

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Februari 2025

Essha Amanda Yudhistira

Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Intervensi Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Type-2 Di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi Jember

x + 78 Halaman + 19 tabel + 4 lampiran

### Abstrak

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit degenerative. Diabetes melitus (DM) ditandai dengan kadar glukosa darah yang tidak stabil. Ketidakstabilan glukosa darah adalah suatu keadaan dimana glukosa darah naik atau turun melebihi batas normal dan dapat menyebabkan hiperglikemia atau hipoglikemia. **Tujuan:** Untuk mengetahui nilai kadar glukosa darah menggunakan intervensi Manajemen Hiperglikemia. **Metode:** Desain Penelitian ini studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe-2 dengan intervensi Manajemen Hiperglikemia di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi. Penelitian dilakukan dengan cara melakukan implementasi dan evaluasi selama 3 hari kepada 3 pasien. **Hasil:** Dalam pelaksanaan intervensi Manajemen Hiperglikemia dilakukan tindakan kolaborasi pemberian insulin. Selama implementasi 3 hari, pasien Ny. B dan Tn. M didapatkan hasil nilai glukosa darah acak dan gula darah puasa menunjukkan nilai yang stabil di rentang normal. Sedangkan pada Tn. I ditemukan nilai kadar glukosa yang menunjukkan nilai kadar glukosa darah tinggi. **Kesimpulan:** Kepatuhan dalam pengobatan Diabetes Melitus Tipe-2 sangat berpengaruh pada nilai gula darah dan HbA1c. Kepatuhan dalam menentukan pola makan, gaya hidup, dan pola aktivitas juga sangat berpengaruh dalam pengelolaan Diabetes Melitus Tipe-2.

Kata Kunci: Manajemen Hiperglikemia, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe-2

## ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, February 2025

Essha Amanda Yudhistira

Nursing Care for Blood Glucose Level Instability with Hyperglycemia Management Interventions in Type-2 Diabetes Mellitus Patients in the Anturium Room of RSD dr. Soebandi Jember

x + 78 Pages + 19 tables + 4 appendices

### Abstract

**Background:** Diabetes mellitus is one of the degenerative diseases. Diabetes mellitus (DM) is characterized by unstable blood glucose levels. Blood glucose instability is a condition where blood glucose rises or falls beyond normal limits and can cause hyperglycemia or hypoglycemia. **Objective:** To determine the value of blood glucose levels using Hyperglycemia Management intervention. **Methods:** This research design is a case study to explore nursing problems in Type-2 Diabetes Mellitus patients with Hyperglycemia Management interventions in the Anturium Room of Dr. Soebandi Hospital. The research was conducted by conducting implementation and evaluation for 3 days to 3 patients. **Results:** In the implementation of Hyperglycemia Management interventions, collaborative insulin administration was carried out. During the 3-day implementation, patients Mrs. B and Mr. M obtained random blood glucose values. Mr. M obtained the results of random blood glucose values and fasting blood sugar showed stable values in the normal range. While in Mr. M. Mr. I found the value of glucose levels that showed high blood glucose levels. **Conclusion:** Compliance in the treatment of Type-2 Diabetes Mellitus greatly affects the value of blood sugar and HbA1c. Compliance in determining diet, lifestyle, and activity patterns is also very influential in the management of Type-2 Diabetes Mellitus.

Keywords: *Hyperglycemia Management, Instability of Blood Glucose Levels, Type-2 Diabetes Mellitus*