



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
CA MAMMAE DENGAN DIAGNOSA GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG GARDENA
RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

Oleh :

**Puteri Kusuma Wardhani Fahmi, S.Kep
23.0103.1060**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
CA MAMMAE DENGAN DIAGNOSA GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG GARDENA
RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

Oleh :
Puteri Kusuma Wardhani Fahmi, S.Kep
23.0103.1060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puteri Kusuma Wardhani Fahmi

NIM : 2301031060

Judul KIA : Pengakajian Keperawatan Pada Pasien *Ca Mammae* Dengan Diagnosa

Gangguan Pola Tidur Di Ruang Gardena RSUD dr. Soebandi Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar-benar hasil karya saya dan bukan hasil plagiasi dari penelitian hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari dalam KIA ini ada unsur penjiplakan/plagiasi maka saya bersedia bertanggung jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 06 Februari 2024
Yang Menyatakan



(Puteri Kusuma Wardhani Fahmi)
NIM 2301031060

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
CA MAMMAE DENGAN DIAGNOSA GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG GARDENA
RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Puteri Kusuma Wardhani Fahmi, S.Kep
NIM. 2301031060

KIA ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Februari 2025

Pembimbing



(Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes)
NPK.19790701 1 0112289

PENGESAHAN

PENGAJIAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMMAE DENGAN DIAGNOSA GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG GARDENA RSUD dr. SOEBANDI JEMBER

Puteri Kusuma Wardhani Fahmi, S.Kep
NIM. 2301031060

Dewan Penguji Ujian Sidang KIA pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 06 Februari 2025

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK 19900210 1 1509363
2. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NPK 19720626 200501
3. Penguji III : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK 1979070110112289

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Februari 2025

Penguji I



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK 19900210 1 1509363

Penguji II



Asmuji, SKM., M.Kep
NPK 19720626 200501

Penguji III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK 1979070110112289

MOTTO

"Ketekunan membawa hasil yang jauh lebih baik daripada bakat semata."

(Steve Jobs)

"Kesuksesan tidak diberikan, tetapi diperoleh melalui kerja keras yang juga diimbangi dengan usaha"

(Puteri Kusuma Wardhani Fahmi)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya karena kehendak Allah SWT. Karya akhir ilmiah ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan laporan ini, sangatlah sulit. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan saya hingga penyelesaian Karya Ilmiah Akhir
6. Kedua orang tua, adik, kakak dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dari segi materi dan moral. Tanpa dukungan dari mereka saya tidak bisa berada di dalam tahap akhir pendidikan profesi ners in

7. Teman seperjuangan profesi ners angkatan 14+, sehingga kita dapat menyelesaikan tugas akhir profesi
8. Pimpinan dan tim RSUD dr. Soebandi terutama tenaga kesehatan di ruang Gardena atas pemberian kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan pada penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN UTAMA
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Ca Mammae</i>	6
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Subjek Penelitian.....	25
3.3 Fokus Penelitian	25
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
3.5 Pengumpulan Data.....	25
3.7 Etik Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil.....	29
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44

5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	22
Tabel 4.1.1 Pengkajian Pasien	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul	49
Lampiran 2 Surat Bebas Plagiasi	50
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup.....	51

