAMATAN ARJASA
KABUPATEN JEMBER**

Oleh:
Ega Pramitasari
20110110055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024-2025**



SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CANDIJATI KECAMATAN ARJASA KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Ega Pramitasari
20110110055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024-2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CANDIJATI KECAMATAN ARJASA
KABUPATEN JEMBER**

Ega Pramitasari
20110110055

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Februari 2025

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep, Mat
NIP.19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah., S.Kep., M.Kep
NPK.19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CANDIJATI KECAMATAN ARJASA KABUPATEN JEMBER


Ega Pramitasari
20110110055

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 06 Februari 2025

- | | | | | |
|---|------------|---|--|---------|
| 1 | Ketua | : | <u>Dr. Diyan Indriyanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat</u>
19701103 200501 2002 | (.....) |
| 2 | Penguji I | : | <u>Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep, Mat</u>
NIP.19701213 200501 2001 | (.....) |
| 3 | Penguji II | : | <u>Ns. Siti Kholifah., S.Kep., M.Kep</u>
NPK.19880925 1 1703822 | (.....) |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI UJIAN SKRIPSI

Badan Penguji Ujian Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Februari 2025

Ketua


Dr. Diyan Indriyanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
19701103 200501 2002

Penguji I


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep, Mat
NIP.19701213 200501 2001

Penguji II


Ns. Siti Kholifah., S.Kep., M.Kep
NPK.19880925 1 1703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ega Pramitasari
NIM : 2011011055
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 November 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Candijati Kecamatan Arjasa
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Status Ekonomi keluarga dengan Status Gizi
Ibu Hamil di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



(Ega Pramitasari)
NIM. 2011011055

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT yang dimana atas karunia, taufiq, dan hidayahnya, yang telah mempermudah saya dalam proses penyusunan tugas akhir yang saya lakukan, dan juga yang telah membuat saya lebih sabar, lebih tangguh dalam menyelesaikan tugas akhir ini. selain dari itu, terimakasih juga saya ucapkan kepada orang-orang di sekitar saya yang telah memberi doa, nasihat dan dukungannya.

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu bapak dan ibuk, serta suami saya, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu ibu dan bapak panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing saya Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang dimana senantiasa telah memberikan bimbingannya dengan baik dan penuh kesabaran, dan yang telah memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh keikhlasan. sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik.
3. Seluruh para dosen khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan yang dimana telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat, dari sejak awal semester hingga saya sampai dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Almater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhamadiyah Jember, Terimakasih telah mewujudkan cita-cita saya.

5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2020 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kepada Puskesmas Candijati yang telah memberikan dukungan, masukan serta mengizinkan saya melakukan pengambilan data penelitian di wilayah kerja Puskesmas Candijati Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu, Terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak seperti ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi maupun teknis penelitiannya, peneliti sangat meharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga Skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pembangunan Ilmu Keperawatan.

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S.AL-Insyirah:5-6)

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia.”

(Nelson Mandela)

“Segala sesuatu yang diawali, maka harus diakhiri.”

(Ega Prमितasari)



KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadiran tuhan yang maha esa Allah SWT, karena atas berkat rahmat serta hidayah-nya maka penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember”** dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam Program Studi Sarjana keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Sebagai seorang peneliti, saya yakin bahwa saran, dukungan, dan dorongan dari banyak orang sangat penting dalam membantu saya menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu saya ingin menggunakan kesempatan ini untuk mengucapkan terima kasih dan menunjukkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr.Hanafi, M.Pd sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep.Mat sebagai Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr.Ns.Awatiful Azza,M.Kep.,Sp.Kep.Mat sebagai dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan selalu sabar dalam membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns.Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep sebagai dosen pembimbing kedua yang dimana telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan selalu sabar dalam

membangbing saya dalam menyusun skripsi ini.

6. Kepada keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan dorongan dan doa agar skripsi ini dapat selesai.
7. Terimakasih saya ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material dalam penyelesaian skripsi ini, namun tidak dapat disebutkan satu per satu nama-namanya.

