

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Februari 2025
Puteri Kusuma Wardhani Fahmi

Pengkajian Pada Pasien *Ca Mammae* Dengan Diagnosa Gangguan Pola Tidur Di Ruang Gardena RSUD Dr. Soebandi Jember.

Abstrak

Ca Mammae merupakan penyakit yang menyerang proses dasar kehidupan sel, dampak negatif dari kecemasan bisa terjadi pada pasien *Ca Mammae* bisa mengganggu kemampuan tidur. Dari Ketiga Klien yang dilakukan pengkajian ketiganya memiliki penyebab yang sama yakni nyeri pada payudara sebelah kiri yang mengakibatkan pasien tidak bisa tidur di malam maupun siang hari. Tujuan *case study* ini pasien bisa mengalami penurunan gangguan pola tidur sehingga penulis melakukan diantaranya pengkajian, menentukan diagnosis, membuat perencanaan tindakan, intervensi, dan evaluasi. *Case study* ini menggunakan desain deskriptif dengan studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan 3 responden yang telah memenuhi kriteria. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 24-26 Februari 2025 di Ruang Gardena RSUD dr. Soebandi Jember. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumen. Hasil *case study* berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan kepada ketiga pasien didapatkan terdapat penurunan gangguan pola tidur, tanda tanda vital dalam batas normal.

Kata kunci: *Ca Mammae*, Gangguan Pola Tidur, Pengkajian

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND SCIENCES

Final Scientific Work, February 2025
Puteri Kusuma Wardhani Fahmi

Assessment of Ca Mammary Patients with a Diagnosis of Sleep Pattern Disorders
in the Gardena Room, RSUD Dr. Soebandi Jember.

Abstract

Breast cancer is a disease that attacks the basic life processes of cells. Of the three clients who were assessed, all three had the same cause, namely pain in the left breast which resulted in the patient being unable to sleep at night or during the day. The aim of this case study is that patients can experience a decrease in sleep pattern disturbances, so the author carries out, among other things, an assessment, determining a diagnosis, making action plans, interventions and evaluations. This case study uses a descriptive design with case studies. Sampling was carried out using a purposive sampling technique with 3 respondents who met the criteria. The research was carried out on 24-26 February 2025 in the Gardena Room, RSUD dr. Soebandi Jember. Data collection uses interview techniques, observation, physical examination and document study. The results of the case study based on the assessment carried out on the three patients showed that there was a decrease in sleep pattern disturbances, vital signs were within normal limits.

Keywords: Breast Cancer, Sleep Pattern Disorders, Assessment