



**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TYPE-2 DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi
Ners

Oleh:
Essha Amanda Yudhistira, S.Kep
NIM. 2301031081

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TYPE-2 DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi

Ners

Oleh

Essha Amanda Yudhistira, S.Kep

NIM. 2301031081

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esha Amanda Yudhistira
Nomor Induk Mahasiswa : 23.01031.081
Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 24 Oktober 1998
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Letjen Sutoyo. Perumahan Griya Putri Kencana Blok Ai-02, RT 01 RW 037. Kebonsari. Sumbersari. Jember. Jawa Timur. 68122
No. Tlp/Hp : 082141050994
E-Mail : essha.yudhistira@gmail.com

Laporan asuhan keperawatan ini adalah hasil karya sendiri, jika dikemudian hari ditemukan bahwa Laporan asuhan keperawatan saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 08 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Esha Amanda Yudhistira, S.Kep
NIM.23.01031.081

MOTTO

“Allah tidak akan membebani hambanya melainkan sesuai kesanggupannya”

(Surah Asy-Syarh Ayat 5-6)



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TYPE-2 DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Oleh
Essha Amanda Yudhistira, S.Kep
NIM 23.0103.1081

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Januari 2025

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP 19900210 1 509368

PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TYPE-2 DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Oleh

Essha Amanda Yudhistira, S.Kep

NIM 23.0103.1081

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

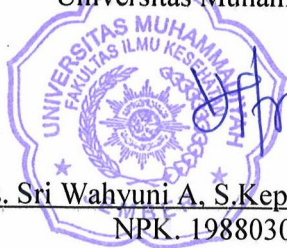
Jember, 06 Februari 2024

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004 (.....)
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 19820619 1 1203699 (.....)
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 509368 (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing saya.
3. Kedua orang tua saya Bapak Agus Mulyadi dan Ibu Yuanita Dyah Harsono, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
4. Teman teman seperjuangan A14⁺ yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 09 Januari 2025

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumus Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus	6
2.2 Konsep Intervensi Manajemen Hiperglikemia	19
2.3 Konsep Terapi Farmakologi.....	20
2.4 Keaslian Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.3 Fokus Penelitian	28
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	29
3.7 Etik Penelitian	32
3.8 Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil	36
4.2 Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Terapi oral pada pasien Diabetes Melitus Tipe-2	21
Tabel 2.2 Tatalaksana pemberian insulin pada pasien Diabetes Melitus Tipe-2.....	23
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian.....	25
Tabel 4.1 Informasi Pasien.....	36
Tabel 4.2 Identitas	36
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan.....	36
Tabel 4.4 Perilaku & Lingkungan Yang Mempengaruhi	39
Tabel 4.5 Riwayat Psikososial Dan Spiritual.....	39
Tabel 4.6 Pola Nutrisi dan Metabolisme.....	40
Tabel 4.7 Pola Aktivitas	41
Tabel 4.8 Pola Eliminasi	41
Tabel 4.9 Persepsi Sensori	41
Tabel 4.10 Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4.11 Pemeriksaan Laboratorium	45
Tabel 4.12 Terapi Farmakologi	46
Tabel 4.13 Analisa Data	48
Tabel 4.14 Rencana Tindakan Keperawatan.....	49
Tabel 4.15 Implementasi Tindakan Keperawatan.....	52
Tabel 4.16 Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	58