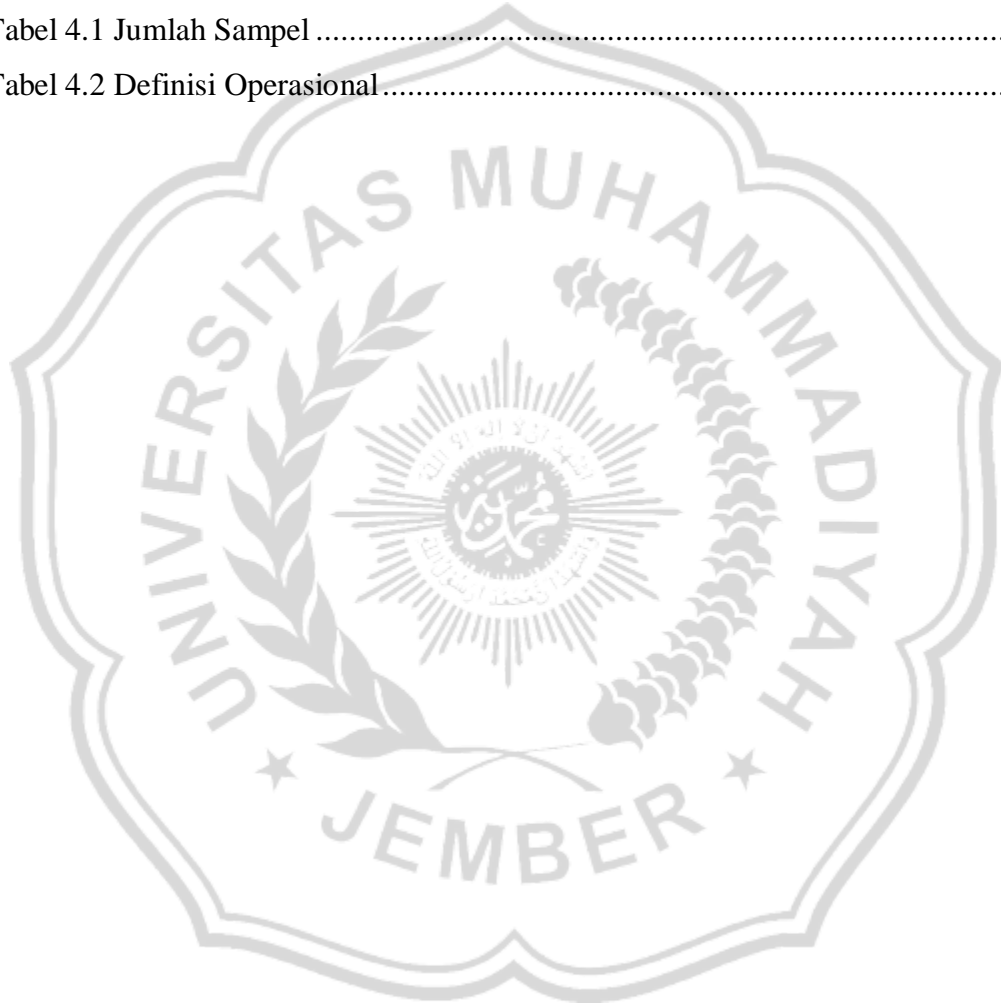
Saya sebagai penyusunan skripsi ini, menyadari bahwa saya masih jauh dari sempurna, untuk itu saya sangat mengharap masukkan yang dapat membangun untuk hasil yang sempurna. Semoga saya dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 01 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Pada Wanita Hamil 6 bulan Pasca	22
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	22
Tabel 4.1 Jumlah Sampel	30
Tabel 4.2 Definisi Operasional	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka konseptual Hubungan Status Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Candijati Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember.....	27
--	-----------



DAFTAR ISI

COVER	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SEMINAR PROPOSAL	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ivi
ABSTRAK	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
1. Pernyataan masalah	7
2. Pertanyaan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Status Ekonomi Keluarga	10
1. Ekonomi Keluarga	10
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Status Ekonomi Keluarga	10
3. Fungsi Ekonomi Keluarga	12
B. Status Gizi Ibu Hamil	15
1. Pengertian Gizi Ibu Hamil	15
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	16
3. Masalah Gizi Ibu Hamil	17

4. Gizi Ibu Hamil	18
5. Penilaian Status Gizi Ibu Hamil.....	20
C. Penelitian Terkait	22
BAB III	27
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis.....	27
BAB IV	28
METODE PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	28
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat Penelitian.....	33
E. Waktu Penelitian.....	33
F. Etika Penelitian.....	33
G. Alat Pengumpulan Data	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	35
I. Analisa Data	37
BAB V	40
HASIL PENELITIAN	40
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	44
BAB VI	47
PEMBAHASAN.....	47
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	47
1. Status Ekonomi Keluarga pada Ibu Hamil di Puskesmas Candijati Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember	47
2. Status Gizi pada Ibu Hamil di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember	49
3. Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember	51
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	53
BAB VII	55

KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57



LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	61
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	62
Lampiran 4. Lembar Pengesahan Judul Skripsi	64
Lampiran 5. Surat Pengajuan Studi Pendahuluan	65
Lampiran 6 Surat Bangkesbangpol.	66
Lampiran 7 Surat Dinas Kesehatan.....	67
Lampiran 8. Surat Pengajuan Studi Penelitian.....	68
Lampiran 9. Surat Bankesbanpol	69
Lampiran 10. Surat Dinas Kesehatan.....	70
Lampiran 11. Surat Keterangan UPTD Puskesmas Arjasa.....	71
Lampiran 12. Dokumentasi	72
Lampiran 13. Cek Plagiasi	74
Lampiran 14. Etik	75